

# PSICOLOGIA.

## ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA.

La psicología, como disciplina científica que explora la mente humana y el comportamiento, tiene sus raíces en una rica historia que abarca culturas, filosofías y avances científicos a lo largo de los siglos.

Grecia clásica, pensadores como Sócrates, Platón y Aristóteles.

reflexionaron sobre la naturaleza de la mente y la conducta humana. Platón, por ejemplo, analizó la relación entre la razón y las emociones, mientras que Aristóteles abordó la percepción y la memoria en su obra "De Anima".

la psicología experimentó una nueva evolución con la aparición de la psicología humanista, liderada por Abraham Maslow y Carl Rogers.

Esta perspectiva resaltó la importancia de la autorrealización, la autoestima y el potencial humano. A la par la psicología cognitiva emergió, destacando la importancia de los procesos mentales en la comprensión del comportamiento.

## Métodos de Investigación en Psicología

Los psicólogos utilizan una variedad de métodos, como la observación natural, los estudios de caso, las encuestas, la investigación correlacional y la investigación experimental, etc.

## Observación natural.

Los psicólogos se valen de la observación natural para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural. Un psicólogo con esta orientación hacia la vida real puede observar la conducta en una escuela o una fábrica; otro quizá sea un hecho a una familia para estudiar la conducta de sus miembros; otro observará a los monos en su hábitat natural en lugar de hacerlo en jaulas.

## Estudio de caso.

Una descripción detallada de uno (o unos cuantos) individuos. Aunque en algunas maneras es similar a la observación natural, el investigador emplea una variedad de métodos para recoger información que arroje un retrato detallado y a profundidad del individuo.

## Historia de la Psicología

Es el mismo Aristóteles quien propone que sea una parte de la filosofía la que se ocupe de indagar los asuntos del alma. Es el verdadero nacimiento de la Psicología. Sin embargo, la idea, muy original para su momento, simplemente se diluyó y no fue desarrollada nunca más hasta la era moderna.

## Weber y Fechner

hicieron importantes contribuciones en el campo de las sensaciones, empleando magnitudes físicas para medir reacciones psicológicas ante los estímulos. Fueron los introductores del concepto de umbral sensitivo y los precursores de la verdadera Psicología Experimental.

## James McKeen Cattell

Iniciador de la psicología de diferencias individuales y promotor del uso de la estadística en la psicología. Inició estudiando la influencia del café, el vino y el hachís en sus propias reacciones fisiológicas y creativas; estableció un laboratorio de psicología en la Universidad de Pennsylvania y, posteriormente, otro en la Universidad de Columbia