

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS

## INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

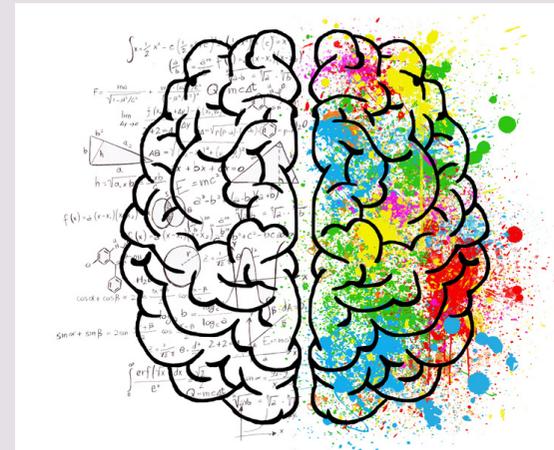
**PROFESORA: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa**

**ALUMNA: Mariana esmeralda Cañaveral González**

**Actividad de plataforma**

**Unidad 1: El conocimiento Psicológico**

**Fecha de entrega: 26 de septiembre del 2023**



# CONOCIMIENTO PSICOLÓGICO

## PSICOLOGIA

*¿Qué es?*

es una disciplina se dedica al estudio científico de la mente humana y el comportamiento.

### objetivo

comprender los procesos mentales, las emociones, la cognición y cómo interactúan con el entorno y el comportamiento observable

### Áreas de aplicación

la educación, la salud mental, la investigación

como disciplina formal e independiente tiene apenas un siglo de existencia

## ANTECEDENTES

Tiene raíces en cultura, filosofía y avances científicos.  
civilizaciones antiguas:  
Grecia clásica

## GRECIA CLÁSICA

**Aristóteles:** percepción y memoria  
**Platón:** la razón y las emociones  
**Sócrates:** naturaleza de la mente y la conducta humana

## RENACIMIENTO

### Rene Descartes

propuso dualidad mente-cuerpo, la razón como fundamento del conocimiento

## FUNCIONALISMO

### William James y John B. Watson

**William:** los procesos mentales y la conducta ayudan al individuo a adaptarse al entorno  
**Watson:** la psicología centrada solo en comportamiento observable y no en procesos mentales internos

### Wilhelm Wundt

primer laboratorio de psicología experimental, busco medir y analizar procesos mentales a través de la introspección

## PSICOLOGIA HUMANISTA

### ABRAHAM MASLOW Y CARL ROGERS

autorrealización, la autoestima y el potencial humano.

En las décadas recientes la psicología se ha diversificado áreas como:  
psicología cognitiva, clínico, social.

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

Todas las ciencias requieren evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación

Proporcionan un rico conjunto de datos crudos que describen conductas, creencias, opiniones y actitudes. Pero estos métodos de investigación no son ideales para hacer predicciones, explicar o determinar las causas de la conducta.

## HISTORIA DE LA PSICOLOGIA

### *Nacimiento de la psicología*

Aristóteles propone que sea una parte de la filosofía la que se ocupe de indagar los asuntos del alma

### observación natural

Estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural  
**ventaja:** es probable que la conducta observada en la vida cotidiana sea más natural, espontánea y variada  
**Desventaja:** el sesgo del observador. Los testimonios oculares son poco confiables

### Estudio de caso

Descripción detallada de uno (o unos cuantos) individuos. incluye observación de la vida real, entrevistas, calificaciones en varias pruebas psicológicas

### Encuestas

se plantea una serie de preguntas predeterminadas en entrevistas personales o en cuestionarios a un grupo de personas seleccionadas cuidadosamente

El estudio de los procesos mentales fue interpretado a través de ángeles y demonios.

Freud y Breuer comenzaban a hacer estudios sobre la histeria, enfermedad nerviosa para la cual en esa época no había explicación ni cura

el Renacimiento se encargó de poner en el centro del arte, de la filosofía y de la primitiva ciencia al ser humano, y poco a poco se fue haciendo de lado a Dios como epicentro del todo.

autorrealización, la autoestima y el potencial humano.

Hermann Ebbinghaus, considerado el ermitaño de la Psicología, hacía sus célebres estudios sobre la memoria.  
Weber y Fechner hacían importantes contribuciones en el campo de las sensaciones

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## PSICOLOGIA APLICADA

Utilización de los principios, teorías y métodos psicológicos para abordar problemas y desafíos específicos en diferentes áreas de la vida.

## Psicología Organizacional

Se aplica en entornos laborales para mejorar la eficacia de las organizaciones y el bienestar de los empleados

## PRACTICAS PROFESIONALES

En psicología implica la aplicación de conocimientos y habilidades psicológicas en contextos reales para ayudar a individuos, grupos o comunidades a resolver problemas y mejorar su bienestar

## Psicología clínica

Se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y emocionales. Trabajan con individuos para ayudarles a enfrentar y superar desafíos psicológicos y mejorar su bienestar emocional

## Psicología educativa

Se centra en la aplicación de la psicología en el ámbito educativo. trabajar con estudiantes, profesores y sistemas educativos para mejorar la enseñanza

## Psicología del deporte

Se ocupa de mejorar el rendimiento deportivo, la motivación y el bienestar mental de los atletas

## Psicología de la salud

Se centra en la relación entre la salud física y mental. colaboran con profesionales médicos para abordar aspectos psicológicos en el tratamiento y prevención de enfermedades

## INVOLUCRA

terapia, la evaluación psicológica, la consultoría, la investigación aplicada y más

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## Desarrollo Humano

se centra en el proceso de crecimiento, cambio y maduración que experimentan los individuos a lo largo de su vida.

## Concepción y Embarazo

Durante el período prenatal, los órganos y sistemas del feto se forman y desarrollan

## Envejecimiento y Salud

Trae cambios físicos y cognitivos. La calidad de vida en la tercera edad puede variar según la salud y la adaptación a las transiciones de la jubilación.

*etapa prenatal*

*vejez*

*Infancia y Niñez Temprana*

*Niñez Media y Tardía*

*Adolescencia*

*Edad Adulta Temprana y Media*

## Recién Nacido y Lactante

el vínculo con los padres y el desarrollo del apego son aspectos clave en esta etapa.

## Primera Infancia

desarrollan habilidades motoras, lenguaje y razonamiento. explorar su entorno y formar relaciones con los demás.

## Desarrollo Cognitivo

primer laboratorio de psicología experimental, busco medir y analizar procesos mentales a través de la introspección

## Desarrollo Social y Emocional

relaciones con compañeros y comprenden las normas sociales y los roles. El desarrollo emocional y la autoestima también son aspectos destacados.

## Identidad y Autonomía

buscan una identidad propia, se enfrentan a desafíos en la autoestima y la búsqueda de independencia

## FORMACIÓN DE RELACIONES Y FAMILIAS

establecen relaciones íntimas y pueden formar familias. Búsqueda de logros profesionales son aspectos relevantes.

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## DESARROLLO HUMANO

### Enfoques teoricos

#### ciclo vital

aborda los cambios y desafíos que enfrentan las personas a lo largo de sus vidas, considerando el contexto social y cultural.

#### aprendizaje social

Propone que el aprendizaje ocurre a través de la observación de modelos y la interacción con el entorno.

#### psicologia evolutiva

interacción entre factores genéticos y ambientales en el desarrollo y el cambio.

## APRENDIZAJE Y MEMORIA

*permiten*

adquirir información, adaptarnos al entorno y recordar experiencias pasadas

### Aprendizaje

*se refiere*

Adquisición de nuevos conocimientos, habilidades y comportamientos a través de la experiencia y la interacción con el entorno.

*enfoques*

- Condicionamiento Clásico
- Condicionamiento Operante
- Aprendizaje Observacional

### condicionamiento

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## APRENDIZAJE Y MEMORIA

### Memoria

*Es*

capacidad de retener y recuperar información aprendida previamente. permite recordar experiencias, conocimientos y habilidades a lo largo del tiempo

### Tipos

- Memoria sensorial
- memoria a corto plazo
- memoria a largo plazo
- memoria Episódica
- memoria semántica
- memoria procedimental

### Teorías

#### almacenamiento en tres etapas

*Atkinson y Shiffrin*

Propone que la información pasa de la memoria sensorial a la memoria a corto plazo y luego a la memoria a largo plazo.

#### procesamiento de niveles

*Craik y Lockhart*

el procesamiento más profundo de la información resulta en una retención más duradera. Se presta más atención a la semántica y al significado

## APLICACION EN LA VIDA DIARIA

Ofrece una amplia gama de conocimientos y técnicas que pueden enriquecer nuestra experiencia humana y mejorar nuestra calidad de vida.

### Aplicaciones

- Mejorando la comunicación y las relaciones interpersonales.
- Manejo de estrés y la Ansiedad.
- Toma de decisiones informadas.
- Fomentando la resiliencia y la Autoestima.
- mejorando el rendimiento y aprendizaje.
- promoviendo la salud mental y el bienestar

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## TRANSTORNOS PSICOLOGICOS

*¿Qué es?*

representan una amplia gama de condiciones que afectan la salud mental y el bienestar emocional de las personas

## trastorno alimenticio

la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón, afectan la relación de una persona con la comida y la imagen corporal.

## figuras importantes en la historia

está marcada por figuras influyentes cuyas ideas y contribuciones han sentado las bases para la comprensión de la mente humana y el comportamiento.

## Depresión

*común*

experimentan una tristeza profunda y persistente, falta de interés en actividades que antes disfrutaban, fatiga, cambios en el apetito y el sueño, y una pérdida generalizada de energía

## Ansiedad Generalizada

*Caracterizada*

Preocupación Incontrolable y Abundante. pueden sentirse inquietas, tensas y experimentar síntomas físicos como sudoración excesiva y palpitaciones

## Trastorno de Pánico

*Caracterizada*

Ataques de Ansiedad Intensa e Inesperada. Pueden incluir síntomas como palpitaciones, dificultad para respirar, temblores y una sensación abrumadora de miedo y pérdida de control.

## Esquizofrenia

Pueden experimentar alucinaciones, delirios, pensamiento desorganizado y dificultad para expresar emociones. tienen dificultades para diferenciar entre la realidad y la fantasía.

## FIGURAS

- **Wilhelm Wundt:** El Padre de la Psicología Experimental.
- **Sigmund Freud:** El Padre del Psicoanálisis.
- **B.F. Skinner:** El Maestro del Condicionamiento Operante
- **Jean Piaget:** El Pionero en el Desarrollo Cognitivo.
- **Carl Rogers y Abraham Maslow:** La Psicología Humanista.

# CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

## Neurociencia y psicología

han revolucionado nuestra comprensión del cerebro y la mente, arrojando luz sobre los procesos mentales, emocionales y cognitivos que constituyen la experiencia humana.

## Neurociencia Social

investiga cómo el cerebro procesa las interacciones sociales, como la empatía, el reconocimiento facial y la toma de decisiones sociales

## Psicología en el siglo XXI

La telepsicología, que implica la terapia y el asesoramiento en línea, ha permitido el acceso a la atención psicológica en áreas remotas o para aquellos con limitaciones de movilidad.

## neuroplasticidad

la investigación ha demostrado que el cerebro puede reorganizarse en respuesta a la experiencia y el aprendizaje.

## Neuroimagen y Conectividad Cerebral

resonancia magnética funcional (fMRI) y la tomografía por emisión de positrones (PET), han permitido a los científicos observar la actividad cerebral en tiempo real

## Neurociencia y Emoción

ha proporcionado una visión más profunda de cómo el cerebro procesa las emociones y han contribuido al desarrollo de terapias basadas en la regulación emocional.

## Psicología Cognitiva y Neuropsicología

Han colaborado para explorar cómo el cerebro procesa la información y cómo influye en el pensamiento y la memoria.

## Aplicaciones Prácticas

En educación ha llevado a enfoques de enseñanza que fomentan el aprendizaje adaptativo y personalizado. En salud mental, los conocimientos sobre la conectividad cerebral han influido en el desarrollo de terapias

Los avances tecnológicos, la comprensión en constante expansión de la neurociencia y el enfoque en la diversidad cultural están dando forma a la forma en que entendemos y abordamos la mente humana.