

UDS

UNIBER DE JESUS MAZARIEGOS MARTINEZ

PSICOLOGÍA 1"A"

MATERIA: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

ACTIVIDAD 1 CUADRO SIPNOTICO

EL CONOCIMIENTO PSICOLÓGICO

INTRODUCCIÓN PSICOLÓGICA

La psicología, disciplina que se dedica al estudio científico de la mente humana y el comportamiento

- Comprender
- Procesos mentales
 - Las emociones
 - La cognición
 - Interacción con el entorno
 - Desarrollo de los seres humanos

Investigación y Análisis Sistemático

PSICOLOGÍA APLICADA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

(APLICADA)

Utilización de los principios, teorías y métodos psicológicos para abordar problemas y desafíos específicos en diferentes áreas de la vida.

- * Psicología Clínica
- * Psicología Educativa
- * Psicología del Deporte
- * Psicología Organizacional e Industrial
- * Psicología de la Salud

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA

Grecia clásica. La mente y sus procesos

Aristóteles: Percepción y la memoria
Platón: La razón y las emociones
Sócrates: Naturaleza de la mente y la conducta humana

Renacimiento

Rene Descartes: en el siglo XVII. Propuso una dualidad mente-cuerpo y por la razón como fundamento del conocimiento
Wilhelm Wundt: en 1879, fundó el primer laboratorio de psicología experimental; ciencia independiente

Funcionalismo

William James: Los procesos mentales y la conducta
John B. Watson: Comportamientos observables

(PRÁCTICA PROFESIONAL)

- * Terapia
- * Evaluación psicológica
- * Consultoría
- * Investigación aplicada
- * etc.

Ayuda a individuos, grupos o comunidades para su bienestar a través de contextos reales

MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

- Observación natural
- Estudios de caso
- Encuestas
- Investigación correlacional
- Investigación experimental

HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

Aristóteles propone que sea una parte de la filosofía la que se ocupe de indagar los asuntos del alma

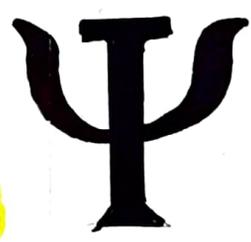
El renacimiento se encargó de poner en el centro del arte, de la filosofía y de la primitiva ciencia al ser humano

XIX principales descubrimientos que dejan a la ciencia como el eje del nuevo pensamiento

James McKeen Cattell promotor del uso de la estadística en la psicología

El psicoanálisis como teoría y como técnica de intervención se consolidó hasta el siglo XX

Pávlov adoptó el punto de vista filosófico. Ciencia que esta ciencia era más exacta que la psicología



DESARROLLO HUMANO

Se centra en el proceso de crecimiento, cambio y maduración que experimentan los individuos a lo largo de su vida (físico, cognitivo, emocional y social).

APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA EN LA VIDA DIARIA

- * Mejorando la comunicación y las relaciones interpersonales
- * Manejo de Estrés y la Ansiedad
- * Toma de decisiones informada
- * Fomentando la resiliencia y el autoestima
- * Promoviendo la salud mental y bienestar

AVANCES EN NEUROCIENCIA Y PSICOLOGÍA

- Neuroplasticidad: El cerebro como entidad cambiante
- Neuroimagen y Conectividad Cerebral: Mirando dentro del cerebro en acción.
- Neurociencia y Emoción: Descifrando los circuitos emocionales
- Psicología Cognitiva y Neuropsicología: Enfoques complementarios
- Neurociencia Social: Comprendiendo la interacción humana
- Aplicaciones Prácticas: Impacto en la educación y en la salud mental

APRENDIZAJE Y MEMORIA

Aprendizaje: Adquisición de nuevos conocimientos

Tipos

- * Condicionamiento clásico y operante
- * Aprendizaje Observacional

Memoria: capacidad de retener y recuperar información

Tipos

- * Sensorial
- * Corto y largo plazo
- * Sensorial semántica y Procedimental

TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS MÁS COMUNES

- Depresión
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de pánico
- Trastornos de Alimentación
- Esquizofrenia

GRANDES FIGURAS EN LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

- Wilhelm Wundt: El padre de la psicología experimental
- Sigmund Freud: El padre del psicoanálisis
- B.F. Skinner: El maestro del condicionamiento operante
- Jean Piaget: El pionero en el desarrollo cognitivo
- Carl Rogers y Abraham Maslow: La psicología humanista.

LA PSICOLOGÍA EN EL SIGLO XXI

Esta en constante evolución para enfrentar los desafíos y aprovechar las oportunidades de la era digital. La psicología seguirá adaptándose para el bienestar emocional y mental de las personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. *UDS, Antología, Unidad 1, pag. 9-35, Recuperado el Día Lunes 25 de septiembre 2023.*