

**Nombre del Alumno:** Ivis Sady García Rodríguez

**Nombre del tema:** Promoción a la Salud – Carta de Ottawa, Nola Pender

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Enfermería Comunitaria

**Nombre del profesor:** Lic. María José Hernández Méndez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 7

**Lugar y Fecha de elaboración:** La Independencia, Chiapas a 16 de octubre del 2023



# Carta de Ottawa



## Definición

Representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito.

## Definición de promoción de la salud

Proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla

Influenciada por factores económicos, sociales, ambientales, conductuales, biológicos.

## Prerrequisitos para la salud

La paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles, justicia social y equidad.

## Estrategias fundamentales

Abogar { Defender la salud desde diferentes ámbitos

Habilitar { Asegurar las comunidades y las personas con los recursos necesarios

Mediar { Coordinar la cooperación entre los distintos sectores

## Áreas de acción para la promoción de la salud

Políticas públicas saludables { Evitar obstáculos para la salud

Entornos favorables { Viviendas y lugares de trabajo seguros y favorables para la salud

Acción comunitaria { Potenciar a las comunidades para mejorar su salud

Habilidades personales { Tener educación y tomar decisiones sobre su salud

Reorientar los servicios de salud { Promover la salud de manera holística

## Compromiso para la promoción de la salud

La carta hace que cooperen las siguientes instituciones y q se comprometan en la promoción a la salud

Gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y población en general

## Objetivo

Guiar las políticas y practicas en promoción de la salud a nivel mundial

Impulsando un enfoque mas holístico y participativo hacia la salud y el bienestar

# Nola Pender



## Definición

Teoría que busca explicar los comportamientos relacionados con la salud y como pueden ser mejorados, considera que la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar

## Componentes clave

- Factores predisponentes { Características o influencias que pueden influir en el comportamiento de salud { Las creencias, los valores, las actitudes y la percepción de autoeficacia
- Factores facilitadores { Ayudan o apoyan un comportamiento de salud; internas o externas
- Factores de esfuerzo { Respuestas positivas o negativas a un comportamiento
- Factores de situación { Percepciones y cogniciones que pueden influir en el comportamiento
- Factores Cognitivos y Emocionales Interpersonales { Incluyen creencias, valores y sentimientos que pueden influir en los comportamientos de las personas
- Competencia y Autonomía Personal { Capacidad del individuo para llevar a cabo una acción esencial
- Compromiso de actuar { Estrategia cognitiva que implica la intención de actuar de las personas anticipando el resultado de la acción a realizar

## Metaparadigmas

- Persona { Pender se centra en las características individuales y las experiencias, así como el comportamiento específico que conduce al bienestar, buena calidad de vida y al logro de su potencial humano
- Entorno { El comportamiento es influenciado por el entorno externo y que las personas interactúan dinámicamente con este entorno { Familia, amigos, compañeros y situaciones; opciones percibidas, demandas y preferencias
- Salud { Aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar, mas que simplemente la ausencia de enfermedad { Centrada en estilos de vida saludables y en la adopción de comportamientos que llevan a una mejor salud
- Enfermería { Aportan conocimientos basadas en la promoción a la salud para guiar las intervenciones y estrategias que motiven a los individuos a tomar acciones positivas para su salud

# CONCLUSIÓN

**Carta de Ottawa:** enfatiza la promoción a la salud en cuanto a las comunidades y a las personas de como mejorar su salud, desarrollando habilidades para mejorar su estilo de vida y poder crear entornos saludables iniciando en sus casas y por consiguiente a otros lugares como su lugar de trabajo, etc., otro de los objetivos es que pretende reorientar a los servicios de salud para que brinden una mejor atención a la población y se les de una orientación actualizada sobre su salud y de como poder mejorarla, para ello hay que crear estrategias que lleven a lograr la educación en el paciente en cuanto a su salud.

**Nola Pender:** se enfoca en como las personas deben actuar y como decidir las acciones que deben realizar en cuanto a su salud y así poder conservarse sanamente, los metaparadigmas que aplica Nola Pender se basa en la promoción a la salud de como debe ser la educación del paciente sobre su salud y de como influye su estilo de vida, también plantea conocer las creencias, los valores, costumbres y enfatizar a un cambio favorable para llevar una vida saludable y libre de enfermedad

# BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de Enfermería Comunitaria. Recuperado el 16 de octubre del 2023. Capitulo 1. Paginas 70 – 74. Unidad IV. Carta de Ottawa - Nola Pender. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>

