



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Daniel Lara de León

Parcial: I

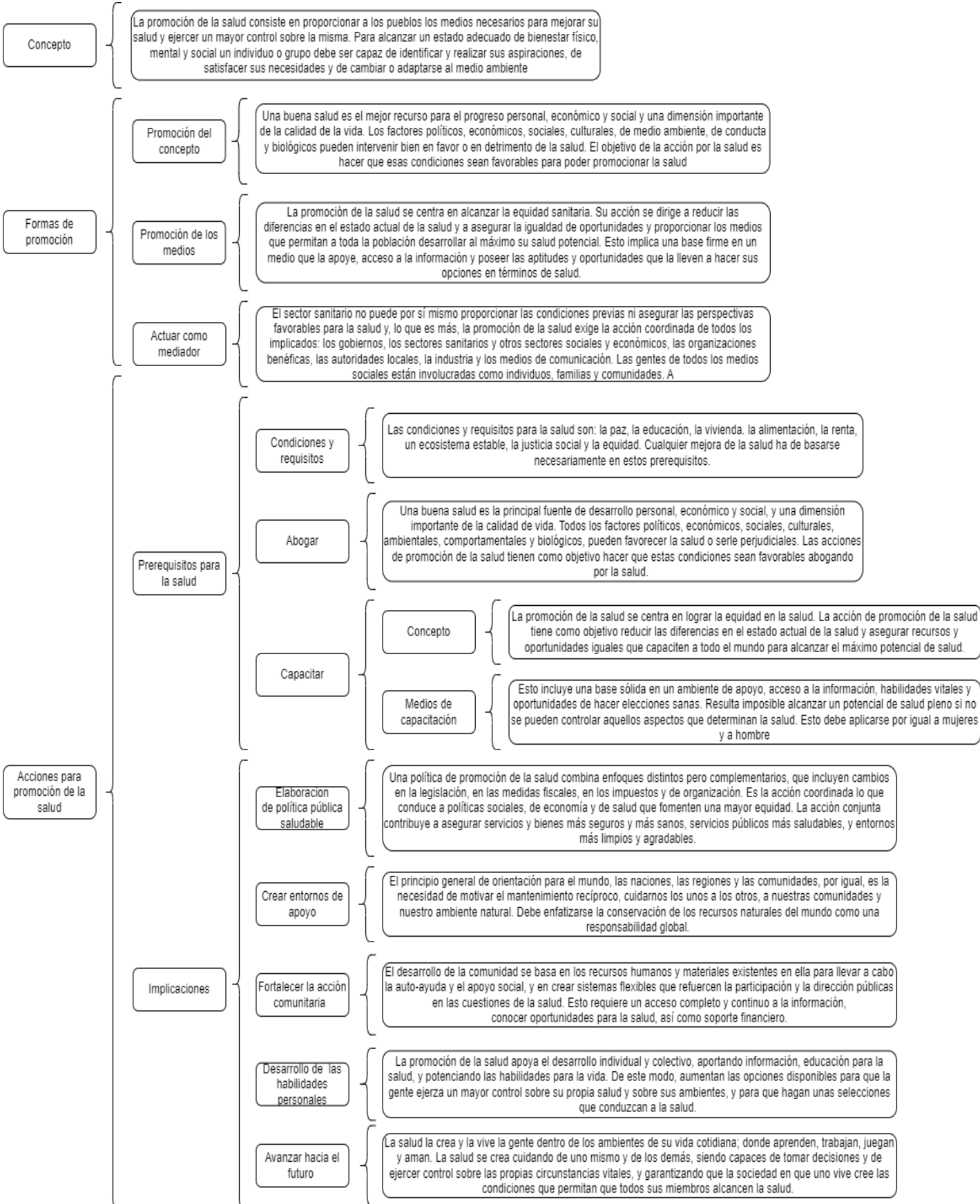
Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: LE. María José Hernández Méndez

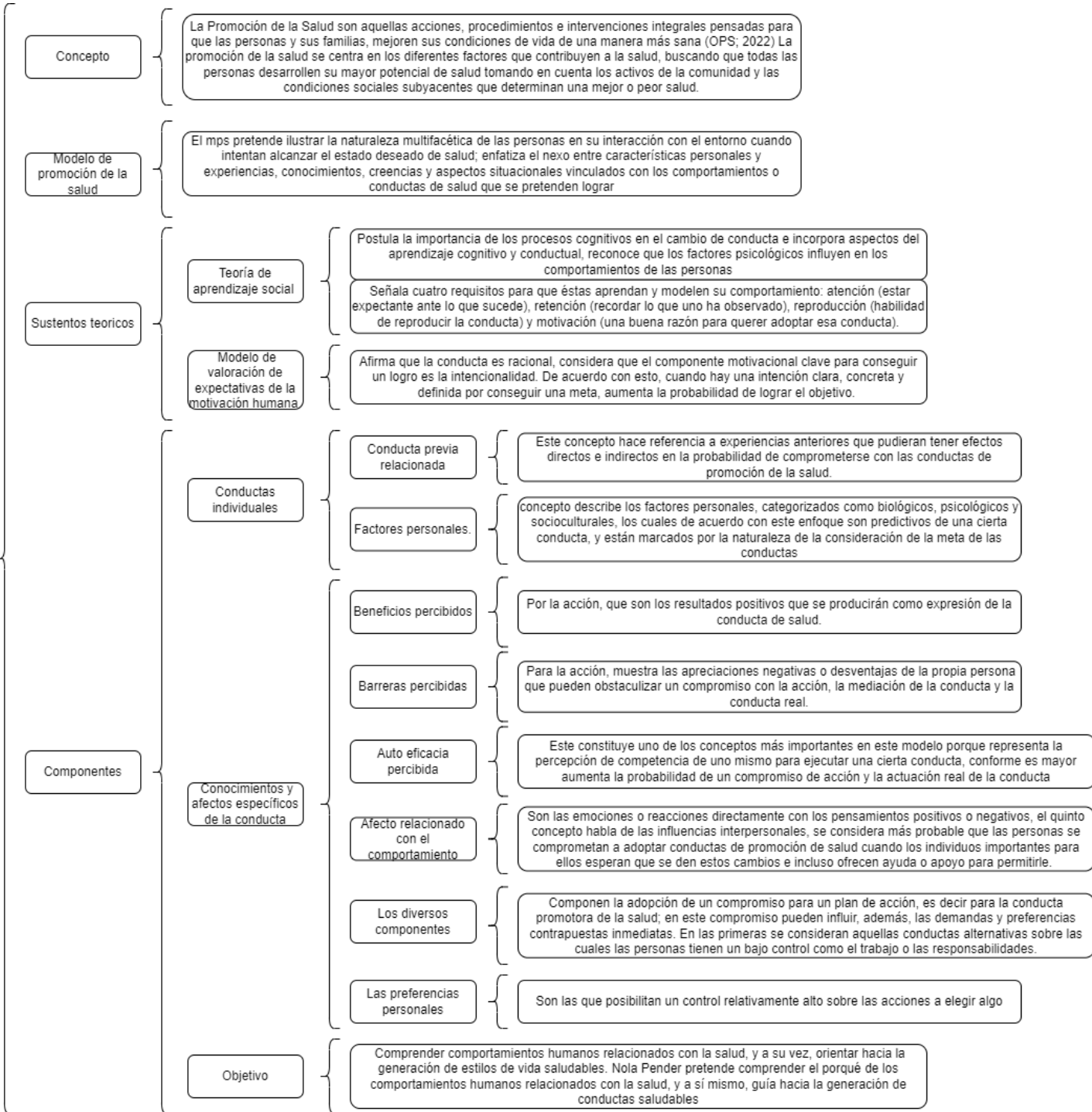
Cuatrimestre: 7

Comitán de Domínguez, Octubre 2023

Promoción de la salud (Carta de Ottawa)



Promoción de la salud (Modelo de Nola Pender)



Conclusión

La promoción de la salud tiene un papel de suma importancia en la misión de tener una sociedad llena de individuos que tengan una vida sana. La educación de la sociedad es la mejor forma de agilizar el proceso de que la población tenga un mejor control sobre su salud para mejorarla.

Hemos visto dos enfoques para la promoción de la salud que, si bien pueden considerarse diferentes, pueden ser complemento uno de otro. Por un lado, el modelo de Nola Pender menciona que los métodos de la promoción de la salud deben enfocarse en el individuo y así tener un mejor resultado, ya que dependiendo de ciertos factores y antecedentes del individuo pueden definirse métodos para tener un mejor resultado respecto al comportamiento o conductas de salud que se desean lograr. La carta Ottawa menciona que la promoción de la salud debe enfocarse hacia una sociedad o comunidad modificando o creando espacios de interacción que lleven a una sociedad saludable.

Estos dos modelos de promoción de la salud pueden ser complementarios ya que el enfoque hacia un individuo que muestra Nola Pender podría llevar a una sociedad que cuente con comportamientos saludables por medio de la influencia de una persona a otra, así teniendo un grupo de individuos con hábitos saludables convirtiéndose en una sociedad con comportamiento sano.

Bibliografía

1. Franco, N., Bustamante, C., & Gómez, M. (2022). *Promoción de la salud bajo la perspectiva de Nola Pender en una comunidad urbana de Pereira* (2.^a ed.). Recuperado de <https://digitk.areandina.edu.co/bitstream/handle/areandina/4967/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1#:~:text=El%20modelo%20de%20promoci%C3%B3n%20de,o%20no%20en%20comportamientos%20saludables>.
2. Aristizábal, P., Blanco, M., & Sánchez, A. (2012). *El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión* (2.^a ed., pp. 3–5). Recuperado de <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
3. *Carta de Ottawa Para la Promoción de la Salud* (2.^a ed., pp. 1–4). (2001). (2.^a ed.). Recuperado de <https://mpsp.webs.uvigo.es/rev01-1/Ottawa-01-1.pdf>