



UDRS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero

Nombre del tema: Cuadro Sinóptico “Promoción a la Salud – Carta de Ottawa – Modelo Nola Pender”

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: LE. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 7° “B”

Comitán, Chiapas Septiembre – Diciembre 2023



PROMOCION A LA SALUD – CARTA DE OTTAWA

ANTECEDENTES

Adoptada en 1986, resultado de la Primer Conferencia Internacional Sobre promoción de la Salud celebrada en Ottawa

Representa un compromiso global para promover la salud

PUNTOS IMPORTANTES

A. Definición de Promoción a la Salud

proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla. Es influenciada por una amplia gama de factores económicos, políticos, sociales, culturales, ambientales.

B. Prerrequisitos para la Salud

la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles, justicia social y equidad

C. Estrategias Fundamentales

Abogar, Habilitar, Mediar

D. Áreas de Acción para la Promoción de la Salud

- Elaborar políticas públicas saludables,
- Crear entornos favorables,
- Fortalecer la acción comunitaria,
- Desarrollar habilidades personales,
- Reorientar los servicios de salud

E. Compromiso para la Promoción de la Salud

Hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general,

PUNTOS IMPORTANTES

- Ha guiado las políticas y prácticas en promoción de la salud a nivel mundial
- Establece un marco conceptual y operativo para las intervenciones de promoción
- Ha impulsado un enfoque más holístico y participativo hacia la salud y el bienestar



PROMOCION A LA SALUD – MODELO NOLA PENDER

ANTECEDENTES

teoría que busca explicar los comportamientos relacionados con la salud y cómo estos pueden ser mejorados. Considera que la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar

Teoría que busca explicar cómo las personas toman decisiones relacionadas con comportamientos que afectan su salud

COMPONENTES CLAVE

A. Factores Predisponentes

características o influencias previas que pueden influir en el comportamiento de salud

Conocimientos, creencias, valores...

B. Factores Facilitadores

condiciones que ayudan o apoyan un comportamiento de salud

Externas (recursos), Internas (habilidades)

C. Factores de Refuerzo

Son respuestas positivas o negativas a un comportamiento

Externas (elogios), Internas (Placer)

D. Factores de Situación

Percepciones y cogniciones en un momento dado que pueden influir en el comportamiento

Percepciones de opciones disponibles, demanda de acciones

E. Factores Cognitivos y Emocionales Interpersonales

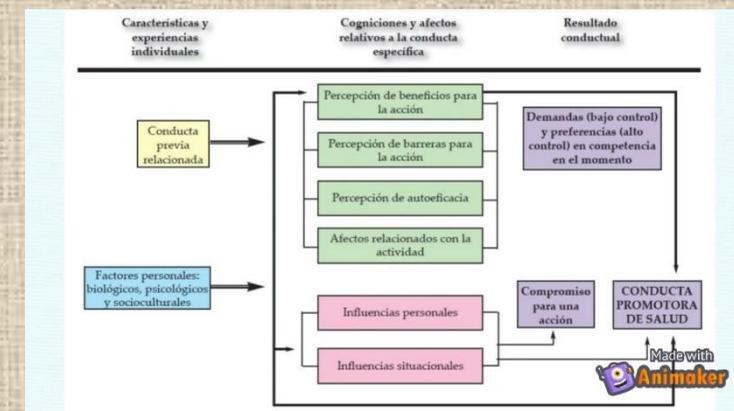
incluyen creencias, valores y sentimientos que derivan de la observación de modelos en el entorno social o cultural del individuo

F. Competencia y Autonomía Personal

La percepción del individuo de su capacidad para llevar a cabo una acción es esencial

G. Compromiso de Actuar

Es una estrategia cognitiva que implica la intención de actuar la anticipación del resultado de esa acción



PROMOCION
A LA SALUD –
MODELO
NOLA
PENDER

METAPARADIGMAS

1. PERSONA

La "persona" es vista como un ser multidimensional que interactúa de forma dinámica con su entorno y toma decisiones conscientes sobre su salud

se centra en las características individuales y las experiencias, así como en el comportamiento específico que conduce al bienestar

2. ENTORNO

reconoce que el comportamiento es influenciado por el entorno externo y que las personas interactúan dinámicamente con este entorno

incluyen factores interpersonales (familia, amigos, compañeros) y situaciones (opciones percibidas, demandas y preferencias).

3. SALUD

la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar, más que simplemente la ausencia de enfermedad

El PM se centra en la promoción de estilos de vida saludables y en la adopción de comportamientos que llevan a una mejor salud

4. ENFERMERIA

Las enfermeras juegan un papel crucial en la promoción de la salud

Las enfermeras pueden utilizar el HPM para guiar las intervenciones y estrategias que motiven a los individuos a tomar acciones positivas para su salud

PUNTOS
IMPORTANTES

- El Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender ofrece una perspectiva integral y proactiva sobre cómo las personas toman decisiones relacionadas con la salud
- Enfatiza la promoción de la salud como un enfoque central en la práctica de enfermería
- El modelo de Nola Pender se diferencia de otras teorías en que no ve a las personas como receptores pasivos de cuidados, sino como individuos activos que buscan crear condiciones de vida que promuevan su salud

MODELO:
PROMOCIÓN DE LA SALUD
AUTORA:
NOLA PENDER



Integrantes:
Angela Graciano - Vanesa Escobar - Alejandra Márquez -
Juan Esteban Lemos - Edwar Chacón - Roxana Mendoza

CONCLUSIÓN

La Promoción a la Salud es una tema de suma importancia ya que mediante ella y su correcta aplicación nos trae como consecuencia multiples beneficios como individuos y comunidad debido a que se lograría adquirir estilos de vida saludable que nos permitirían prevenir enfermedades que aquejan a la población por un mal cuidado de la propia salud.

En este trabajo se abordan dos temas relacionados directamente con la Promoción de la Salud: La Carta de Ottawa y el Modelo de Promoción de la Salud Nola Pender.

Si bien son dos temas que tienen un solo fin, que es lograr la salud de la población mediante la promoción de la misma, buscan llegar a ello mediante dos enfoques diferentes; la Carta de Ottawa tiene como enfoque el proporcionar a la persona, familia y comunidad los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma, es decir, “Estiilos de vida y condiciones de vida saludable”, esto mediante la acción coordinada de las diferentes partes involucradas para lograrlo tales como gobierno, instituciones de salud, etc. Estableciendo programas y estrategias dirigidas a la promoción de la salud, construyendo políticas públicas saludables, creando entornos de apoyo y reforzando acciones comunitarias.

Por otra parte el Modelo de Promoción a la Salud de Nola Pender apuesta a la enseñanza a los individuos para cuidar de si mismas.

Para la aplicación de este modelo es necesario el entender y comprender los diversos aspectos que condicionan el comportamiento y disposición del individuo para modificar su comportamiento y redirigirlo hacia el cuidado de su salud; dentro de estos aspectos se consideran las experiencias adquiridas durante la vida, los aspectos biológicos y etapas en las que el individuo se encuentra como la edad, sexo, raza, condiciones socioculturales, entre otras; es importante también el tomar en cuenta los sentimientos, emociones y creencias, lo cual permite identificar la disposición del individuo para comprometerse en el autocuidado de su salud.

Como podemos apreciar, ambos aspectos son importantes, el proporcionar a la población las condiciones necesarias para mejorar la salud y que cada individuo sea responsable, consciente y comprometido a cuidar de su salud aprovechando los medios proporcionados para así lograrlo.

BIBLIOGRAFIA

L.E. María José Hernández Méndez. (2023). ANTOLOGÍA ENFERMERÍA COMUNITARIA. COMITÁN, CHIAPAS: UDS.