



Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre



♥ **CONCEPTO**

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

Para alcanzar un estado adecuado de:

- Bienestar Físico
- Bienestar mental
- Bienestar social

♥ **PREREQUISITOS PARA LA SALUD**

- Paz
- Educación
- Vivienda
- Equidad
- Un ecosistema estable
- La justicia social
- Alimentación

♥ **PROMOCIONAR EL CONCEPTO**

Una buena salud es el mejor recurso para:

- El progreso personal
- El progreso económico
- El progreso social

El objetivo de la acción por la salud es hacer que estos factores sean favorables para poder promocionar la salud.

♥ **ACTUAR COMO MEDIADOR**

la promoción de la salud exige la acción coordinada de todos los implicados:

- Los gobiernos
- Los sectores sanitarios y otros sectores sociales y económicos
- Las organizaciones benéficas
- Las autoridades locales
- La industria, medios de comunicación.

♥ **LA CREACION DE AMBIENTES FAVORABLES**

La protección tanto de los ambientes naturales como de los artificiales, y la conservación de los recursos naturales, debe formar parte de las prioridades de todas las estrategias de promoción de la salud.

♥ **EL REFORZAMIENTO DE LA ACCION COMUNITARIA**

La promoción de la salud radica en la participación efectiva y concreta de la comunidad

Para alcanzar un mejor nivel de salud.



Esta teoría identifica en el individuo factores cognitivos-perceptuales que son modificados por las características situacionales, personales e interpersonales para un buen resultado favorables para la salud.

EL MODELO

Se basa en la educación de las personas, sobre cómo cuidarse y llevar una mejor vida saludable.

EL MODELO DE PENDER SE BASA EN 3 TEORIAS

♥ **ACCION-RAZONADA**

Es la intención o el propósito que tiene la conducta de un individuo, es más probable que el individuo ejecute una conducta si desea tener un resultado.

♥ **ACCION PLANTEADA**

La conducta de una persona se realiza con mayor probabilidad si ella tiene seguridad y control de sus propias conductas.

♥ **SOCIAL-COGNITIVA**

La auto-eficacia es definida como la confianza que un individuo tiene en su habilidad para tener éxito en determinada actividad

La valoración de las creencias en salud relacionadas con los conocimientos y experiencias previas, determinan las conductas adoptadas por la persona.

Según el modelo de Pender estas creencias están dadas por

- Los beneficios de la acción percibidos o los resultados esperados
- La autoeficacia
- Las emociones, motivaciones, deseos o propósitos contemplados en cada persona
- las influencias interpersonales y situacionales
- Edad
- Genero
- Cultura

Pender considera el estilo de vida como un patrón multidimensional de acciones que la persona realiza a lo largo de la vida

Para comprenderlo se requiere el estudio de tres categorías principales

- Las características y experiencias individuales.
- La cognición y motivaciones específicas de la conducta.
- El resultado conductual.



CONCLUSION:

Como conclusión a los temas antes abordados, la carta de la autora Otawwa como la de Nola Pender son importantes en el tema de la promoción a la salud, en el caso de la carta de Otawwa nos habla de las condiciones y aquellos requisitos necesarios para que pueda darse la salud pública de una forma positiva, y aquellos requisitos son: la paz, la alimentación, la vivienda, la educación, etc. Lo que se busca dar son mejores resultados en cuanto a la salud de las personas, pero para esto se necesita enfoques y estrategias y una mayor integración de parte de todos los sectores de salud. En el caso de la autora Nola Pender, acá explica sobre generar cambios en las conductas de las personas esto dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas mediante la promoción de la salud.

En conclusión, puedo decir, que ambas aportaciones de las autoras antes mencionadas son importantes, para que la comunidad pueda llegar a gozar de una vida saludable.

Una buena valoración a la comunidad, puede ayudar de mucho al personal de salud para así poder plantear buenas estrategias con el fin de que las personas llegaran a tener buenos hábitos en la salud.



FUENTE BIBLIOGRAFICA: [9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf](https://www.researchgate.net/publication/338888888)