



Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo

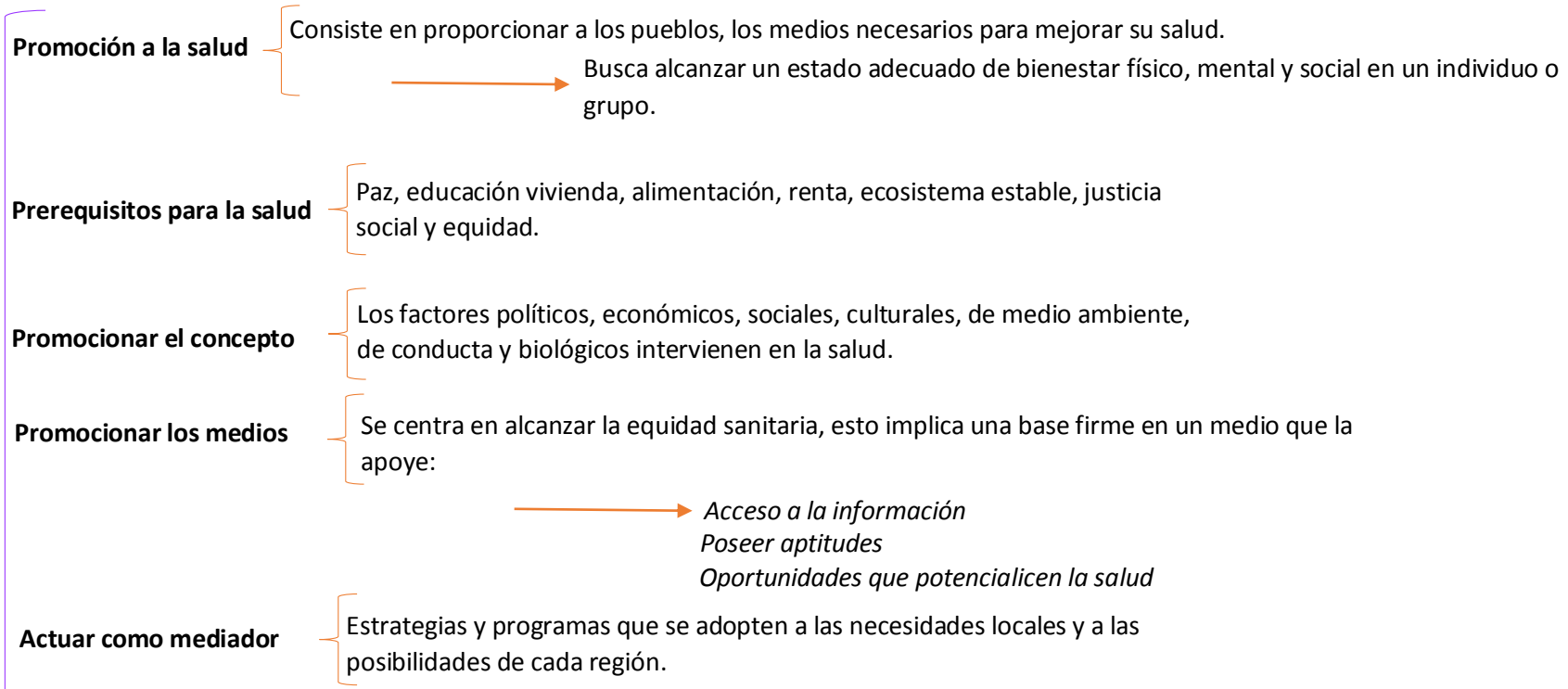
Nombre del tema: “CUADRO SINOPTICO PROMOCION A LA SALUD”

Parcial: Unidad I

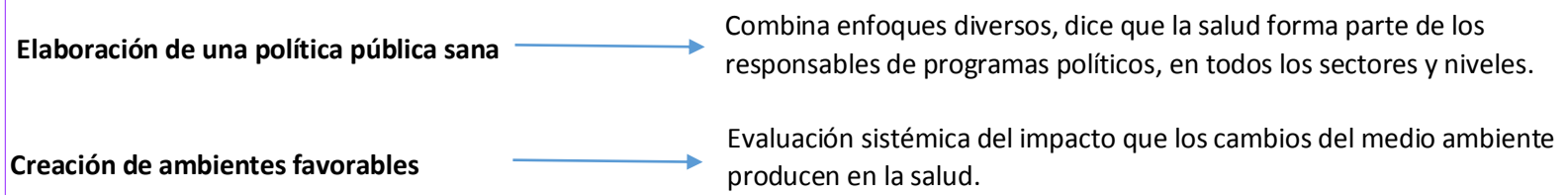
Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería



PARTICIPACION ACTIVA EN LA PROMOCION DE LA SALUD IMPLICA



EL COMPROMISO A FAVOR DE LA PROMOCION DE LA SALUD

- Eliminar las diferencias entre las distintas sociedades y en el interior de las mismas, y a tomar medidas contra las desigualdades.
- Oponerse a las presiones que se ejerzan ara favorecer los productos dañinos, los medios y condiciones de vida malsanos, la mala nutrición y la destrucción de recursos naturales.
- Reorientas los servicios sanitarios y sus recursos en términos de la promoción a la salud, compartir el poder con otros sectores y con el pueblo mismo.
- Reconocer que la salud y su mantenimiento constituyen el mejor desafío e inversión social y a tratar el asunto ecológico global de nuestras formas de vida.

MODELO DE PROMOCION A LA SALUD NOLA
PENDER

MPS

Expone los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, inspirado en las actividades y motivaciones.

CARACTERÍSTICAS Y EXPERIENCIAS INDIVIDUALES

Conducta previa relacionada

Efectos directos e indirectos en la probabilidad de comprometerse con las conductas de promoción a la salud.

Factores personales

Son predictivos de una conducta y son considerados naturales de la meta de las conductas.

*Biológicos
Psicológicos
Socioculturales*

COGNICIONES Y EFECTOS RELATIVOS A LA CONDUCTA ESPECIFICA

Beneficios percibidos por la acción

Resultados positivos que se producirán como expresión en la conducta de salud.

Barreras percibidas para la acción

Apreciaciones negativas que obstaculizan el compromiso del individuo en la mediación de la conducta.

Percepción de auto-eficacia

Percepción de competencia de uno mismo para ejecutar una cierta conducta.

Afectos relacionados de la actividad

Emociones o reacciones directamente afines con los pensamientos positivos o negativos.

Influencias personales

Se esperan más probabilidades que las personas se comprometan a adoptar conductas de salud cuando se relaciona con las personas que quieren.

Influencias situacionales

Con el entorno, pueden aumentar o disminuir el compromiso o la participación.

RESULTADO CONDUCTUAL

Compromiso para un plan de acción

Puede influir en las demandas y preferencias contrapuestas inmediatas.

Conducta promotora de la salud

Es la expresión de la acción dirigida a resultados positivos, como el bienestar óptimo, cumplimiento personal y la vida productiva.

CONCLUSIÓN

- I. La Carta de Ottawa para la promoción a la salud, es un instrumento que consiste en proporcionar a las personas los medios necesarios para poder mejorar su salud y a su vez promover que cada uno de ellos ejerza el autocuidado; involucra aspectos de suma importancia como la participación social, los estilos de vida saludables e incluso ambientes y entornos saludables; aunque también implica enfoques diversos ya que establece que para alcanzar la equidad sanitaria en salud, conlleva a una responsabilidad por parte de todos los que integran programas políticos en todos los niveles y en todos los sectores.
 - a. También hace referencia que todos los individuos que constituyen la fuente de salud, deben apoyar y capacitar a todos los niveles de las comunidades para lograr un bienestar general y condiciones de vida favorables.

- II. El modelo de promoción de salud de NP es utilizado por personal sanitario como profesionales de enfermería en situaciones donde se busca la promoción de conductas saludables en las personas/pacientes, lo que sin duda es una poderosa herramienta para el mejoramiento de la salud y la regeneración de conductas que previenen actitudes negativas, así mismo promueve la autoeficacia en el individuo, haciendo que los usuarios se inspiren en las actitudes y motivaciones individuales.
 - a. Todo en conjunto logra detener resultados conductuales óptimos donde no solo se promueve el modelo de Nola Pender sino que fortalece nuestra disciplina y hace que se vele por intereses y necesidades de los profesionales de la salud y pacientes.