



**WDS**  
Mi Universidad

Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre



La educación a los padres en los cuidados del niño se inicia desde el momento en que la mujer sabe que está embarazada.

Es importante incorporar a todos los niños a su programa preventivo de salud en la unidad médica, proporcionar diferentes servicios educativos y preventivos en beneficio de su salud

Cuidados del niño 0-9 años:

<b>Lactancia materna:</b>	Informar a la madre los beneficios de la lactancia materna en la salud del niño y de ella
<b>Lactancia con fórmula</b>	Capacitar a los padres sobre la forma correcta de preparar y administrar la fórmula cuando el niño no es amamantado
<b>Crecimiento y alimentación correcta</b>	Orientar a los padres del cuidado del niño para que proporcionen a su hijo una correcta alimentación
<b>Desarrollo y estimulación temprana</b>	Orientar a los padres el cuidado del niño para que estimulen con ejercicios y juegos el desarrollo psicomotor de su hijo, según su edad
<b>Enfermedad es diarreicas</b>	Capacitar a los padres el cuidado del niño en: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Las medidas higiénicas para prevenir la enfermedad diarreica</li> <li>-El manejo adecuado del cuadro diarreico en el hogar</li> <li>-La identificación oportuna de los signos de alarma</li> </ul>
<b>Higiene personal</b>	Capacitar a los padres sobre las medidas de higiene que requieren los niños para prevenir infecciones y propiciar su bienestar
<b>Salud bucal</b>	Prevenir la caries dental mediante la capacitación en la técnica de cepillado dental
<b>Actividad física</b>	Promover entre los niños de hasta 9 años la actividad física cotidiana como un componente de los hábitos saludables de vida que previenen contra los riesgos del sedentarismo, las adicciones y la depresión
<b>Sobrepeso y obesidad</b>	Que los padres proporcionen alimentación correcta y fomenten la práctica diaria de actividad física en los niños, para prevenir y controlar el sobrepeso, la obesidad, así como las enfermedades relacionadas con la nutrición
<b>Entorno Favorable a la Salud</b>	Informar a los padres la importancia de participar en la creación de entornos favorables a la salud que propicien el mejoramiento y conservación de la salud, así como en la prevención de enfermedades



Los adolescentes se enfrentan a muchos riesgos que se deben conocer para proteger y mejorar su salud.

Es importante incorporar a todos los niños a su programa preventivo de salud en la unidad médica, proporcionar diferentes servicios educativos y preventivos en beneficio de su salud

Cuidados del adolescente de 10-19 años

**Higiene personal**

La higiene personal es de suma importancia para la salud del usuario y de su familia, es importante la asesoría y orientación en esta etapa de la vida ya que los hábitos de higiene pueden ser modificados conforme al entorno social del adolescente.

- Uso de desodorante
- cambio de ropa interior
- lavarse las manos antes y después de ir al sanitario, así como antes de comer.

**Alimentación correcta**

Promover los hábitos de alimentación correcta para favorecer un estado de nutrición adecuado para prevenir sobre peso, obesidad y enfermedades nutricias, y capacitar a la familia para que sepan que la alimentación debe completar las siguientes reglas indispensables

- Completa
- Equilibrada
- Higiénica
- Suficiente

**Actividad física**

Se debe brindar asesoría al usuario ya que es un componente de los hábitos saludables que previenen los riesgos de sedentarismo, protección ante las adicciones y favorezcan la salud mental.

**Salud bucal**

Primero se debe asesorar sobre la importancia de la salud bucal en el adolescente, darles a conocer que las caries y la enfermedad periodontal son las principales afecciones en esta etapa de la vida, entre los 10-12 años es cuando el usuario presenta dentición mixta.

**Salud sexual y reproductiva**

Se debe dar promoción a la salud sexual como un derecho y además de saber conocer que tiene derecho de procrear o no, llevar una vida sexual satisfactoria sin riesgos, además de dar asesoramientos de riesgos a la salud en el inicio de la vida sexual activa precoz.

**Salud mental**

Dar asesorías sobre los beneficios de la salud mental, además de los efectos que tiene esta en la vida diaria del adolescente.

**Entorno favorable para la salud**

Se basa más que nada en la mantención de las condiciones higiénicas del adolescente en su hogar, escuela, áreas de trabajo y en la comunidad, se relaciona con las medidas para evitar accidentes y además para evitar enfermedades y posibles infecciones dentro de la comunidad.



FUENTE BIBLIOGRAFICA: [LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf](#)