



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno:** Ivis Sady García Rodríguez

**Nombre del tema:** Valoración de Enfermería con el Niño y el Adolescente

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Enfermería en el Cuidado del Niño y el Adolescente

**Nombre del profesor:** María José Hernández Méndez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 7

**Lugar y Fecha de elaboración:** La Independencia, Chiapas a 4 de diciembre del 2023



# Valoración de Enfermería con el Niño

## VALORACIÓN

Inicial en el niño { Es un proceso organizado y sistematizado

Objetivo { Detectar mediante la entrevista y la observación, los problemas de salud existentes y consecuentemente, a diseñar un plan de cuidados { Adecuado y personalizado a cada niño según su edad.

## Valoración de acuerdo a la edad

**Recién nacido**  
0 – 6 días { Proporcionar un ambiente seguro y promover el bienestar general

- Mantenerlo a temperatura adecuada (36.5 – 37.5 °C) y con poca luz.
- Vigilar estado del muñón umbilical.
- Verificar presencia de deposiciones y orina.
- Hacer valorar por médico en casos de vómito o sialorrea, o ante la presencia de otros signos que puedan indicar anomalía.

**Neonato**  
7 – 29 días { Educar a los padres sobre la lactancia materna y el cuidado de su hijo(a) { Mantenerlo en observación  
Vigilar su nutrición

**Lactante menor**  
1 a 12 meses { Implementar { La valoración nutricional y el conocimiento materno, el diagnóstico de anemia y las intervenciones de consejería en salud, con registros en la historia electrónica y resaltando el buen trato.

**Lactante mayor**  
1 a 2 años { Vigilar y observar { La independencia q el niño va teniendo, comienzo de la marcha, estar atentos a las primeras palabras y las necesidades que van apareciendo durante esta etapa.

**Preescolar**  
3 a 5 años { Analizar { Desarrollo psicomotor, factores sociales y ambientales que influyen en la salud y bienestar de los infantes en su familia.

**Escolar**  
6 a 11 años { Cuidados {

- Vacunas en la edad **escolar**.
- Alimentación saludable.
- Posibles viandas saludables.
- Actividad física.
- Un buen descanso.
- Atención a la Pediculosis.

# Valoración de Enfermería con el Adolescente

## Valoración integral de salud

Verificar la evolución de los cambios físicos, psicológicos y sociales, la presencia o ausencia de enfermedades prevalentes y los factores y conductas de riesgo así como los factores de protección presentes en forma individualizada.

La OMS clasifica

Dos fases

Adolescencia temprana  
de 12 a 14 años

Cuidados

Se acompaña de intensos cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales  
Periodo más sano de la vida y la mayoría de los jóvenes se sienten con buena salud

- Fomentar estilos de vida saludables
- Tener horarios y rutinas
- Enfatizar en una alimentación sana y balanceada
- Fomentar la actividad física
- Observar los cambios tanto físicos como emocionales

Adolescencia tardía  
15 a 19 años

Cuidados

Desarrollo para una transición a la edad adulta  
Conseguir una maduración desde el punto de vista cognitivo como psicosocial

- Valorar el termino de crecimiento y desarrollo
- Platicas sobre enfermedades de transmisión sexual
- Fomentar el autocuidado que deben tener
- Observar el manejo de sus emociones y sus impulsos
- Promover la salud integral

# BIBLIOGRAFÍA

Tamez R, Silva M. Enfermería en la unidad de cuidados intensivos neonatal: asistencia del recién nacido de alto riesgo. Buenos Aires: Médica Panamericana, 2010.

Andrade, P. P. (2013). *Informe Técnico del proyecto Desarrollo positivo del adolescente como protector de conductas de riesgo*. México: UNAM

[https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=6%20%2D%2011%20a%C3%B1os\)-,Adolescencia%20\(12%20%2D%2018%20a%C3%B1os\),o%20mas\)%20envejecimiento%20y%20vejez](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=6%20%2D%2011%20a%C3%B1os)-,Adolescencia%20(12%20%2D%2018%20a%C3%B1os),o%20mas)%20envejecimiento%20y%20vejez)