



Cuadros sinópticos

Alumna: suri sarai jimenez vazquez

Materia: enfermería comunitaria

Docente: maria jose hernandez mendez

PROMOCION A LA SALUD.

CARTA DE OTTAWA

Define la promocion de la salud como el proceso que permite a las personas incrementar el control de su salud y mejorarla.

La carta de ottawa a guiado las politicas y practicas en promocion de la salud a nivel mundial.

ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES:

Abogar: defender la salud desde diferentes ambitos.
Habilitar: asegurar que la comunidad tengan los recursos necesarios.
Mediar: coordinar la cooperacion entre los distintos sectores y actores involucrados.

AREAS DE ACCION PARA LA PROMOCION DE LA SALUD.

Elaborar politicas publicas saludables: asegurarse de que estas politicas eviten obstaculos para la salud.

CREAR ENTORNOS FAVORABLES

Los entornos en los que las personas viven y trabajan tienen un profundo impacto en su salud y se deben crear entornos promotores de la salud.

FORTALECER LA ACCION COMUNITARIA

Potenciar a las comunidad para que prioricen, tomen desiciones y planifiquen estrategias para mejorar su salud.

DESARROLLAR HABILIDAD PERSONALES

Apoyar al desarrollo personal y social atravez de la educacion y la informacion, permitiendo que las personas tomen desiciones su vida saludable.

COMPROMISO PARA PROMOCION DE LA SALUD.

La carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores ds salud y a la poblacion engeneral para que se comprometan en la promocion de la salud.



Componentes claves

Factores facilitadores.
Factores de refuerzo.
Factores de situación.
Factores cognitivos y emocionales
interpersonales.

Compromiso de actuar.

Modelo de nolar pender

Es una teoría que busca explicar los comportamientos relacionados con la salud y como estos pueden ser mejorados.

Metaparadigmas

Entorno: puede reconocer que el comportamiento es influenciado por el entorno externo y que las personas interactuen dinamicamente.

Promocion a la salud

Nola pender

Ofrece una perspectiva integral y proactiva sobre como las personas toman decisiones relacionadas con la salud.

