

Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Nombre del tema: Promoción de la Salud (Carta de Ottawa y Nola Pender).

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.

Nombre del profesor: María José Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Séptimo.

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre del 2023.

CARTA DE OTTAWA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



Adoptada en 1986, es uno de los documentos más influyentes en el campo de la promoción de la salud. Fue el resultado de la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud celebrada en Ottawa, Canadá. Esta carta representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito.



Destaca los siguientes puntos fundamentales

Definición de la promoción de la salud

Proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla.

La salud no se alcanza solo a través de la atención médica, sino que es influenciada por una amplia gama de factores.

- Económicos.
- Políticos.
- Sociales.
- Culturales.
- Ambientales.
- Conductuales.
- Biológicos.

Prerrequisitos para la Salud

Identifica prerrequisitos básicos para la salud.

- Incluyendo la paz.
- La educación y La vivienda.
- La alimentación.
- Un ecosistema estable.
- Recursos sostenibles.
- Justicia social y equidad.



Estrategias Fundamentales

Abogar

Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.

Habilitar

Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.

Mediar

Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.



Áreas de Acción para la Promoción de la Salud

Elaborar políticas públicas saludables.

Integrar consideraciones de salud en todas las políticas y asegurarse de que estas políticas eviten obstáculos para la salud.

Crear entornos favorables.

Se deben crear entornos que sean protectores y promotores de la salud.

Fortalecer la acción comunitaria

Potenciar a las comunidades para que prioricen, tomen decisiones y planifiquen estrategias para mejorar su salud.

Desarrollar habilidades personales

Apojar el desarrollo personal y social a través de la educación y la información.

Reorientar los servicios de salud

Asegurar que el sistema de salud promueva la salud de manera holística,

Compromiso para la Promoción de la Salud

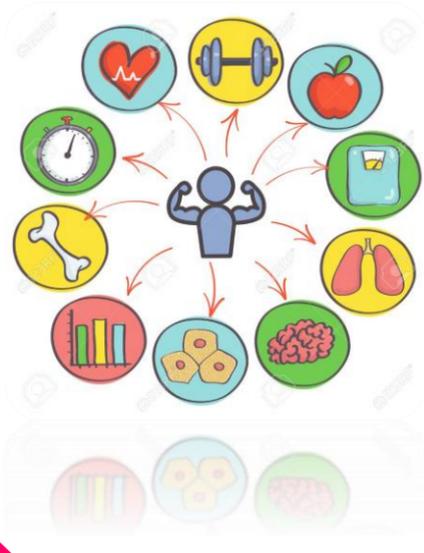
La Carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud

**PROMOCIÓN A LA SALUD
CARTA DE OTTAWA**



Este modelo pone énfasis en una perspectiva proactiva de mantener y mejorar la salud, más que en la prevención de enfermedades. Nola Pender considera que la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar. Este modelo se diferencia de otras teorías en que no ve a las personas como receptores pasivos de cuidados, sino como individuos activos que buscan crear condiciones de vida que promuevan su salud.

**PROMOCIÓN A LA SALUD
NOLA PENDER**



Se basa en varios componentes clave



Metaparadigmas

- Factores Predisponentes** { Características que pueden influir en el comportamiento de salud, e incluyen el conocimiento, las creencias, los valores, las actitudes y la percepción de la autoeficacia.
 - Factores Facilitadores** { Condiciones que ayudan o apoyan un comportamiento de salud, y pueden ser externas, como la disponibilidad de recursos, o internas, como habilidades o capacidades.
 - Factores de Refuerzo** { Son respuestas positivas o negativas a un comportamiento que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de repetir ese comportamiento.
 - Factores de Situación** { Son percepciones y cogniciones en un momento dado que pueden influir en el comportamiento.
 - Factores Cognitivos y Emocionales** { Estos factores incluyen creencias, valores y sentimientos que derivan de la observación de modelos en el entorno social o cultural del individuo.
 - Competencia y Autonomía Personal** { La percepción del individuo de su capacidad para llevar a cabo una acción es esencial.
 - Compromiso de Actuar** { Es una estrategia cognitiva que implica la intención de actuar la anticipación del resultado de esa acción.
-
- Persona** { Ser multidimensional que interactúa de forma dinámica con su entorno y toma decisiones conscientes sobre acciones relacionadas con su salud
 - Entorno** { Las influencias del entorno incluyen factores interpersonales (familia, amigos, compañeros) y situaciones (opciones percibidas, demandas y preferencias).
 - Salud** { Se centra en la promoción de estilos de vida saludables y en la adopción de comportamientos que llevan a una mejor salud, en lugar de enfocarse únicamente en la prevención de enfermedades
 - Enfermería** { El papel de la enfermera, es evidente que las enfermeras juegan un papel crucial en la promoción de la salud y en ayudar a las personas a tomar decisiones conscientes sobre comportamientos que mejoren su salud.

CONCLUSIÓN

Al final de estos temas, nos damos cuenta que ambos, tienen un fin común que es promocionar la salud, a toda la población en general. La carta de Ottawa nos habla que, desde su adopción, ha guiado las políticas y prácticas en promoción de la salud a nivel mundial estableciendo un marco conceptual y operativo para las intervenciones en este campo. Esto es como una ley que todo el personal de enfermería debe seguir para establecer o brindar de manera correcta una promoción a la salud haciendo hincapié en todos los aspectos que nos dice la carta de Ottawa. Ahora bien, Nola Pender en su teoría de promoción a la salud, ofrece una perspectiva integral y proactiva sobre cómo las personas toman decisiones relacionadas con la salud, y es que ella no ve al individuo como un ser pasivo si no como un ser activo que es capaz de mantener y cuidar su propia salud o que el mismo se prevenga de una enfermedad a través de la promoción de salud brindado por el personal sanitario.

Bibliografía

UDS.2023.Enfermería Comunitaria.Plataforma UDS.

[c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704](#) [ENFERMERIA
COMUNITARIA.pdf](#)