



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: CINTHIA VALERIA PERALTA ARGUELLO .

NOMBRE DEL TEMA: PROMOCIÓN A LA SALUD. - CARTA DE OTTAWA -
MODELO DE PROMOCIÓN A LA SALUD NOLA PENDER.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA COMUNITARIA

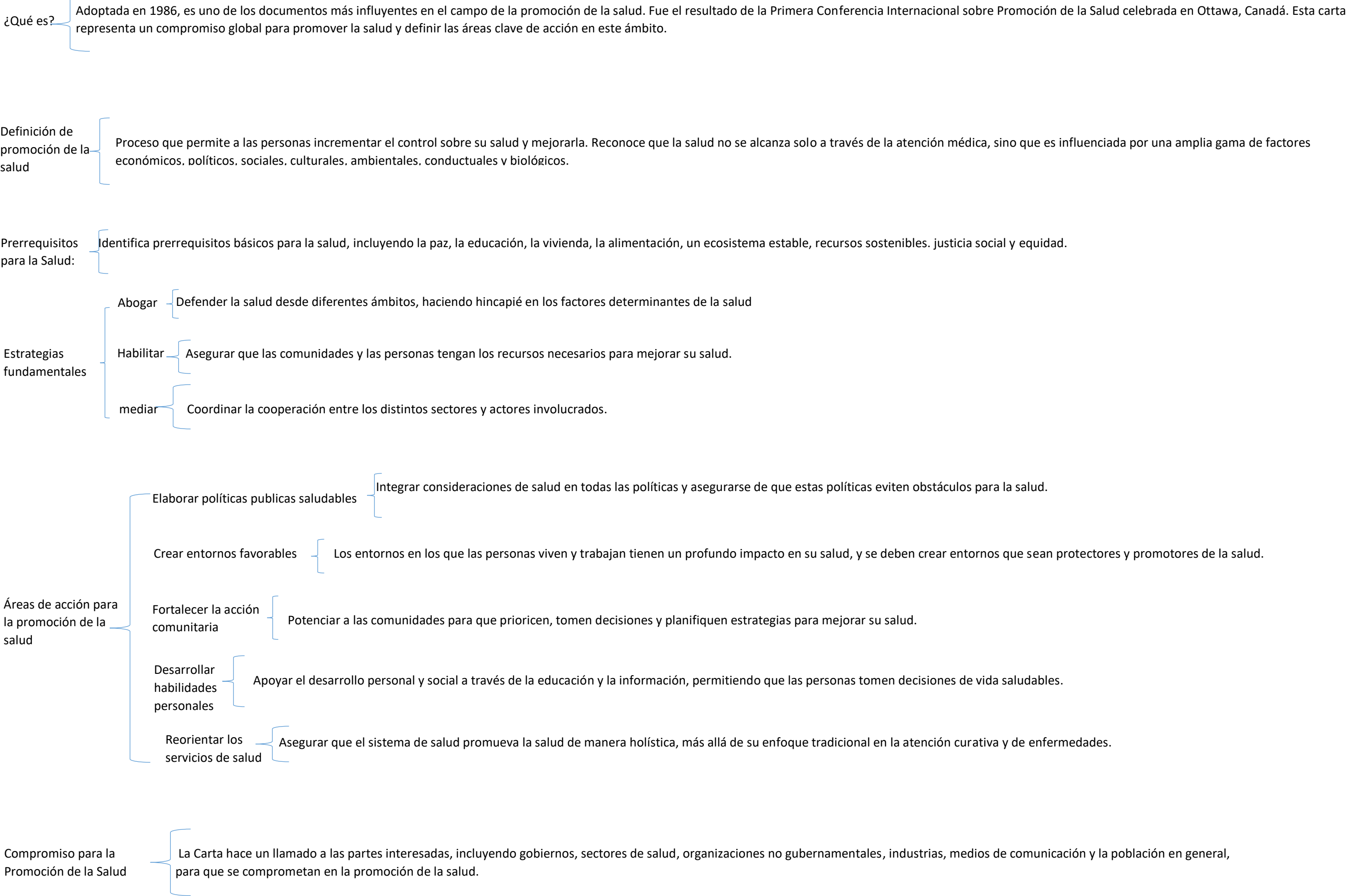
NOMBRE DE LA PROFESOR: MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA (LEN).

CUATRIMESTRE: SÉPTIMO.

GRUPO: LEN10SSC0121-A

Carta de
ottawa



Modelo de la promoción a la salud: Nola Pender

¿Que es?

teoría que busca explicar cómo las personas toman decisiones relacionadas con comportamientos que afectan su salud.

componentes

Factores predisponentes

Son aquellas características o influencias previas que pueden influir en el comportamiento de salud, e incluyen el conocimiento, las creencias, los valores, las actitudes y la percepción de la autoeficacia.

Factores facilitadores

Son aquellas condiciones que ayudan o apoyan un comportamiento de salud, y pueden ser externas, como la disponibilidad de recursos, o internas, como habilidades o capacidades

Factores de refuerzo

Son respuestas positivas o negativas a un comportamiento que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de repetir ese comportamiento. Pueden ser internos, como el placer, o externos, como recompensas, elogios o críticas.

Factores de situación

Son percepciones y cogniciones en un momento dado que pueden influir en el comportamiento. Estos pueden incluir percepciones de opciones disponibles, demanda de acciones y cómo se interpretan estas situaciones.

Factores Cognitivos y Emocionales Interpersonales

Estos factores incluyen creencias, valores y sentimientos que derivan de la observación de modelos en el entorno social o cultural del individuo. Los comportamientos de las personas significativas pueden influir en los comportamientos similares de una persona

Competencia y Autonomía Personal

La percepción del individuo de su capacidad para llevar a cabo una acción es esencial. Si las personas sienten que tienen el control y son capaces de realizar un comportamiento, es más probable que lo hagan.

Compromiso de actuar

Es una estrategia cognitiva que implica la intención de actuar la anticipación del resultado de esa acción.

Metaparadigmas

Persona

¿Qué es?

ser multidimensional que interactúa de forma dinámica con su entorno y toma decisiones conscientes sobre acciones relacionadas con su salud El modelo de Pender se centra en las características individuales y las experiencias, así como en el comportamiento específico que conduce al bienestar, una buena calidad de vida y al logro de su potencial humano.

centrado

- Características individuales
 - Experiencias
 - Comportamientos específicos
- Conduce el bienestar
 - Buena calidad de vida
 - Logro de su potencial humano

Entorno

¿Qué es?

Pender reconoce que el comportamiento es influenciado por el entorno externo y que las personas interactúan dinámicamente con este entorno.

Influencias del entorno

- Factores interpersonales
 - Familia
 - Amigos
 - compañeros
- Situaciones
 - Opciones percibidas
 - Demandas
 - preferencias

Salud

¿Qué es?

la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar, más que simplemente la ausencia de enfermedad. La salud es vista como un estado positivo y enriquecedor.

centrado

- promoción de estilos de vida saludables
- adopción de comportamientos que llevan a una mejor salud

Enfermería

Aunque el HPM no aborda directamente el papel de la enfermera, es evidente que las enfermeras juegan un papel crucial en la promoción de la salud y en ayudar a las personas a tomar decisiones conscientes sobre comportamientos que mejoren su salud. Las enfermeras pueden utilizar el HPM para guiar las intervenciones y estrategias que motiven a los individuos a tomar acciones positivas para su salud.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>