



*Alumna: Galilea Alfaro De León*

*Grado: 7-A*

*Licenciatura: enfermería*

*Docente: María José Hernández Méndez*

*Asignatura: Enfermería comunitaria*

*Universidad Del Sureste.*

# Carta de Ottawa

Esta carta representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito.

## Definición de Promoción de la Salud:

El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla.

## Requisitos para la Salud:

Requisitos básicos para la salud, incluyendo la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles. justicia social y equidad.

## Estrategias Fundamentales:

- Abogar: Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
- Habilitar: Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
- Mediar: Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.

## Áreas de Acción para la Promoción de la Salud:

Elaborar políticas públicas saludables.  
Crear entornos favorables.  
Fortalecer la acción comunitaria  
Desarrollar habilidades personales

## Compromiso para la Promoción de la Salud:

La Carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general.

**Modelo de promoción a la salud: Nola Pender:**

es una teoría que busca explicar cómo las personas toman decisiones relacionadas con comportamientos que afectan su salud.

**Factores**

**Predisponentes**

influencias previas que pueden influir en el comportamiento de salud, e incluyen el conocimiento, las creencias, los valores, las actitudes y la percepción de la autoeficacia.

**Facilitadores:**

Son aquellas condiciones que ayudan o apoyan un comportamiento de salud, y pueden ser externas

**Refuerzo:**

Son respuestas positivas o negativas a un comportamiento que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de repetir ese comportamiento

**Situación:**

Son percepciones y cogniciones en un momento dado que pueden influir en el comportamiento

**Metaparadigma**

**Cognitivos y Emocionales Interpersonales:**

Estos factores incluyen creencias, valores y sentimientos que derivan de la observación

**Competencia y Autonomía Personal:**

La percepción del individuo de su capacidad para llevar a cabo una acción es esencial

**Compromiso de Actuar:**

Es una estrategia cognitiva que implica la intención de actuar la anticipación del resultado de esa acción.

**Persona:**

es vista como un ser multidimensional que interactúa de forma dinámica con su entorno y toma decisiones conscientes sobre acciones relacionadas con su salud

**Entorno:**

Las influencias del entorno incluyen factores interpersonales (familia, amigos, compañeros) y situaciones

**Salud:**

La salud es vista como un estado positivo y enriquecedor

**Enfermería:**

para guiar las intervenciones y estrategias que motivan a los individuos a tomar acciones positivas para su salud.

### **CONCLUSIÓN:**

Se finaliza el poder integrar los conocimientos de la salud tanto como su origen en función en la mejoría en prevención y tratamiento de ello, en la carta de Ottawa las funciones de la promoción a la salud en prevenir, controlar y mejorar cada aspecto valorado, basado en el entorno, intervenciones ejercidas a su función para así contrarrestar.

A comparación del modelo Nola Pender es una teoría en la cual basa sus fundamentos base como estrategias que actúan de manera esencial para las intervenciones de enfermería en el bienestar del paciente, aquí en el metaparadigma enfermería tiene una gran influencia en poder integrar una calidad de promoción a la salud como su prevención y manejo de ello.

### **Bibliografía:**

Antología digital Universidad Del Sureste “enfermería comunitaria”, pág.- 70-74. Fecha recabada 27 de noviembre 2023.