



***Nombre de alumno: Marla Lisset  
Gómez Polvo***

***Nombre del profesor: María José  
Hernández Méndez***

***Nombre del trabajo: Period's del  
crecimiento Post-natal***

***Materia: Enfermería en el cuidado del  
Niño y del Adolescente***

***Cuatrimestre: 7°***

***Grupo: "A"***

# FASES DEL CRECIMIENTO POSTNATAL

Comprende desde el nacimiento, hasta la muerte del ser humano, en ella se distinguen las siguientes fases o períodos:



## RECIÉN NACIDO 0-28 días

El crecimiento y desarrollo normal es la forma en que sube recién nacido duerme, come, aprende y crece. Un recién nacido tiene menos de 1 mes de vida.

### ¿Qué tan rápido crecerá mi recién nacido?

Usted se dará cuenta de los cambios en tamaño, peso y apariencia de su recién nacido. Los médicos registrarán los siguientes cambios cada vez que usted lleve a su bebé recién nacido a su cita de control.

#### Peso

Su bebé recién nacido perderá hasta el 10% de su peso corporal durante los primeros 3 a 5 días de nacido. El bebé recuperará su peso cuando tenga 2 semanas. Su recién nacido subirá entre 1½ y 2 libras de peso durante su primer mes de vida.



### ¿Cómo debo alimentar a mi recién nacido?

La leche materna es el único alimento que su bebé necesita durante los primeros 6 meses de vida. La leche materna proporciona todos los nutrientes que su bebé recién nacido necesita para crecer sano y fuerte.

### ¿Cuándo desarrollará mi recién nacido el control del movimiento?

Su recién nacido tendrá la habilidad de realizar algunas acciones a propósito cuando cumpla 1 mes de nacido.

## LACTANTE MENOR 29 días-11 meses

## LACTANTE MAYOR 12 meses-24 meses



Este período se caracteriza por:

- Un acelerado ritmo del crecimiento y de la maduración de los principales sistemas del organismo.
- Desarrollo de habilidades que le permiten al lactante responder al entorno.
- El perfeccionamiento de las capacidades motoras gruesas y finas.

El período de lactante, es la etapa del ciclo vital en que el ser humano tiene los más grandes logros de crecimiento y desarrollo. Esta situación determina en el niño, mayor vulnerabilidad a los factores ambientales y requiere de la presencia de los padres o cuidadores para que lo ayuden a satisfacer sus necesidades.

## LACTANTE MENOR

Lactante Menor: de los 28 días hasta los 12 meses.

Este período se caracteriza por:

Un acelerado ritmo del crecimiento y de la maduración de los principales sistemas del organismo.



Desarrollo de habilidades que le permiten al lactante responder al entorno.



El perfeccionamiento de las capacidades motoras gruesas y finas.



## Crecimiento y Desarrollo | Lactante Mayor | 12 meses – 2 años

### Cognoscitivo



Aprendizaje, atención, memoria, lenguaje, pensamiento, razonamiento y creatividad.

### Físico



Sistema Nervioso, Gastrointestinal, Cardiovascular, Osteo-Muscular, Hematológico, Endocrino, Linfático.

### Psicosocial

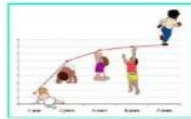


Cambio de emociones, personalidad y relaciones sociales.

## PRE-ESCOLAR 2-6 años

### CRECIMIENTO DEL PREESCOLAR

- Talla:** En general, el niño en esta etapa el niño crece alrededor de 5 a 6 cm por año.



- Peso:** El niño preescolar aumenta de peso aproximadamente 2 kilogramos por cada año.

La formula para calcular el

$$\text{Edad} \times 2 + 8.$$



### DESARROLLO DEL PREESCOLAR

**Sistema Neurológico:** El funcionamiento activo favorece el desarrollo del niño, potenciado por diversos estímulos al que, esta sometido, muchos niños en edad preescolar comienzan a utilizar oraciones más complicadas. Sin embargo, esto no significa que entienden todas las palabras de un adulto.

**Sistema Cardiovascular:** El músculo cardíaco, también se encuentra bajo la influencia del ininterrumpido proceso de crecimiento y desarrollo, a medida que el niño el corazón aumenta su tamaño y por lo tanto recibe una mayor cantidad de sangre. El niño en edad preescolar tiene una presión arterial de 120/70mmHg y una frecuencia cardíaca de 105-120 latidos por minuto.

**Sistema Respiratorio:** En la medida que aumenta la edad, la respiración se va haciendo más rítmica, aumenta la profundidad y la cantidad de respiraciones por minuto disminuye en comparación con la del lactante. La frecuencia respiratoria es de 20 a 24 respiraciones por minuto.

### DESARROLLO COGNITIVO

SEGÚN PIAGET

PENSAMIENTO PREOPERACIONAL



2 a 3 Años

ES EGOCÉNTRICO

COMPENSIÓN DEL TIEMPO

OTRA PERSPECTIVA



### DESARROLLO DEL LENGUAJE

2 a 3 Año

900 PALABRAS

LENGUAJE TELEGRÁFICO

FRASES COMPLETAS

HABLA INCESANTEMENTE

REPITE FRASES

CANTA



4 Años

1500 PALABRAS

HACE MUCHAS PREGUNTAS

CUENTA HISTORIA EXAGERADAS

MALAS PALABRAS

NOMBRA COLORES



El período preescolar va de los 3 a los 6 años. Esta es la etapa de la infancia en la que se gana la capacidad de la Teoría de la Mente, es decir, la habilidad de atribuir intenciones, creencias y motivaciones únicas (que sean distintas de las propias) a los demás. Esta nueva capacidad enriquece mucho las relaciones sociales, aunque también permite que la mentira resulte más útil y eficaz como recurso.

Además, aquí su capacidad para pensar en términos abstractos se desarrolla más, en parte por la mielinización de su cerebro y en parte porque empiezan a tratar habitualmente con comunidades amplias que no son únicamente el padre y la madre.

Por un lado, la mielinización hace que más partes del cerebro estén conectadas entre sí, lo cual permite que se creen conceptos más abstractos a partir de la combinación de ideas de muchos tipos, y por el otro el enriquecimiento del tipo de interacciones a las que el niño o niña se somete hace que sus capacidades cognitivas aprendan a desenvolverse en tareas más complejas.



En esta fase se empieza a llegar a pactos, a negociar y a buscar dar una imagen concreta. Al final de esta, muchas veces se empieza a tratar de ajustar el propio comportamiento a los roles de género, y los casos de disforia de género aparecen con frecuencia a lo largo de esta etapa.



## ESCOLAR. 7años-11 años

### Qué es el crecimiento y desarrollo normal de los niños en edad escolar?

El crecimiento y desarrollo normal de los niños en edad escolar es la forma en que crece su niño tanto física, mental, emocional y socialmente. Un niño en edad escolar tiene de 7 a 11años.



### Qué cambios físicos ocurren?

- Su hijo podría tener unas 43 pulgadas de alto y pesar aproximadamente 43 libras al inicio de sus años escolares. A medida que empieza la pubertad, la altura y peso de su niño aumentarán rápidamente.
- Los huesos, músculos y grasa de su niño continúan creciendo durante este tiempo. Estos cambios pueden llegar a ocurrir más rápidamente a medida que su niño se acerca más a la pubertad.
- La fuerza, equilibrio y coordinación de su niño mejoran.

### Qué cambios emocionales y sociales ocurren?

La aceptación se convierte en algo importante para su niño. Su niño puede empezar a ser influenciado más por sus amigos que por su familia.

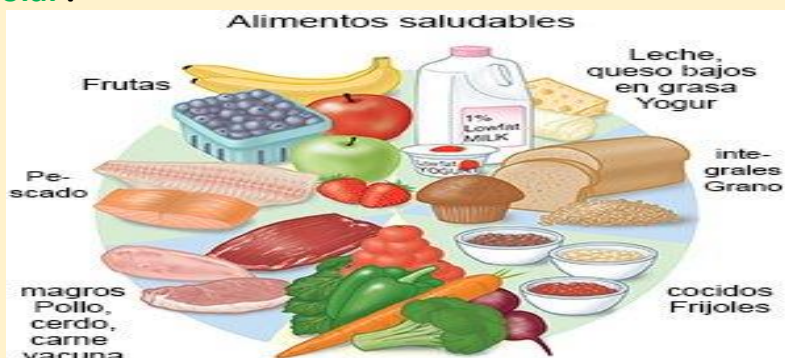
Puede que su hijo tenga muchas ganas de aprender cosas nuevas por su propia cuenta en la escuela.

### Cómo puedo ayudarlo a mi niño en edad escolar?

Ayúdele a su niño a dormir lo suficiente.

Dele a su niño una variedad de alimentos saludables todos los días.

Participe de las actividades de su niño.



## PUBERTAD:

Pubertad es el momento de la vida cuando un niño o una niña madura sexualmente. Es un proceso que suele ocurrir entre los 10 y 14 años para las niñas y entre los 12 y 16 para los varones. Causa cambios físicos y afecta a niños y niñas de manera distinta.

### En las niñas:

La primera señal de pubertad es por lo general el desarrollo de los senos.

Luego comienza a crecer el vello en la zona del pubis y las axilas.

La menstruación (o período) por lo general es el último paso.

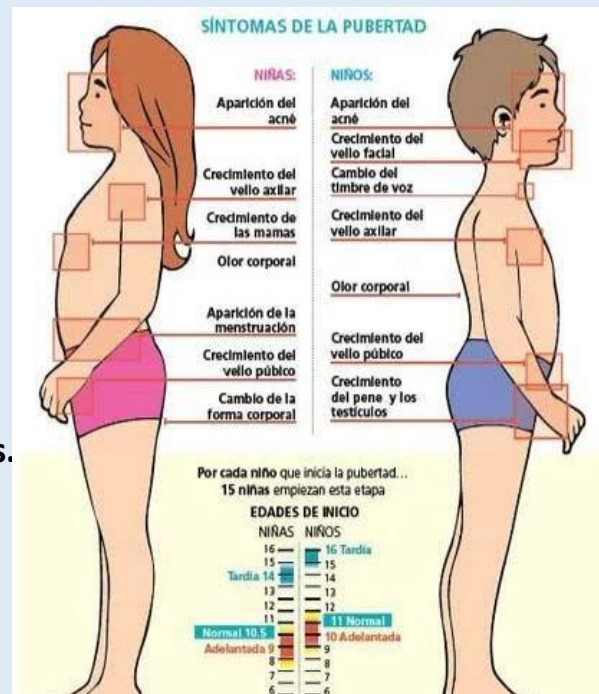
### En los niños:

La pubertad comienza generalmente con el crecimiento de los testículos y el pene.

Luego, el vello en el pubis y las axilas.

Los músculos crecen, la voz se hace más gruesa y el vello facial aparece siguiendo el proceso de la pubertad.

Tanto los niños como las niñas pueden tener acné. También suelen tener un aumento repentino en el crecimiento (un aumento rápido de altura) que dura alrededor de dos o tres años. Esto los acerca más a su estatura adulta, la que alcanzan después de la pubertad.



## ADOLESCENCIA

La adolescencia es la edad que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta la edad adulta. Se acompaña de intensos cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

Desde el punto de vista biológico es el periodo más sano de la vida y la mayoría de los jóvenes se sienten con buena salud. Sin embargo, es una etapa de grandes riesgos, ya que la mayoría de los problemas y necesidades de salud del adolescente se extenderán a la edad adulta: uso de drogas, conductas sexuales arriesgadas, obesidad, embarazos, violencia, problemas nutricionales, de salud mental... y tendrán una repercusión en su estilo de vida y salud futura.

La adolescencia se suele dividir en tres etapas:

# LA ADOLESCENCIA



**Adolescencia temprana:** abarca aproximadamente desde los 10 u 11 años hasta los 14. Se caracteriza fundamentalmente por el inicio de la pubertad, donde se producen los grandes cambios físicos, que afectan al crecimiento y maduración sexual.

**Adolescencia media:** entre los 15 y los 17 años. Caracterizada, sobre todo, por los conflictos familiares, debido a la importancia que adquiere el grupo.

**Adolescencia tardía:** desde los 18 a los 21 años. Caracterizada por la reaceptación de los valores paternos y por asumir las tareas y responsabilidades propias de la edad adulta.

## Crecimiento y desarrollo

En la adolescencia se logra el 25% de la talla adulta y el 25-50% del peso ideal del adulto. Los cambios más llamativos tienen lugar en la esfera sexual, ya que en esta etapa se adquiere la fertilidad.

## Cambios Físicos en la adolescencia



En las chicas, el primer signo de desarrollo puberal es el aumento del botón mamario que se inicia a los 8 años. El pico máximo de velocidad en altura ocurre pronto, mientras que la primera menstruación es un evento tardío (12,8 años) y señala la disminución del crecimiento (media 7 cm).

En los chicos, la pubertad puede suceder 2 años más tarde. El primer signo de desarrollo puberal es el aumento del volumen testicular, que puede aparecer alrededor de los 9 años. El pico de máxima velocidad en altura es tardío.