



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

TEMA: PERIODOS DE CRECIMIENTO POST-NATAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

GRADO: SEPTIMO CUATRIMESTRE

Periodo de crecimiento post-natal

Comprende desde el nacimiento, hasta la muerte del ser humano, en ella se distinguen las siguientes fases o periodos.: recién nacido, lactante menor y mayor, preescolar, escolar, pubertad, adolescencia y vejez.



Recién nacido
1 semana a 1 mes

Reflejos del bebe durante el primer mes:

- Reflejo de búsqueda: tocar la mejilla del bebe este pequeño girará la cabeza hacia esa dirección y abrirá la boca para engancharse. Este reflejo ayuda al bebe a encontrar el pecho o biberón con facilidad y así empezar a alimentarse.
- Reflejo de succión: al momento de tocar la boca o el paladar del bebe el empezara a succionar.
- Reflejo de sobresalto: llanto como respuesta a ruidos fuertes o movimientos rápidos, desaparecen en 5 o 6 meses.
- Reflejo de marcha: estimulación temprana con ejercicios.
- Reflejo de prensión: colocar el dedo en las palmas del bebe para que logre agarrar fuerza.



Lactante menor
1 mes a 1 año

Características:

- Acelerado ritmo del crecimiento y de la maduración de los principales sistemas del organismo.
- Desarrollo de habilidades que le permiten al lactante responder al entorno.
- El perfeccionamiento de las capacidades motoras gruesas y finas.
- El niño triplica su peso de nacimiento, aumenta el doble su estatura y alcanza el 70% del crecimiento cerebral.



Lactante mayor
1 año a 2 años

Características:

- Se logra en forma progresiva la independencia.
- Se consolida la marcha.
- Primeras palabras.
- Expresión de necesidades.
- Bases del vínculo entre el lactante y el cuidador principal.

Área	0 a 12 meses	12 a 24 meses	24 a 36 meses
Motor grueso	Se sostiene en pie sin apoyo. Caminar solo o sobre perro inestable.	Caminar más rápido, en zigzag y en zigzag. Comienza a correr descontroladamente.	Lanza la pelota. Sube escaleras. Juega con el balón de la mano de un adulto. Corta pelo.
Motor fino	Pone objetos dentro de una caja. Da vuelta varias hojas juntas de un libro. Pasa mozzarella.	Lleva una torre de 2 a 3 bloques. Bebe de un vaso. Hace traza con un lápiz.	Da vuelta una hoja a la vez de un libro. Lleva una torre de 3 a 5 cubos.
Comunicación	Chistoso o ríe con gestos (por ejemplo, señalando la palma con el dedo). Identifica personas, ítems y entre gestos frecuentemente.	Chistoso o ríe con gestos simples sin gestos. Reconoce una parte del cuerpo.	Reconoce 4 partes del cuerpo. Entiende el concepto "dentro". Distiende, escuchar cuentos y canciones cortas y sencillas. Obedece y responde. Juega con imanes.
Cognitivo	Dice una o dos palabras con sentido (abuelita o mamá y papá). Juega con juguetes. Muestra y pide cosas apuntando con su dedo índice. Empieza a imitar la utilización de objetos correctamente (llenado de un vaso, sacárselo el pelo con secador, rasado por máquina, barrer con la escoba). Su lenguaje comprensivo está más avanzado que su lenguaje expresivo verbal.	Dice de 3 a 5 palabras con sentido. Trae objetos para mostrarlos.	Dice de 10 a 15 palabras con sentido. Juega con juguetes al aire libre.
Social-emocional	Muestra la ansiedad de separación. Distiende más que antes a solas que con otros niños y niñas.	Demuestra emociones de tristeza, ira, vergüenza.	Participa en juego de imitación con otros. Bebe con ruido.



Preescolar
2 a 6 años

Características:

- Buscan su autonomía, nuevas adquisiciones comunicativas y motrices.
- A medida que progresa el lenguaje van disminuyendo las rabietas.
- Desarrollo de motricidad gruesa.
- Prevenir trastornos de la conducta alimentaria.



Escolar
6 a 12 años

Características:

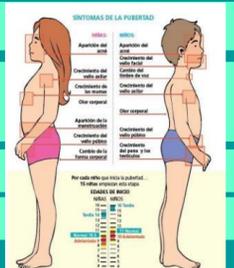
- Adquisiciones psicomotoras.
- Autonomía y relación con los padres.
- Duermen de 10-11 horas por la noche.
- Les gusta jugar con otros niños.



Pubertad
12 a 13 años

Características:

- Cambios físicos en hombre: la voz se hace más grave, aumento de los genitales y presencia de vello púbico. y en mujeres: las caderas se ensanchan, desarrollo de los senos, primer periodo.
- Cambios emocionales.
- Impulsos y sentimientos relacionados con la sexualidad.



Adolescencia
13 a 21 años

Características:

- Cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociales.
- Es una etapa de grandes riesgos ya que la mayoría de los problemas y necesidades de salud del adolescente se extenderán a la edad adulta: uso de drogas, conductas sexuales arriesgadas, obesidad, embarazos, violencia, problemas nutricionales, salud mental y tendrán una repercusión del estilo de vida y salud futura.
- La adolescencia se divide en tres etapas: adolescencia temprana abarca aproximadamente desde los 10 a 14 años, la adolescencia media entre los 15 y los 17 años y la adolescencia tardía desde los 18 a los 21 años.

Fuentes de consulta

UDS. 2023. Antología de enfermería en el cuidado del niño y adolescente. Unidad 1. Pag.:20-21. Recuperado el 25 de septiembre del 2023.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LCLEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>

Enfamil.es/blogs.

<https://www.enfamil.es/blogs/desarrollo-de-mi-bebe/desarrollo-del-bebe-en-el-primer-mes-de-vida>

Síntesis biblioteca digital.

<https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/programas-ministeriales/atencion-integral-en-el-puerperio/125-programas-ministeriales/2199-4-lactante-mayor>

Sepaep. 2021. La etapa preescolar en niños.

<https://sepeap.org/etapa-preescolar-en-los-ninos/>

M. Escorial. Briso. Montiano. Sepaep. 2021. La etapa escolar en niños.

<https://sepeap.org/la-etapa-escolar-en-los-ninos/>

Kidshealth. 2023. Todo acerca de la pubertad.

<https://kidshealth.org/es/kids/puberty.html>

Sepaep. 2021. La etapa de la adolescencia.

<https://sepeap.org/la-etapa-de-la-adolescencia/>