



**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez Suri Sarai*

*Nombre del tema: periodo de crecimiento post-natal*

*Parcial: 7*

*Nombre de la Materia: enfermería del niño y el adolescente*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

## Periodos de crecimiento post-natal

### Recién nacido

Periodo: 0-28 días  
peso: 3kilos a 3kilos ½  
talla: 50 centímetros  
el calostro es el primer alimento del bebe, su peso aumenta 200 a 300 gr por semana



### Lactante menor

Periodo: 1mes-1año  
peso: 9kilos-11kilos  
talla: 50cm a 74cm  
continua con la alimentación de leche materna y pequeñas porciones de comida.



### Lactante mayor

Periodo: 1año-2años  
peso: 9.5kilos-12.9kilos  
talla: 74cm a 88cm  
se puede quitar la leche materna y se agrega comida como verduras y proteínas



### Preescolar

Periodo: 2años-6años  
peso: 12.4kilos-19.9kilos  
talla: 88cm a 112cm  
se puede agregar el plato del buen comer y se hacen las 3 comidas, teniendo en cuenta una dieta saludable.



### Escolar

Periodo: 6años a 12 años  
peso: 19.9kilos-38kilos  
en esta etapa el niño comienza a tener los primeros cambios físicos, emocionales y psicológicos empieza a conocerse



### pubertad

Periodo: 12años a 13 años  
peso: 38kilos-43kilos  
crecimiento de los órganos sexuales, en los hombres agruesamiento de la voz en hombres, aparición de la menstruación en las niñas, acné, etc.



### Adolescencia

Periodo: 13años a 21 años  
peso: 43kilos-68kilos  
en esta etapa cambian los sentimientos y es donde presentamos nuestra crisis de identidad y adquirimos un poco de madurez y de razonamiento para ver que cosas son buenas o malas. Aunque en esta etapa nos juegan muy feo las hormonas.



Bibliografía: [kidshealth.org/AllChildrens/es/parents/growth-6-12.html](https://kidshealth.org/AllChildrens/es/parents/growth-6-12.html)

[2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC-LEN703 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)