

Nombre de la alumna:

Viviana López Ramírez.

Nombre del docente:

Daniel Santiago Velasco.

Nombre del tema:

Caso clínico

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la materia:

Practica de enfermería II

Grado:

7° cuatrimestre

Grupo:

“A”

❖ DATOS PERSONALES DEL PACIENTE:

Nombre: Clara Guillen Santiago.

Sexo: Femenino.

Fecha de nacimiento: 12/05/2019

Edad: 4 años.

Peso: 16 kg

Talla: 92cm

S.C: 0.6

IMC: 18.90

Fecha de ingreso: 13/10/2023

Grupo Rh: O (+).

Alergias: Negadas.

Idioma: tojolabal.

Religión: católica.

Escolaridad: Preescolar

Enfermedades Patológicas: Negadas.

❖ CASO CLINICO: DESHIDRATACIÓN MODERADA

La deshidratación ocurre cuando el cuerpo no tiene tanta agua y líquidos como es necesario.

Puede ser leve, moderada o grave, según la cantidad de líquido corporal que se haya perdido o que no se haya repuesto. La deshidratación grave es una emergencia que pone la vida en peligro.

Causas

Usted puede resultar deshidratado si pierde demasiado líquido, si no toma suficiente agua o líquidos, o ambos.

Su cuerpo puede perder una gran cantidad de líquidos a causa de:

- Sudoración excesiva, por ejemplo, a causa del ejercicio en clima cálido
- Fiebre
- Vómitos o diarrea

Es posible que usted no ingiera suficientes líquidos debido a que:

- No tiene ganas de comer o beber porque está enfermo
- Siente náuseas
- Tiene dolor de garganta o úlceras bucales

Síntomas

Los signos de deshidratación leve o moderada incluyen:

- Sed
- Boca seca o pegajosa
- No orinar mucho
- Orina amarilla oscura
- Piel seca y fría
- Dolor de cabeza
- Calambres musculares

Los signos de deshidratación grave incluyen:

- No orinar u orina amarilla muy oscura o de color ámbar
- Piel seca y arrugada
- Irritabilidad o confusión
- Mareos o aturdimiento
- Latidos cardíacos rápidos
- Respiración rápida
- Ojos hundidos
- Apatía

- Shock (flujo sanguíneo insuficiente a través del cuerpo)
- Inconsciencia o delirio

Pruebas y exámenes

Su proveedor de atención médica buscará estos signos de deshidratación:

- Presión arterial baja.
- Presión arterial que baja al pararse después de estar acostado.
- Puntas de los dedos blancas que no retornan al color rosado después de que el proveedor presiona la punta del dedo.
- Piel que es menos elástica de lo normal. Cuando el proveedor la pellizca formando un pliegue, esta puede regresar lentamente a su lugar. Normalmente la piel se estira de inmediato.
- Frecuencia cardíaca rápida.

Su proveedor puede hacer exámenes de laboratorio como:

- Exámenes de sangre para revisar la función renal
- Exámenes de orina para ver lo que puede estar causando la deshidratación
- Otras pruebas para ver lo que puede estar causando la deshidratación (prueba de azúcar en la sangre para la diabetes)

Tratamiento

Para tratar la deshidratación:

- Pruebe tomar sorbos de agua o chupar cubitos de hielo.
- Pruebe beber agua o bebidas para deportistas que contengan electrolitos.
- No tome pastillas de sales minerales. Pueden causar complicaciones graves.

En caso de una deshidratación más grave o una emergencia por insolación, puede necesitar permanecer en el hospital y recibir líquidos por vía intravenosa (IV). El proveedor también tratará la causa de la deshidratación.

La deshidratación causada por un virus estomacal o intestinal debería mejorar por sí sola después de unos días.

Expectativas (pronóstico)

Si nota signos de deshidratación y los trata a tiempo, debe recuperarse completamente.

Posibles complicaciones

La deshidratación grave que no se trata puede ocasionar:

- Muerte

- Daño cerebral permanente
- Convulsiones
- Prevención

Para prevenir la deshidratación:

- Tome mucho líquido todos los días, incluso cuando esté bien de salud. Beba más cuando el clima esté cálido o si está haciendo ejercicio.

❖ PADECIMIENTO ACTUAL:

Padecimiento actual: Paciente femenina de 4 años de edad, la cual es traída de emergencia por sus padres, al hospital materno infantil, por presentar somnolencia, fatiga, irritabilidad, boca (seca y pegajosa), con piel seca, pálida, refiere la madre que no ha orinado hace aproximadamente 6 hrs. Con una **T/A:** 60/44, **FC** 164 lxm, **FR** 39 rxm, **Temp** 38.6°C, **SpO₂** 90%.

❖ CUIDADOS DE ATENCION DE ENFERMERIA

1. Canalización de paciente.
2. Administración de medicamentos y sueros intravenosos.
3. Implementación de oxigenoterapia (mascarilla con reservorio).
4. Preparación de sueros vía oral.
5. Valoración para identificar, riesgo de shock hipovolémico.
6. Medios físicos.

❖ LOGROS OBTENIDOS EN EL PACIENTE

1. Al administrarle Oxígeno pudimos obtener una saturación de 96%.
2. Con la ayuda de medios físicos pudimos obtener una temperatura de 36.9°C
3. Gracias a la hidratación intravenosa las mucosas y boca se observan hidratadas.

❖ DIAGNOSTICO MEDICO

- Deshidratación moderada.

❖ PLAN DE CUIDADOS

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p>ETIQUETA (PROBLEMA):00027 Deficil de volumen de liquidos. Definición: Disminución del líquido intravascular, intersticial y/o intracelular. Se refiere a la deshidratación o perdida solo de agua, sin cambio en el nivel de sodio. Factores relacionados (Causas): -Pérdida importante del volumen de líquidos.</p>	<p>Etiqueta: 0602 Hidratación</p> <p>Dominio 02: Salud fisiológica.</p> <p>Clase G: Líquidos y electrolitos.</p>	<p>-Ingesta de líquidos.</p> <p>-Aumento de la temperatura corporal.</p>	<p>Gravemente comprometido: 1</p> <p>Sustancialmente comprometido: 2</p> <p>Moderadamente comprometido: 3</p> <p>Levemente comprometido: 4</p> <p>No comprometido: 5</p>	<p>-Mantener a 5 Aumentar a 5</p> <p>-Mantener a 5 Aumentar a 5</p>
INTERVENCIONES (NIC): 4130 MONOTORIZACIÓN DE LÍQUIDOS				
ACTIVIDADES				
<p>-Administrar líquidos, según corresponda.</p> <p>-Consultar con el medico en caso de diuresis menor de 0.5ml/kg/h o de ingesta de líquidos en el adulto menor de 2,000 ml en 24 h según corresponda.</p> <p>-Monitorizar la presión arterial, frecuencia cardiaca y estado de la respiración.</p> <p>-Monitorizar las entradas y salidas.</p> <p>-Observar las mucosas, la turgencia de la piel y la sed.</p>				

Gracias