



Mi Universidad

HISTORIA CLÍNICA

NOMBRE DEL ALUMNO: Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez.

NOMBRE DEL TEMA: Historia clínica.

NOMBRE DE LA MATERIA: Prácticas clínicas de enfermería II.

NOMBRE DE LA PROFESORA: Daniel Santiago Velasco.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

CUATRIMESTRE: Séptimo.

GRUPO: LEN10SSC0121-A

HISTORIA CLÍNICA

DATOS PERSONALES

Nombre: Carmen Méndez Torres.

Domicilio: Margaritas, Chiapas. QUINTA CALLE NTE .PTE

Código postal: 30160

Edad: 18 años.

Ocupación: ama de casa

Sexo: F

Fecha de Nacimiento: 26 de mayo de 2005

Lugar de nacimiento: Margaritas Chiapas.

Nivel de educación: Secundaria.

Estado civil: unión libre

Familiar más cercano: esposo

T.A: 160/ 110 mmHg.

Temperatura: 36.6°C.

F.R: 21 LPM.

F.C: 90 LPM

Peso:80 kg

Talla :1.63 cm

IMC:30.1

SC:1.9

PI: 47.5

Reproducción: Primigesta

Menarca: 13 años.

Alergias: negadas

Número telefónico: negado

Grupo Rh: O+

DESCRIPCIÓN DE LA PATOLOGÍA SIGNOS Y SÍNTOMAS

ENFERMEDAD ACTUAL

Paciente sexo femenino de 18 años de edad, embarazada con un periodo de 28 semanas de gestación, primigesta, ingresa a la guardia matutina en día miércoles 04/10/2023 a las 12 AM por dolor en la cabeza, visión alterada (fosfenos) y mareos. Presento síntomas acompañantes como náuseas y vómito, presenta unos signos vitales con inestabilidad T/A 160/100, FC 90 LPM, FR 21 LPM, SPO2 ,Temp. 36.6. Gestante refiere: “tengo varios días con dolor de cabeza, cada vez más fuertes y luego mareos constantes”, “nunca me controle el embarazo, no hago dieta, no tomo ningún tratamiento desconocía que podía sufrir de la tensión arterial alta”.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA A REALIZAR, INTERVENCIONES

1. Administración de Medicamentos: Administrar medicamentos según las indicaciones médicas, que pueden incluir antihipertensivos para controlar la presión arterial.
2. Monitorización Continua: Se debe realizar una monitorización continua de los signos vitales de la paciente, incluyendo la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la frecuencia cardíaca fetal.
3. Control de Presión Arterial: Mantener la presión arterial bajo control es esencial. Las enfermeras deben registrar y controlar la presión arterial regularmente, y notificar al equipo médico cualquier cambio significativo.
4. Control de Síntomas: Evaluar, documentar y tratar los síntomas de la paciente, como dolor de cabeza, cambios visuales, dolor abdominal, náuseas y vómitos, que pueden indicar complicaciones graves.
5. Monitorización Fetal: Supervisar el bienestar fetal a través de pruebas como el monitoreo cardíaco fetal
6. Descanso y Posición Lateral Izquierda: Fomentar el reposo en cama en posición lateral izquierda para mejorar el flujo sanguíneo uteroplacentario y reducir la presión sobre la vena cava inferior.

DIAGNOSTICO MEDICO DE ACUERDO AL CASO CLÍNICO

Preeclampsia/ Embarazo 28 semanas.

LOGROS OBTENIDOS

Mediante la administración de medicamentos que el medico indico se logró reducir la T/A 120/80 que anterior mente era de 160/110 mmHg.

Realizando la monitorización continua de los signos pudimos evitar la alteración de los mismos.

Mediante la evaluación y el tratamiento de los síntomas acompañantes la paciente logro estabilizarse.

Con la monitorización cardiaca fetal logramos comprobar el bienestar del feto y que la frecuencia cardiaca se estabilizo.

<i>Dominio: 8 sexualidad</i>	Clase: 3 reproduccion
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	
<p style="text-align: center;"><u>Etiqueta (problema) (P).</u> 00209 <i>Riesgo de alteración de la diada materno / fetal</i> <i>Riesgo de alteración de la diada simbiótica materno – fetal como resultado de comorbilidad o condiciones relacionadas con el embarazo.</i></p> <p>R/C <i>Complicaciones del embarazo</i></p>	

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Dominio I; Salud funcional Clase B: Crecimiento y desarrollo (0111) estado fetal: prenatal	<ul style="list-style-type: none"> • 011101 frecuencia cardiaca fetal (120-160) (3/5) • 011105 frecuencia del movimiento fetal (3/5) • 011109 Prueba de aceleración auscultada (4/5) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desviación grave del rango normal 2. Desviación sustancial del rango normal 3. Desviación moderada del rango normal 4. Desviación leve del rango normal 5. Sin desviación

INTERVENCIONES (NIC): cuidados del embarazo de alto riesgo 6800

CAMPO: 5. Familia

CLASE: w. cuidados de un nuevo bebe

DEFINICIÓN: identificación y manejo de un embarazo de alto riesgo para fomentar los resultados de salud optimos en la madre y el bebe

ACTIVIDADES

- Monitorización de signos vitales.
- Escribir guías que requieran atención médica inmediata (hemorragia vaginal roja brillante, cambios en el líquido amniótico, disminución del movimiento fetal, cuatro o más contracciones por hora antes de las 37 semanas de gestación, cefalea, trastornos visuales, dolor epigástrico, y rápida ganancia de peso con edema facial.
- Determina la presencia de factores médicos relacionados con malos resultados del embarazo (hipertensión)
- Revisar la historia obstétrica para ver si hay factores de riesgo relacionados con el embarazo.
- Interpretar las explicaciones medicas de los resultados de las pruebas y procedimientos.

<i>Dominio 12: confort</i>	Clase: 1 confort físico
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	
<p style="text-align: center;"><u><i>Etiqueta (problema) (P).</i></u> <i>00132 Dolor agudo</i></p> <p><i>Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (international association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.</i></p> <p><i>R/C</i> <i>Trabajo de parto.</i></p> <p> </p> <p><u><i>M/P</i></u> <u><i>Cambios de la presión arterial.</i></u></p>	

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Dominio 2: Salud fisiológica Clase I: Regulación metabólica. (0802) Signos vitales.	<ul style="list-style-type: none"> • 80205 Presión arterial sistólica. (2/5) • 80206 Presión arterial diastólica. (3/5) • 80209 Presión del pulso. (4/5) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desviación grave del rango normal 2. Desviación sustancial del rango normal 3. Desviación moderada del rango normal 4. Desviación leve del rango normal 5. Sin desviación

INTERVENCIONES (NIC): Monitorización de los signos vitales.

CAMPO: 4. Seguridad.

CLASE V; Control de riesgos.

DEFINICIÓN: Recogida y análisis de datos sobre el estado cardiovascular, respiratorio y temperatura corporal para determinar y prevenir complicaciones.

ACTIVIDADES

- Controlar periódicamente presión sanguínea, pulso, temperatura y estado respiratorio, si procede.
- Anotar tendencias y fluctuaciones de la presión sanguínea.
- Controlar la presión sanguínea mientras el paciente esta acostado, sentado y de pie antes y después de cambiar de posición, si procede.
- Monitorizar la presión sanguínea después de que el paciente tome las medicaciones, si es posible.
- Auscultar las presiones sanguíneas en brazos y comparar, si procede.