



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno* *Pilar del Rocío González Aguilar*

*Nombre del tema* *cuadro sinóptico*

*Parcial* *2*

*Nombre de la Materia* *Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor* *maría del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura* *Enfermería General*

*Cuatrimestre* *4*

**CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA**

**Adolescencia de la mujer**



Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad

Los estudios acerca de la adolescencia y las repercusiones del embarazo y la maternidad apuntan a señalar el "Síndrome de las embarazadas

**Cambios físicos de la mujer en la adolescencia**



El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal

La menarquía

Cambios a nivel de ovario y tamaño del

Actividad endocrinológica

Sistema óseo

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento

Somatomedinas

**Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia**



Cambios psicosociales Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera

Las relaciones son fuertemente emocionales y aparecen las relaciones con el sexo opuesto.

Relación con los amigos se vuelve más débil, centrándose en pocas personas y/o en relaciones más o menos estables de pareja.

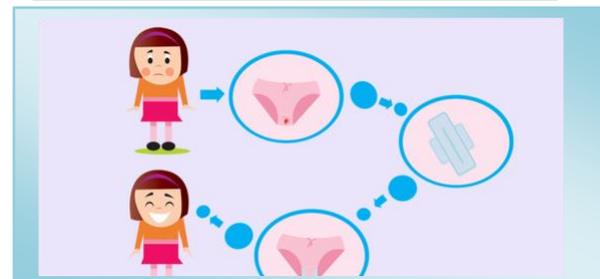
La planificación, el razonamiento y el control de impulsos

**Menarca y adolescencia**

Desarrollo alguna alteración en la

Esta alteración es secundaria a la anovulación y a la inmadurez del eje hipotálamohipofisario

El ciclo menstrual normal representa una relación compleja entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se llevan a cabo en el hipotálamo, la hipófisis, el ovario y el útero, para preparar el cuerpo para una posible gestación



Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Enfermedades en Adultos Jóvenes

- Adherencias labiales
- Clamidia
- Endometriosis
- Gonorrea
- Infecciones por levaduras
- Amenorrea
- Crecimiento o excesivo del vello
- Galactorrea
- Herpes
- Mastalgia
- Anorexia
- Depresión
- Dismenorrea
- Ginecomastia
- Hipertrofia labial
- Hipoplasia labial
- Retraso en la pubertad/ desarrollo sexual



Cuidados de la mujer en la adolescencia

Aprender a cuidar de tu propio cuerpo es una parte importante del proceso de crecimiento

Puedes tener un kit para las rutinas cotidianas de la mañana, que contenga jabón, crema hidratante, cepillo y pasta de dientes, enjuague bucal, desodorante, cepillo para peinarte y otros elementos que necesites para tu cabello

Desarrollar y establecer una nueva rutina diaria puede requerir un tiempo para acostumbrarse a ella

Puede costar un tiempo acostumbrarse a la sensación de afeitarse



Embarazos en la adolescencia

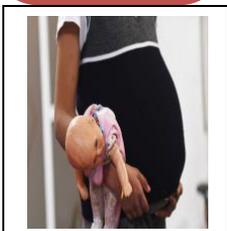
La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen

Tomas las vitaminas prenatales para tu salud y para prevenir algunos defectos congénitos

Ayudar a los padres adolescentes y a sus hijos a construir un futuro saludable

Si eres o tu pareja es alérgica al látex, puedes usar condones de poliuretano

Tienen mayor riesgo de hipertensión arterial y sus complicaciones. Los riesgos para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer.



Planificación familiar en la adolescencia

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta

**MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**  
La Planificación Familiar es vital para controlar el crecimiento poblacional, así como los efectos que implica sobre la economía y el medio ambiente.

<p><b>Métodos barrera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Preservativo</li> <li>Diafragma</li> <li>Capuchón cervical</li> </ul>	<p><b>Anticonceptivo físico-biológico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DIU</li> <li>Mecanismo</li> <li>DIU</li> <li>Permanente</li> </ul>
<p><b>Métodos permanentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ligadura de trompas</li> <li>Vasectomía</li> </ul>	<p><b>Métodos hormonales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Implante subdérmico</li> <li>Píldoras anticonceptivas</li> <li>Anteo</li> <li>Hormonas inyectables</li> </ul>

Métodos definitivos

Métodos de barrera

Métodos hormonal

Las contraindicaciones de anticoncepción en adolescentes prácticamente no existen, considerando que esta población es generalmente sana.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 v 24

La mejor manera de prevenir que su hijo o hija contraigan una ETS es aconsejarles que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona



Evitar las relaciones anales o usar un condón masculino de látex y microbicidas tóxicos: v evitar las

Las mujeres con infección por VPH tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello de

## Adicciones en la adolescencia

Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la

Incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso

Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las



## Prevención de suicidios en la adolescencia

El suicidio no es un tema fácil de abordar, se trata de un problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la

Existen factores de riesgo en el suicidio adolescente de tipo social, cultural y psicológico que pueden afectar a una persona para tomar una decisión

Al ser un problema de salud mental, es importante considerar desde factores globales hasta los más



La importancia de hablar del tema, romper el silencio, dejar los prejuicios a un lado y abrir un espacio de seguridad o programa en el que se priorice la salud mental es