



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karla Hernández Yáñez*

*Nombre del tema: **CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA***

*Parcial: Primera Actividad*

*Nombre de la Materia: **ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER***

*Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: CUARTO B*

---

**Adolescencia de la mujer** { Periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora. { Como etapa transicional, no hay buena comunicación entre padres e hijos { Los adolescentes esperan abrirse con sus padres sobre el tema { Mientras que los padres dicen "esperar el momento oportuno" o "todavía no es el momento"

**Cambios físicos de la mujer en la adolescencia** { Los cambios mas destacados son desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas { La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años { Relacionada con la menarquia de la madre, condiciones socioeconomicas, raza y clima { El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. { La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.

**Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia** { Las trasformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos { • La lucha dependencia-independencia en el seno familiar  
• Preocupación por el aspecto corporal  
• Integración en el grupo de amigos  
• Desarrollo de la identidad.

**Menarca y adolescencia** { Fase proliferativa (folicular) { Ocupa entre el día 1 del ciclo hasta el día 14 (contando el primer día de la regla como primer día del ciclo).  
{ Fase secretora (luteínica) { La LH y la FSH disminuyen su secreción como consecuencia de una retroalimentación negativa secundaria a una concentración de estradiol, progesterona e inhibina. Si no existe embarazo, el cuerpo lúteo se atrofia a los 10-14 días  
{ Definiciones de normalidad y alteraciones { -Oligomenorrea, Polimenorrea, Hipermenorrea, Menorragia, Metrorragia, Hipomenorrea, Amenorrea Primaria

**Patologías propias de la mujer durante la adolescencia** { Adherencias labiales, anorexia, Bulimia  
Amenorrea, Clamidia, Depresión, Dismenorrea, Dolor pelvico, Endometriosis  
Galactorrea, Ginecomastia, Gonorrea, Herpes, Hipertrofia labial, Infecciones por levaduras, ITS, Masa ovárica/Quiste ovárico, Mastalgia, Mastitis, Síndrome de ovario poliquístico, Síndrome premenstrual, Tricomoniasis, Vulvitis, etc.

**Cuidados de la mujer en la adolescencia** { Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día.  
Lavarte las manos y la cara cada día con agua y jabón. Usar una toalla para secártelas. Ducharte o bañarte tú sola. Te puedes lavar todas las partes del cuerpo y el pelo. Usar desodorante cada día. Así conseguirás que las axilas te suden menos y que no te huelan mal.

**Embarazos en la adolescencia** { Tienen mayor riesgo de hipertensión arterial  
Para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer. { Consejos { Obtienes cuidado durante el embarazo en forma regular Tomas las vitaminas prenatales para tu salud y para prevenir algunos defectos congénitos Evitas el cigarrillo, el alcohol y las drogas Usas un condón, en caso de que continúes teniendo relaciones sexuales, para prevenir enfermedades de transmisión sexual

**Planificación familiar en la adolescencia** { Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo { Las conductas sexuales  
Frecuencia de relaciones sexuales  
Riesgo de enfermedades de transmisión sexual  
Eficacia del método  
La capacidad para cumplir con el uso  
Tolerar los efectos secundarios  
El costo

