



*Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila*

*Nombre del tema: Cuidados de la mujer durante la adolescencia*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4°*

Cuidados de la mujer durante la adolescencia

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad) Los más jóvenes refieren deseos de abrirse, sentirse cómodos al hablar de sexo con sus progenitores, pero como estos no lo hacen con ellos creen que no podrán entenderlos por tener posiciones divergentes; por temor a ser desaprobados; por no ofenderlos o por su propio deseo de intimidad característico del momento del ciclo vital de la adolescencia. Los estudios acerca de la adolescencia y las repercusiones del embarazo y la maternidad apuntan a señalar el "Síndrome de las embarazadas adolescentes".

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas. La menarquia. También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento. Otras hormonas, como la paratohormona, dehidrocoleciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea

Cambios emocionales de la mujer en la adolescencia

En el desarrollo psicosocial valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia: • La lucha dependencia-independencia en el seno familiar • Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos • Y el desarrollo de la identidad. • La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un "vacío" emocional

Menarca y adolescencia

El ciclo menstrual normal representa una relación compleja entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se llevan a cabo en el hipotálamo, la hipófisis, el ovario y el útero, para preparar el cuerpo para una posible gestación. Para entender mejor qué es o normal y lo anormal en la menstruación de las adolescentes, en primer lugar se debe entender bien la fisiopatología y tener claras todas las definiciones asociadas al ciclo menstrual.

Ciclo menstrual

- Fase folicular
- Fase luteínica

Durante esta fase el endometrio está bajo las influencias tróficas del estrógeno. Se produce un aumento de proliferación de células epiteliales, glándulas endometriales y estromales.  
En esta fase, el endometrio se espesa, las glándulas se vuelven más tortuosas, crecen las arterias espirales y disminuye la actividad mitótica.

Patologías de la mujer adolescente

Adherencias labiales { Cuando los labios menores vaginales se pegan

Amenorrea en adolescentes { se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más

Anorexia { es un grave problema de alimentación debilitante que se produce con mayor frecuencia en las niñas y que se caracteriza por una visión distorsionada de su cuerpo que las lleva a creer que tienen sobrepeso y necesitan restringir la cantidad de comida que comen, hacer demasiado ejercicio u otras conductas que les impiden aumentar de peso, casi hasta la inanición

bulimia { es un tipo de problema de alimentación en el que los niños o adolescentes tienen episodios de sobrealimentación incontrolable.

Ciclo menstrual irregular { Durante la pubertad, a menudo se producen irregularidades menstruales; estas pueden ser períodos irregulares, infrecuentes o totalmente faltantes, o períodos con sangrado más abundante de lo normal.

Otros padecimientos { Dolor pélvico en las niñas, Crecimiento excesivo del vello, Depresión, Endometriosis, Galactorrea, Ginecomastia, Gonorrea, Herpes, Hipertrófia labial, Hipoplasia labial, Infecciones por levaduras, Infecciones/enfermedades de transmisión sexual, Inquietudes sobre la pubertad y la menstruación, Masa ovárica/Quiste ovárico, Mastalgia, Mastitis, Problemas de alimentación, Retraso en la pubertad/ desarrollo sexual, Síndrome de ovario poliquístico, Síndrome premenstrual (SPM), Trastorno por atracones, Trastorno reproductivo menstrual, Trastornos mamarios, Tricomoniasis, Útero septado o tabicado, VIH/sida, Vulvitis

Adicciones en la adolescencia

Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.

Prevención del suicidio en la adolescencia

Existen factores de riesgo en el suicidio adolescente de tipo social, cultural y psicológico que pueden afectar a una persona para tomar una decisión como esta. En otras palabras, es un fenómeno multicausal. Ahora, es una etapa en la que puede existir cierta vulnerabilidad a nivel psicológico. Esto no es indicativo de un inminente riesgo.

Factores de riesgo

- Problemas familiares { Disfuncionalidad, situación de violencia, abuso sexual, entre otras.
- Dificultades a nivel escolar { Relacionadas tanto al aspecto académico como social. El aislamiento, rechazo por parte de sus pares, y la presencia de violencia o relaciones interpersonales con presencia de bullying o acoso escolar
- Personales { Dificultades en torno a la identificación sexual y el temor que puede ocasionar una posible falta de aceptación de la familia.

