



**Mi Universidad**

**Nombre del alumno:** Alma Maybeth Roblero Villatoro.

**Nombre del tema:** Cuidados de la mujer durante la adolescencia

**Parcial:** 2

**Nombre de la materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer.

**Nombre del profesor (a):** María Del Carmen López Silba

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 4

**Cuidados de la mujer durante la adolescencia**

Adolescencia de la mujer

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

- vello pubiano y crecimiento de las mamas
- el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años
- menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4
- cambios a nivel de ovario y tamaño del útero
- aumento de la talla y la velocidad de crecimiento

Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos: La lucha dependencia-independencia La importancia de la imagen corporal La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad.

Menarca y adolescencia

Nombre dado a la primera menstruación o al primer ciclo menstrual de la mujer

Ciclo menstrual

- proliferativa (folicular)
- secretora (luteínica).

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Adherencias labiales, La anorexia, Bulimia, clamidia, Crecimiento excesivo del vello, depresión, Dismenorrea, Dolor pélvico en las niñas, Endometriosis, Galactorrea, Ginecomastia, Gonorrea, herpes, Hipertrofia labial, Hipoplasia labial, Infecciones/enfermedades de transmisión sexual, etc

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Alimentación saludable, actividad física, bienestar general con estilo de vida saludable, cuidarse de riesgos y agresiones de todo tipo, disfrutar cada etapa de manera natural y positiva

Embarazos en la adolescencia

Causa

Relaciones sexuales sin el uso de métodos anticonceptivos o uso erróneo o equivocado de los mismos.

Riesgos

Mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas para las madres adolescentes, peso bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave para los bebés de madres adolescentes.  
Anemia, Infecciones urinarias, Hipertensión arterial durante la gestación, eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas para las madres adolescentes, bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave para los bebés de madres adolescentes, Anemia, Infecciones urinarias, Hipertensión arterial durante la gestación.

Planificación familiar en la adolescencia

Métodos de barrera: condón masculino y femenino.  
Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.  
Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).

Enfermedades de trasmisión sexual en la adolescencia

Tipos de enfermedades

Clamidia, Herpes genital, Gonorrea, VIH y sida, VPH, Ladillas, Sífilis, Tricomoniasis, etc.

Síntomas

Secreción inusual del pene o la vagina, Llagas o verrugas en el área genital, Micción frecuente o dolorosa, Picazón y enrojecimiento en el área genital, Ampollas o llagas en o alrededor de la boca, Olor vaginal anormal, Picazón, dolor o sangrado anal, Dolor abdominal y Fiebre