



**Mi Universidad**

**Nombre del alumno:** Alma Maybeth Roblero Villatoro.

**Nombre del tema:** Cuidados de la mujer durante la adolescencia

**Parcial:** 2

**Nombre de la materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer.

**Nombre del profesor (a):** María Del Carmen López Silba

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 4

**Cuidados de la mujer durante la adolescencia**

Adolescencia de la mujer

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

- vello pubiano y crecimiento de las mamas
- el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años
- menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4
- cambios a nivel de ovario y tamaño del útero
- aumento de la talla y la velocidad de crecimiento

Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia

Las trasformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos: La lucha dependencia-independencia La importancia de la imagen corporal La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad.

Menarca y adolescencia

Nombre dado a la primera menstruación o al primer ciclo menstrual de la mujer

Ciclo menstrual

- proliferativa (folicular)
- secretora (luteínica).

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Adherencias labiales, La anorexia, Bulimia, clamidia, Crecimiento excesivo del vello, depresión , Dismenorrea, Dolor pélvico en las niñas, Endometriosis, Galactorrea, Ginecomastia, Gonorrea, herpes, Hipertrofia labial, Hipoplasia labial, Infecciones/enfermedades de transmisión sexual, etc

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Alimentación saludable, actividad física, bienestar general con estilo de vida saludable, cuidarse de riesgos y agresiones de todo tipo, disfrutar cada etapa de manera natural y positiva

Embarazos en la adolescencia

Causa

Relaciones sexuales sin el uso de métodos anticonceptivos o uso erróneo o equivocado de los mismos.

Riesgos

Mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas para las madres adolescentes, peso bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave para los bebés de madres adolescentes.  
Anemia, Infecciones urinarias, Hipertensión arterial durante la gestación, eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas para las madres adolescentes, bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave para los bebés de madres adolescentes, Anemia, Infecciones urinarias, Hipertensión arterial durante la gestación.

Planificación familiar en la adolescencia

Métodos de barrera: condón masculino y femenino.  
Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.  
Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).

Enfermedades de trasmisión sexual en la adolescencia

Tipos de enfermedades

Clamidia, Herpes genital, Gonorrea, VIH y sida, VPH, Ladillas, Sífilis, Tricomoniasis, etc.

Síntomas

Secreción inusual del pene o la vagina, Llagas o verrugas en el área genital, Micción frecuente o dolorosa, Picazón y enrojecimiento en el área genital, Ampollas o llagas en o alrededor de la boca, Olor vaginal anormal, Picazón, dolor o sangrado anal, Dolor abdominal y Fiebre