



**Nombre del Alumno: YASELI CRUZ GIRÓN**

**Nombre del tema: CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA**

**Parcial: 1**

**Nombre de la Materia: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**Nombre del profesor: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA**

**Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA**

**Cuatrimestre: 4**

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Adolescencia de la mujer

### ¿Qué es?

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

los cambios físicos ocurren entre los 12-19 años.

## Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

- Botón mamario
- Vello pubiano
- Crecimiento de las mamas
- Menarquia

Puede acontecer entre los 9 y 13 años

### Hormonas que influyen en el crecimiento :

La GH, tiroxina, insulina y corticoides.

## Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos

- La lucha dependencia-independencia
- La importancia de la imagen corporal.
- La relación con sus padres
- El desarrollo de la propia identidad

12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un "vacío" emocional.

Pregúntate qué es lo que te llama la atención y cómo puedes usarlo a tu favor.

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Menarca y adolescencia

### Ciclo menstrual

ESTÁ DIVIDIDO EN DOS FASES:

- proliferativa (folicular)
- secretora (luteínica)

En un ciclo ovulatorio, la hormona liberadora de gonadotropina es segregada en el sistema portal hipotalámico de manera pulsada, lo que provoca la secreción de la hormona foliculoestimulante y de la hormona luteinizante.

Es el periodo de tiempo entre la ovulación y la menstruación..

### Ciclo menstrual normal

Es el periodo de tiempo entre l ciclo en el que existe un intervalo de 21 a 35 días entre ciclos, dura de 2 a 7 días y las pérdidas se calculan sobre unos 30ml por ciclo, con un máximo de unos 60-80ml

### Alteraciones menstruales

- **Oligomenorrea:** define los ciclos con un intervalo intermenstrual de más de 35 días.}
- **Polimenorrea:** define lo contrario, los ciclos con duración inferior a 21 días.
- **Hipermenorrea:** se refiere a ciclos que duran más de 7 días.
- **Menorragia:** describe las reglas abundantes con más de 80ml de pérdidas sanguíneas.
- **Metrorragia:** indica menstruaciones irregulares y que duran más de 7 días.
- **Hipomenorrea :**define un sangrado menstrual escaso, pero regular.
- **Amenorrea primaria:** es la ausencia de menstruación en una adolescente de 16 años que ha desarrollado sus caracteres secundarios

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

### Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

#### Adherencias labiales

Es cuando los labios menores se pegan.

#### Amenorrea

se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más.

#### La anorexia

es un grave problema de alimentación debilitante que se caracteriza por una visión distorsionada de su cuerpo que las lleva a creer que tienen sobrepeso y necesitan restringir la cantidad de comida que comen, hacer demasiado ejercicio u otras conductas que les impiden aumentar de peso, casi hasta la inanición.

#### Bulimia

Es un tipo de problema de alimentación en el que los niños o adolescentes tienen episodios de sobrealimentación incontrolable. Ciclo menstrual irregular

#### Clamidia

Es una enfermedad bacteriana de transmisión sexual que se transmite más comúnmente a través de cualquier forma de contacto sexual

#### Depresión

Es una afección clínica común que afecta el estado de ánimo y la salud mental de niños/adolescentes por más de dos semanas y es lo suficientemente grave como para interferir con la vida diaria

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

### Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

#### Dismenorrea

es otro término para lo que se denomina comúnmente dolor menstrual intenso y frecuente o cólicos menstruales.

#### Dolor pélvico en las niñas

El dolor debajo del ombligo, en la parte inferior del abdomen y entre los huesos de la cadera

#### Endometriosis

Cuando el tejido que normalmente recubre el útero de una mujer (endometrio) crece fuera del útero

#### Galactorrea

se refiere a los senos de una persona que no está amamantando y que producen una sustancia lechosa en el pezón de uno o ambos senos.

#### Ginecomastia

Cuando los bebés, los niños o los hombres tienen agrandamiento benigno de las mamas

#### Gonorrea

es una infección bacteriana que se transmite a través del contacto sexual. Puede causar síntomas que afectan los órganos sexuales, así como otras áreas del cuerpo.

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

### Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

#### Mastitis

es una inflamación de la mama, que puede estar relacionada o no con una infección.

#### Mastalgia

se refiere a cualquier tipo de dolor en la mama o en los músculos/las articulaciones que se encuentran en las cercanías.

#### Masa ovárica/Quiste ovárico

son bolsas no cancerosas llenas de líquido que con frecuencia desaparecen por sí solas; en niñas jóvenes <8 años de edad,

#### Útero septado o tabicado

es una anomalía congénita de un útero que presenta una pared de tejido que pasa por el centro y divide la cavidad uterina en dos.

### Cuidados de la mujer en la adolescencia

Para seguir oliendo bien y estar limpia y fresca, deberías hacer lo siguiente:

Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día.  
Lavarte las manos y la cara cada día con agua y jabón.  
Usar una toalla para secártelas. Ducharte o bañarte tú sola. Te puedes lavar todas las partes del cuerpo y el pelo. Usar desodorante cada día. Así conseguirás que las axilas te suden menos y que no te huelan mal. Cepillarte los dientes por lo menos dos veces al día, y pasarte el hilo dental una vez al día. Así evitarás tener mal aliento y caries en los dientes

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Embarazos en la adolescencia

Se produce cuando ni su cuerpo ni su mente están preparados para ello

### PRICIPALES RIESGOS

- Riesgo de aborto espontáneo o nacimiento prematuro del bebé.
- Muerte materna
- Hipertensión arterial

## Planificación familiar en la adolescencia

### Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo

- Las conductas sexuales.
- Frecuencia de relaciones sexuales.
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual.
- Eficacia del método.
- La capacidad para cumplir con el uso.
- Tolerar los efectos secundarios

### Tipos de métodos anticonceptivos

#### Métodos de barrera

Condón masculino y condón femenino.

#### Métodos hormonales

Pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.

#### Métodos definitivos

vasectomía y saipingoclasia (ligadura de trompas).

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

### Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

#### Definición

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual.

#### Tipos de ITS

##### Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Destruye la capacidad del cuerpo de combatir las infecciones

##### Virus del papiloma humano (VPH).

Es una enfermedad de transmisión sexual común que puede causar verrugas genitales denominadas condilomas, que pueden presentarse dentro o fuera de la zona de los genitales

##### Clamidia

Es la más común, pueden afectar tanto a hombres como a mujeres. Pueden causar un flujo genital anormal y ardor al orinar

##### Gonorrea

Produce una secreción de la vagina o pene, y dolor o dificultad al orinar. Las complicaciones más comunes y graves se presentan en las mujeres e incluyen enfermedad inflamatoria pélvica, embarazo ectópico (tubárico) e infertilidad

##### Sífilis

Es una llaga abierta indolora que generalmente aparece en el pene, en la vagina o en la piel que rodea cualquier órgano genital.

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

### Adicciones en la adolescencia

Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen aquellos:

- Historial familiar de abuso de sustancias.
- Que están deprimidos
- Que sienten poco amor propio o autoestima
- Que sienten que no pertenecen y que están fuera de la corriente

### PRINCIPALES SEÑALES DEL USO DEL ALCOHOL Y DROGAS

#### FÍSICAS

fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

#### EMOCIONALES

Cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

#### DE FAMILIA

El comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

#### EN LA ESCUELA

Interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina..

#### PROBLEMAS SOCIALES

Amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Prevención de suicidios en la adolescencia

### El suicidio

El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades.

### FACTORES DE RIESGO

#### Problemas intrafamiliares

Disfuncionalidad, situación de violencia, abuso sexual, entre otras.

#### Dificultades a nivel escolar

Relacionadas tanto al aspecto académico como social. El aislamiento, rechazo por parte de sus pares, y la presencia de violencia o relaciones interpersonales con presencia de bullying o acoso escolar

#### Personales

El comenzar :  
Dificultades en torno a la identificación sexual y el temor que puede ocasionar una posible falta de aceptación de la

#### Intentos de suicidio previos.

### PREVENCIÓN

- Base familiar.
- Desarrollo de habilidades sociales.
- Fortalecimiento del autoestima.
- Receptividad hacia los cambios.

# **BIBLIOGRAFÍA**

**ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. UDS.2023**