



Nombre del Alumno: YASELI CRUZ GIRÓN

Nombre del tema: CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Parcial: 1

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Nombre del profesor: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 4

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Adolescencia de la mujer

¿Qué es?

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

los cambios físicos ocurren entre los 12-19 años.

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

- Botón mamario
- Vello pubiano
- Crecimiento de las mamas
- Menarquia

Puede acontecer entre los 9 y 13 años

Hormonas que influyen en el crecimiento :

La GH, tiroxina, insulina y corticoides.

Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos

- La lucha dependencia-independencia
- La importancia de la imagen corporal.
- La relación con sus padres
- El desarrollo de la propia identidad

12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un "vacío" emocional.

Pregúntate qué es lo que te llama la atención y cómo puedes usarlo a tu favor.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Menarca y adolescencia

Ciclo menstrual

ESTÁ DIVIDIDO EN DOS FASES:

- proliferativa (folicular)
- secretora (luteínica)

En un ciclo ovulatorio, la hormona liberadora de gonadotropina es segregada en el sistema portal hipotalámico de manera pulsada, lo que provoca la secreción de la hormona foliculoestimulante y de la hormona luteinizante.

Es el periodo de tiempo entre la ovulación y la menstruación..

Ciclo menstrual normal

Es el periodo de tiempo entre l ciclo en el que existe un intervalo de 21 a 35 días entre ciclos, dura de 2 a 7 días y las pérdidas se calculan sobre unos 30ml por ciclo, con un máximo de unos 60-80ml

Alteraciones menstruales

- **Oligomenorrea:** define los ciclos con un intervalo intermenstrual de más de 35 días.}
- **Polimenorrea:** define lo contrario, los ciclos con duración inferior a 21 días.
- **Hipermenorrea:** se refiere a ciclos que duran más de 7 días.
- **Menorragia:** describe las reglas abundantes con más de 80ml de pérdidas sanguíneas.
- **Metrorragia:** indica menstruaciones irregulares y que duran más de 7 días.
- **Hipomenorrea :**define un sangrado menstrual escaso, pero regular.
- **Amenorrea primaria:** es la ausencia de menstruación en una adolescente de 16 años que ha desarrollado sus caracteres secundarios

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Adherencias labiales

Es cuando los labios menores se pegan.

Amenorrea

se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más.

La anorexia

es un grave problema de alimentación debilitante que se caracteriza por una visión distorsionada de su cuerpo que las lleva a creer que tienen sobrepeso y necesitan restringir la cantidad de comida que comen, hacer demasiado ejercicio u otras conductas que les impiden aumentar de peso, casi hasta la inanición.

Bulimia

Es un tipo de problema de alimentación en el que los niños o adolescentes tienen episodios de sobrealimentación incontrolable. Ciclo menstrual irregular

Clamidia

Es una enfermedad bacteriana de transmisión sexual que se transmite más comúnmente a través de cualquier forma de contacto sexual

Depresión

Es una afección clínica común que afecta el estado de ánimo y la salud mental de niños/adolescentes por más de dos semanas y es lo suficientemente grave como para interferir con la vida diaria

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Dismenorrea

es otro término para lo que se denomina comúnmente dolor menstrual intenso y frecuente o cólicos menstruales.

Dolor pélvico en las niñas

El dolor debajo del ombligo, en la parte inferior del abdomen y entre los huesos de la cadera

Endometriosis

Cuando el tejido que normalmente recubre el útero de una mujer (endometrio) crece fuera del útero

Galactorrea

se refiere a los senos de una persona que no está amamantando y que producen una sustancia lechosa en el pezón de uno o ambos senos.

Ginecomastia

Cuando los bebés, los niños o los hombres tienen agrandamiento benigno de las mamas

Gonorrea

es una infección bacteriana que se transmite a través del contacto sexual. Puede causar síntomas que afectan los órganos sexuales, así como otras áreas del cuerpo.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Mastitis

es una inflamación de la mama, que puede estar relacionada o no con una infección.

Mastalgia

se refiere a cualquier tipo de dolor en la mama o en los músculos/las articulaciones que se encuentran en las cercanías.

Masa ovárica/Quiste ovárico

son bolsas no cancerosas llenas de líquido que con frecuencia desaparecen por sí solas; en niñas jóvenes <8 años de edad,

Útero septado o tabicado

es una anomalía congénita de un útero que presenta una pared de tejido que pasa por el centro y divide la cavidad uterina en dos.

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Para seguir oliendo bien y estar limpia y fresca, deberías hacer lo siguiente:

Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día.
Lavarte las manos y la cara cada día con agua y jabón.
Usar una toalla para secártelas. Ducharte o bañarte tú sola. Te puedes lavar todas las partes del cuerpo y el pelo. Usar desodorante cada día. Así conseguirás que las axilas te suden menos y que no te huelan mal. Cepillarte los dientes por lo menos dos veces al día, y pasarte el hilo dental una vez al día. Así evitarás tener mal aliento y caries en los dientes

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Embarazos en la adolescencia

Se produce cuando ni su cuerpo ni su mente están preparados para ello

PRICIPALES RIESGOS

- Riesgo de aborto espontáneo o nacimiento prematuro del bebé.
- Muerte materna
- Hipertensión arterial

Planificación familiar en la adolescencia

Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo

- Las conductas sexuales.
- Frecuencia de relaciones sexuales.
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual.
- Eficacia del método.
- La capacidad para cumplir con el uso.
- Tolerar los efectos secundarios

Tipos de métodos anticonceptivos

Métodos de barrera

Condón masculino y condón femenino.

Métodos hormonales

Pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.

Métodos definitivos

vasectomía y saipingoclasia (ligadura de trompas).

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Definición

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual.

Tipos de ITS

Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Destruye la capacidad del cuerpo de combatir las infecciones

Virus del papiloma humano (VPH).

Es una enfermedad de transmisión sexual común que puede causar verrugas genitales denominadas condilomas, que pueden presentarse dentro o fuera de la zona de los genitales

Clamidia

Es la más común, pueden afectar tanto a hombres como a mujeres. Pueden causar un flujo genital anormal y ardor al orinar

Gonorrea

Produce una secreción de la vagina o pene, y dolor o dificultad al orinar. Las complicaciones más comunes y graves se presentan en las mujeres e incluyen enfermedad inflamatoria pélvica, embarazo ectópico (tubárico) e infertilidad

Sífilis

Es una llaga abierta indolora que generalmente aparece en el pene, en la vagina o en la piel que rodea cualquier órgano genital.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Adicciones en la adolescencia

Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen aquellos:

- Historial familiar de abuso de sustancias.
- Que están deprimidos
- Que sienten poco amor propio o autoestima
- Que sienten que no pertenecen y que están fuera de la corriente

PRINCIPALES SEÑALES DEL USO DEL ALCOHOL Y DROGAS

FÍSICAS

fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

EMOCIONALES

Cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

DE FAMILIA

El comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

EN LA ESCUELA

Interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina..

PROBLEMAS SOCIALES

Amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Prevención de suicidios en la adolescencia

El suicidio

El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades.

FACTORES DE RIESGO

Problemas intrafamiliares

Disfuncionalidad, situación de violencia, abuso sexual, entre otras.

Dificultades a nivel escolar

Relacionadas tanto al aspecto académico como social. El aislamiento, rechazo por parte de sus pares, y la presencia de violencia o relaciones interpersonales con presencia de bullying o acoso escolar

Personales

El comenzar :
Dificultades en torno a la identificación sexual y el temor que puede ocasionar una posible falta de aceptación de la

Intentos de suicidio previos.

PREVENCIÓN

- Base familiar.
- Desarrollo de habilidades sociales.
- Fortalecimiento del autoestima.
- Receptividad hacia los cambios.

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. UDS.2023