



**cuadro sinoptico**

*Nombre del Alumno*

*Nombre del tema*

*Parcial*

*Nombre de la Materia*

*Nombre del profesor*

*Nombre de la Licenciatura*

*Cuatrimestre*

Cuidados de la mujer en la adolescencia

la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

Cambios físicos en la mujer durante la adolescencia

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas, La menarquia, cambios a nivel de ovario y tamaño del útero, crecimiento óseo,

Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia

La lucha independencia-dependencia, Preocupación por el aspecto corporal, Integración en el grupo de amigos, Desarrollo de la identidad, Dependencia/independencia Mayor recelo y menor interés por los padres Vacío emocional, humor variable Preocupación por el aspecto corporal Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo Interés creciente sobre la sexualidad Integración en el grupo de amigos Amistad. Relaciones fuertemente emocionales Inicia contacto con el sexo opuesto Desarrollo de la identidad Razonamiento abstracto. Objetivos vocacionales irreales Necesidad de mayor intimidad. Dificultad en el control de impulsos

Menarca y adolescencia

El ciclo menstrual normal representa una relación compleja entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se llevan a cabo en el hipotálamo, la hipófisis, el ovario y el útero, para preparar el cuerpo para una posible gestación.

Ovulación

La secreción de LH conduce a la maduración del folículo preovulatorio y, así, la ovulación se produce entre 34 y 36h después del pico de LH. Durante los 3 días posteriores a la ovulación, se produce una rotura de la lámina basal del folículo, las células de la granulosa se hinchan e inician su luteinización, provocando asimismo el cuerpo lúteo responsable de la síntesis y secreción de estrógenos y progesterona.

Menstruación

Si no coexiste embarazo el endometrio se necrosa, provocando una exfoliación y desprendimiento del mismo. El endometrio fragmentado es expulsado del útero mediante una serie de contracciones, junto con una pequeña cantidad de sangre, moco y células vaginales. Es el resultado de la evacuación del endometrio secretor, sobre el cual ha actuado la progesterona subsecuente a la ovulación.

principales patologías propias de la mujer adolescente

Adherencias labiales, Amenorrea en adolescentes, anorexia, Bulimia, Ciclo menstrual irregular, clamidia, Crecimiento excesivo del vello, Crecimiento excesivo del vello, Dismenorrea, Dolor pélvico en las niñas, Endometriosis, Galactorrea, Ginecomastia, Gonorrea, Herpes, Hipertrofia labial, Hipoplasia labia, Infecciones por levaduras, Infecciones/enfermedades de transmisión sexual, Inquietudes sobre la pubertad y la menstruación, Masa ovárica/Quiste ovárico, Mastalgia, Mastitis, Problemas de alimentación, Retraso en la pubertad/desarrollo sexual, Síndrome de ovario poliquístico, Síndrome premenstrual (SPM), Trastorno por atracones, Trastorno reproductivo menstrual, Trastornos mamarios, Tricomoniasis, Útero septado o tabicado, VIH/sida, Vulvitis

Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. La mejor manera de prevenir que su hijo o hija contraigan una ETS es aconsejarles que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona. Sin embargo, si deciden ser sexualmente activos o si ya son sexualmente activos, usar (de forma constante y correcta) un condón masculino de látex o femenino de poliuretano, usar agujas esterilizadas al inyectar fármacos intravenosos.

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Mantener una buena higiene para seguir oliendo bien y estar limpia y fresca, aprender a depilarse o afeitarse si así lo desea, aprender a escoger un sujetador ideal para tu cuerpo (puedes pedir ayuda a un adulto de confianza), estar informada acerca del periodo y como poner y/o cambiar una toalla sanitaria. Está preparada cada día teniendo kits especiales que contengan todos los elementos que necesitas para cuidar de ti misma.

Embarazo en la adolescencia

La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé. Los riesgos para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer

Consejos para embarazadas adolescentes

Obtienes cuidado durante el embarazo en forma regular Tomas las vitaminas prenatales para tu salud y para prevenir algunos defectos congénitos Evitas el cigarrillo, el alcohol y las drogas Usas un condón, en caso de que continúes teniendo relaciones sexuales, para prevenir enfermedades de transmisión sexual que podrían dañar a tu bebé

Planificación familiar

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud. El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares. La prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsicosocial, ya que permite a la persona de este rango de edad su pleno desarrollo físico, mental y social, y la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias, para así elegir de manera libre el momento adecuado para ejercer la maternidad y la paternidad.

Adicciones en la adolescencia

Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo. El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.

Prevención del suicidio

Existen elementos fundamentales de carácter preventivo, como poner a la salud mental como un tema prioritario en las políticas públicas de cada país. Es importante abrir espacios en los diferentes sectores tanto de la salud como de educación, justicia, bienestar social y laboral, entre otros.