**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.**

**FECHA:**04/12/23

**MATERIA:** EPIDEMIOLOGIA.

**TEMAS:** UNIDAD 3 Y 4.

**NOMBRE DEL ALUMNO:** MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.

**GRADO:** 4 **GRUPO:** B

**PROFESOR(A):** LUZ ELENA CERVANTES MONROY.

# EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL. Y VALORACION ALLIMENTARIA

## ESTUDIOS SESGOS Y ERRES

- La validez del cuestionario, instrumento básico utilizado en encuestas ,es esencial para lograr pruebas utiles y un aspecto crusial.
- Objetivo del presente artículo es intentar apliar masa,critica.
- A los efectos, se define “cuestionario” como un conjunto predeterminado de preguntas utilizando para recolectar gatose informacion.
- utilizado para recolectar datos (información), y “sesgo”

## FUENTES DE SEGO

- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta,
- B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario,
- C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario

## CODIFICACION DE DATOS

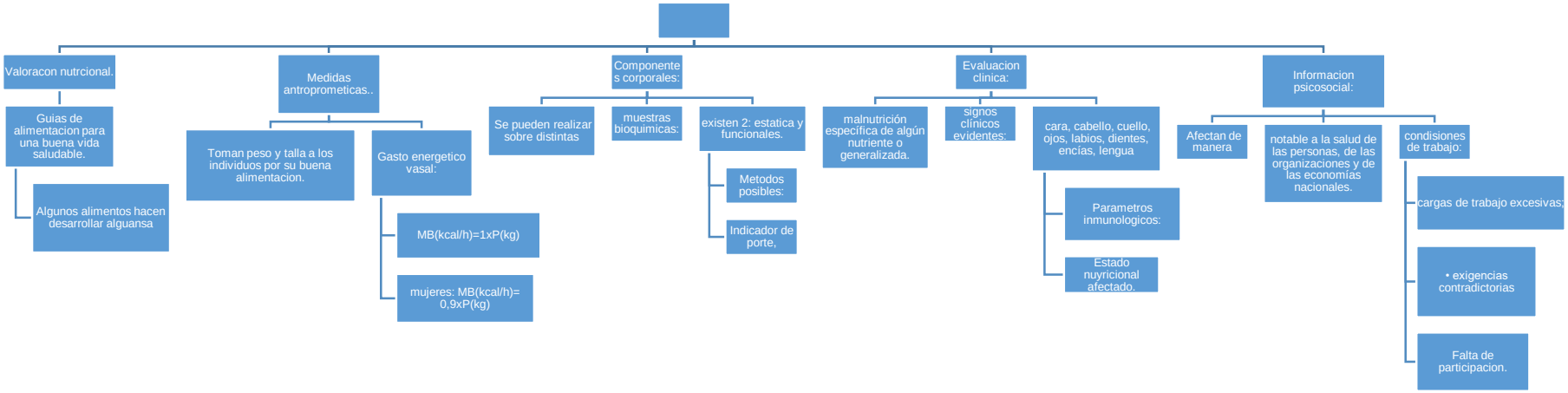
- codificación es el proceso de traducir la informacion recolectada
- proceso de codificacion:
  no se graduo de la escuela.
  algun estudio universitario.
- Es común crear categorías a partir de variables continuas, y puede hacerse fácilmente usando
  un software de análisis.

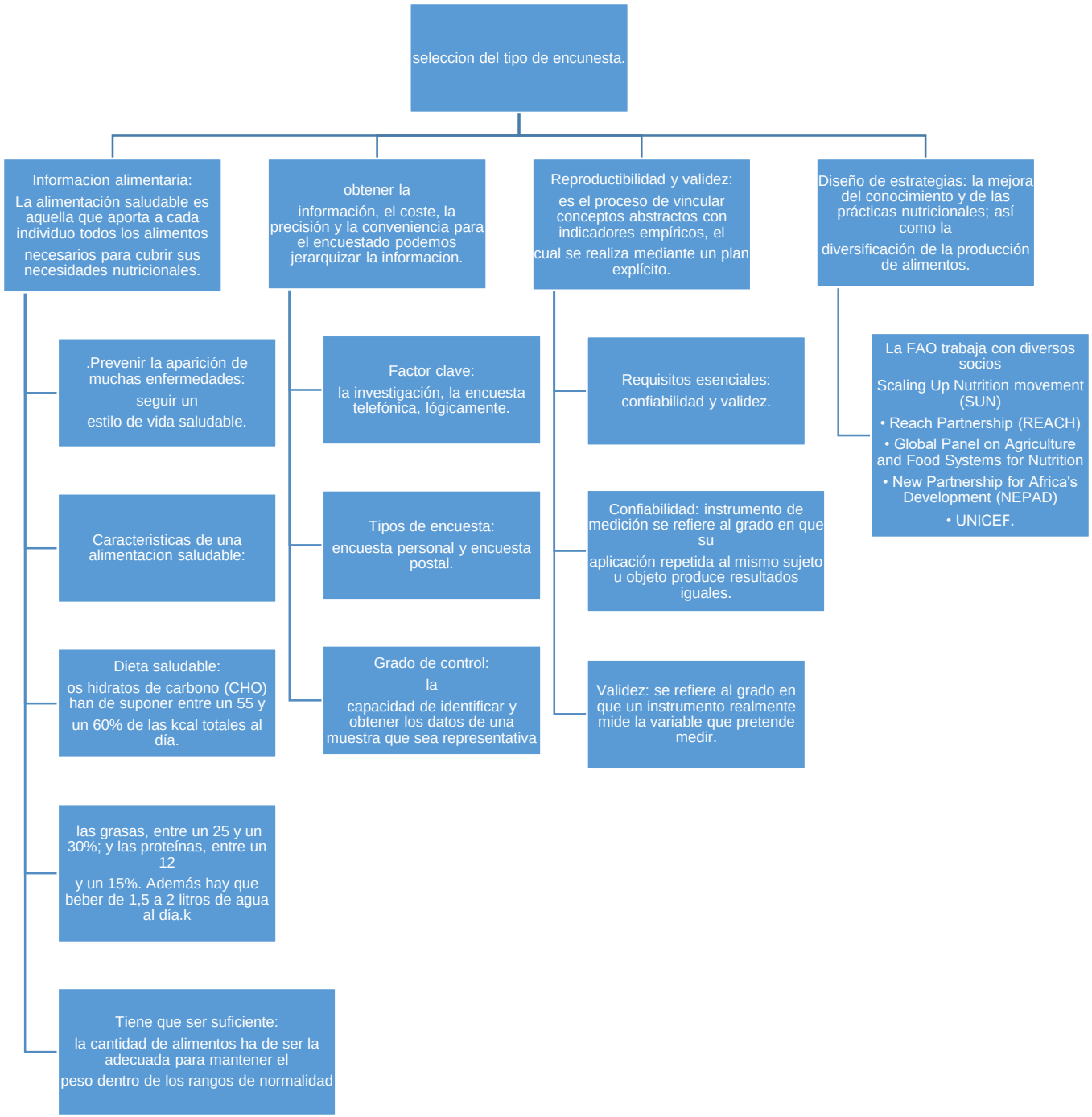
## Valoracion aliumentaria:

- estado nutricional de un individuo:
- resultado entre el aporte nutricional que recibe sus demandas nutritivas.
- Determinación de la ingestión de nutrientes. e Evaluacion clinica.

## Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una poblacion.

- Indicadores: modelo causal y en información disponible
- Caracteristicas de los indicadores:
- Aplicación de los criterios en los indicadoresobjetivos planteados por la VAN.


Valoracon nutrcional.
Guias de alimentacion para una buena vida saludable.
Algunos alimentos hacen desarrollar alguansa
Medidas antroprometicas..
Toman peso y talla a los individuos por su buena alimentacion.
Gasto energetico vasal:
MB(kcal/h)=1xP(kg)
mujeres: MB(kcal/h)= 0,9xP(kg)
Componentes corporales:
Se pueden realizar sobre distintas
muestras bioquimicas:
existen 2: estatica y funcionales.
Metodos posibles:
Indicador de porte,
Evaluacion clinica:
malnutrición específica de algún nutriente o generalizada.
signos clínicos evidentes:
cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua
Parametros inmunologicos:
Estado nuyricional afectado.
Informacion psicosocial:
Afectan de manera
notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales.
condisiones de trabajo:
cargas de trabajo excesivas;
• exigencias contradictorias
Falta de participacion.


seleccion del tipo de encunesta.
Informacion alimentaria:
La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos
necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales.
obtener la
información, el coste, la precisión y la conveniencia para el encuestado podemos jerarquizar la informacion.
Reproductibilidad y validez:
es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el
cual se realiza mediante un plan explícito.
Diseño de estrategias: la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la
diversificación de la producción de alimentos.
.Prevenir la aparición de muchas enfermedades:
seguir un
estilo de vida saludable.
Caracteristicas de una alimentacion saludable:
Dieta saludable:
os hidratos de carbono (CHO) han de suponer entre un 55 y
un 60% de las kcal totales al día.
las grasas, entre un 25 y un 30%; y las proteínas, entre un 12
y un 15%. Además hay que beber de 1,5 a 2 litros de agua al día.k
Tiene que ser suficiente:
la cantidad de alimentos ha de ser la adecuada para mantener el
peso dentro de los rangos de normalidad
Factor clave:
la investigación, la encuesta telefónica, lógicamente.
Tipos de encuesta:
encuesta personal y encuesta postal.
Grado de control:
la
capacidad de identificar y obtener los datos de una muestra que sea representativa
Requisitos esenciales:
confiabilidad y validez.
Confiabilidad: instrumento de medición se refiere al grado en que su
aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales.
Validez: se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.
La FAO trabaja con diversos socios
Scaling Up Nutrition movement (SUN)
• Reach Partnership (REACH)
• Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition
• New Partnership for Africa's Development (NEPAD)
• UNICEF.