



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Hernández Yáñez

*Nombre del tema: **EPIDEMIOLOGIA DE LA SALUD***

Parcial: Primera Actividad

Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA

Nombre del profesor: LUZ ELENA CERVANTES MONROY

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

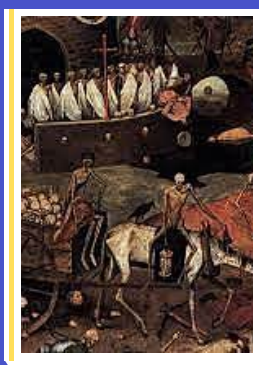
Cuatrimestre: CUARTO B

EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PUBLICA

Estudia la primera parte de esta cadena de sucesos, es decir, la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección.

PLAGAS, PESTES, CONTAGIOS Y EPIDEMIAS

La aparición de plagas a lo largo de la historia también fue registrada en la mayor parte de los libros sagrados, en especial en la Biblia, el Talmud y el Corán, que adicionalmente contienen las primeras normas para prevenir las enfermedades contagiosas.



La plaga que obligó a Mineptah, el faraón egipcio que sucedió a Ramsés II, a permitir la salida de los judíos de Egipto, alrededor del año 1224 a.C.

Plaga de Atenas, que asoló esta ciudad durante la Guerra del Peloponeso en el año 430 a.C.



Pandemia de peste bubónica o peste negra que azotó a Europa durante el siglo XIV

APRENDIENDO A CONTAR: LA ESTADÍSTICA SANITARIA

La estadística de salud moderna inició con el análisis de los registros de nacimiento y de mortalidad, hasta entonces realizados únicamente por la Iglesia Católica



"ley de mortalidad", la convicción de que habría leyes para todas las desviaciones sociales: el suicidio, el crimen, la vagancia, la locura y, naturalmente, la enfermedad.

"ley de la enfermedad" invitaba a formular los problemas de salud en forma matemática, generalizando estudios sobre la causa de los padecimientos y muertes entre la población.

CAUSAS DE ENFERMEDAD: LA CONTRIBUCIÓN DE LA "OBSERVACIÓN NUMÉRICA"

Adolphe Quetelet, que usó los estudios de Poisson y Laplace para identificar los valores promedio de múltiples fenómenos biológicos y sociales.



William Farr, generalizó el uso de las tasas de mortalidad y también los conceptos de población bajo riesgo, gradiente dosis-respuesta, inmunidad de grupo, direccionalidad de los estudios y valor "año-persona". También descubrió las relaciones entre la prevalencia, la incidencia y la duración de las enfermedades

EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PUBLICA

Estudia la primera parte de esta cadena de sucesos, es decir, la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección.

ASOCIACIONES

En los estudios clínicos, el concepto de asociación se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra

El hallazgo de una asociación puede deberse también a un sesgo o error sistemático, o al efecto de una o más variables confusoras. Gran parte del esfuerzo de la epidemiología clínica tiene que ver con que esto no ocurra.

EN TÉRMINOS PRÁCTICOS, LAS PRINCIPALES ASOCIACIONES DE INTERÉS CLÍNICO INCLUYEN:

1 La asociación entre un factor de riesgo (variable de exposición) y la aparición de enfermedad o sus desenlaces (variable de resultado).

2 La asociación entre un factor pronóstico (variable de exposición) y el curso de la enfermedad o sus desenlaces (variable de resultado)

3 La asociación entre una intervención preventiva o promocional (variable de exposición) y la aparición de enfermedad o sus desenlaces (variable de resultado).

4 La asociación entre otras formas de intervención sobre los pacientes, el personal de salud o sobre la comunidad (variable de exposición) y las conductas o actitudes de los sujetos sometidos a la intervención, o los desenlaces sanitarios que derivan de ello (variable de resultado).

5 La asociación entre una intervención (variable de exposición) y la ocurrencia de eventos adversos derivados de ella (variable de resultado)

RELACIÓN CAUSA-EFECTO

El hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente que exista una relación de causa-efecto entre las variables.

Los estudios clínicos no permiten establecer causalidad. Más allá de eso, usted puede formarse un juicio sobre la posibilidad de una relación causal

RIESGO

Se define como la probabilidad de que un individuo desarrolle una enfermedad o presente otro desenlace en un período de tiempo dado. El desenlace puede ser adverso –morir, contagiarse o beneficioso desaparición del dolor, recuperación funcional.

Se usa en epidemiología clínica indistintamente para referirse a eventos negativos o positivos.

Comentarios	
La causa precede al efecto. No todos los es establecer fehacientemente que la exposic presente por tiempo suficiente antes de que manifiestara el efecto.	
La asociación	Mientras mayor la magnitud de la asociación, mayor la probabilidad de que la relación sea causal. Ejemplos: Un fármaco que reduce la mortalidad 5 veces. Un factor ambiental que aumenta la frecuencia de la enfermedad 20 veces. A mayor exposición mayores tasas de la enfermedad.
La causalidad	Reducción de la exposición se asocia con menor incidencia de la enfermedad. Observaciones repetidas para diferentes grupos en distintos lugares, circunstancias y momentos producen los mismos resultados.
La evidencia biológica	La asociación tiene sentido y está de acuerdo con el conocimiento biológico que se dispone. Una causa produce un solo efecto.
La evidencia experimental	Las evidencias deben tener la validez del experimento. No siempre es posible en investigación humana por razones éticas. Existe relación causa-efecto ya establecida en estudios de exposición o enfermedad similares.



EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PÚBLICA

Estudia la primera parte de esta cadena de sucesos, es decir, la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección.

EPIDEMIOLOGIA COMO EJERCICIO DE MEDICIÓN, FRECUENCIA ABSOLUTA Y ESPERADA.

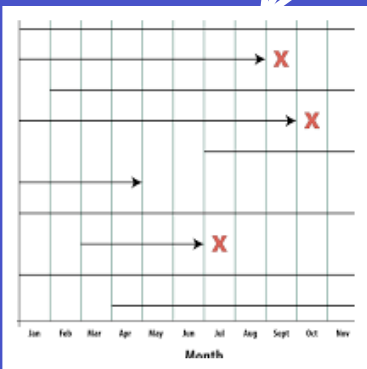
Sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades.

La cuantificación y la medida de la enfermedad o de otras variables

La medida más elemental de frecuencia de una enfermedad, es el número de personas que la padecen o lo presentan (por ejemplo, el número de pacientes con hipertensión arterial, el número de fallecidos por accidentes)



MEDIDAS DE FRECUENCIA DE ENFERMEDAD MÁS COMÚNMENTE UTILIZADAS SE ENGLORAN EN DOS CATEGORÍAS: PREVALENCIA E INCIDENCIA.



PREVALENCIA

La prevalencia (P) cuantifica la proporción de individuos de una población que padecen una enfermedad en un momento o periodo de tiempo determinado.

$$P = \frac{\text{Nº de casos con la enfermedad en un momento dado}}{\text{Total de población en ese momento}}$$

INCIDENCIA

Número de casos nuevos de una enfermedad que se desarrollan en una población durante un período de tiempo determinado. Hay dos tipos de medidas de incidencia: la incidencia acumulada y la tasa de incidencia

La incidencia acumulada (IA) es la proporción de individuos sanos que desarrollan la enfermedad a lo largo de un período de tiempo concreto.

La densidad de incidencia es una tasa, ya que el denominador incorpora la dimensión tiempo. Su valor no puede ser inferior a cero pero no tiene límite superior.

$$IA = \frac{\text{Nº de casos nuevos de una enfermedad durante el seguimiento}}{\text{Total de población en riesgo al inicio del seguimiento}}$$

$$DI = \frac{\text{Nº de casos nuevos de una enfermedad durante el periodo de seguimiento}}{\text{Suma de los tiempos individuales de observación}}$$



APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PÚBLICA.

La salud pública está íntimamente relacionada con el desarrollo social, condiciones económicas, políticas, sociales, junto con las científicas

En la epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el ver cómo se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

LA NUTRICIÓN COMUNITARIA

Conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad

Programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.

Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.

FUNCIONES PROPIAS DE LA NUTRICIÓN COMUNITARIA:

Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales

Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.



DIETA Y SALUD

Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades

Carácter multi-causal: la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida)

Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta



Frecuencia relativamente baja: Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades, como el cáncer y las cardiovasculares, es muy importante en términos de impacto sobre la mortalidad general de la población

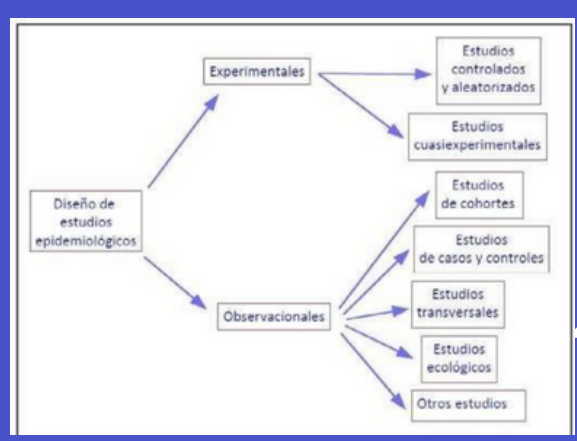
INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales

Conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

Analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras

Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla partícipe en el diseño y la implementación de la intervención.



ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Investigación epidemiológica
La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, de la pregunta de investigación que se plantee. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

ESTUDIOS ECOLÓGICOS

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.

No es posible establecer una relación causal clara entre la exposición y la enfermedad.

- ESTUDIOS DE COHORTES.

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes.

Pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión. permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.

Estudios de cohortes y ensayos aleatorizados



ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

Se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada (los casos) o no la presentan (los controles)

Los estudios de casos y controles también permiten estudiar enfermedades poco frecuentes o raras

Estudios no experimentales: estudios de casos y controles



INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales

Conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta

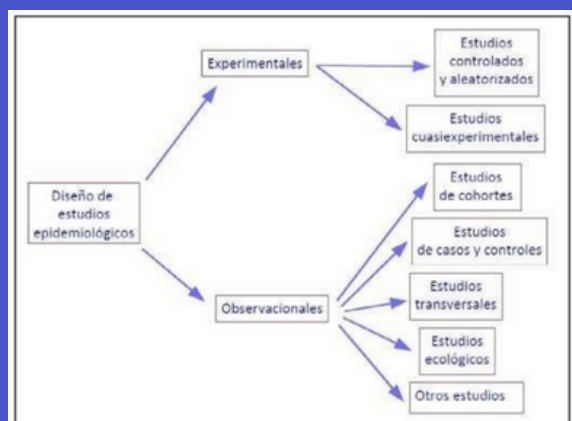
Analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras

Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.

ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Investigación epidemiológica

La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, de la pregunta de investigación que se plantee. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos



EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL.

La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, pues sólo puede encontrar su camino hacia el organismo por las vías de la ingesta, la inhalación, y el contacto directo a través del agua, los alimentos y el aire, o el paso indirecto, cuando el daño se manifiesta genéticamente o vía la placenta

El abordaje metodológico siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir

EL LIBRO DE ROMIEU Y COLABORADORES

Se basa en la presentación de once problemas de salud ambiental, seleccionados de los trabajos publicados en revistas científicas de circulación internacional.



Al finalizar cada capítulo se presentan las respuestas a cada una de las preguntas realizadas por el investigador responsable con la finalidad de redondear el conocimiento y disipar las dudas no resueltas a lo largo del capítulo

El investigador responsable de la presentación de cada capítulo propone al lector una serie de preguntas que lo invitan a la constante reflexión, y que culmina como un ejercicio detectivesco

Se evalúan efectos en todo el organismo, y una amplia diversidad de patologías, desde infecciosas hasta crónicas.

Los temas van desde hepatitis por ingesta de agua contaminada, hasta el efecto del ozono en la función pulmonar de trabajadores expuestos.



Romieu I, Borja V, Hernández M, ed. Metodología epidemiológica aplicada a estudios de salud ambiental. México, D.F.: Instituto Nacional de Salud Pública, 2000, 204 pp.