

**ALUMNA: SHAILA LÓPEZ
CRUZ**

**PROFESORA: MARIA LÓPEZ
SILVA**

**MATERIA: ENFERMERIA EN
EL CUIDADO DE LA MUJER**

Cuidados básicos de la mujer

Importancia de la exploración mamaria

Diagnósticos

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama, según cifras de la secretaria de salud , cada 6000 muertes por cáncer de mama en el país , es decir 60 al día

Factores de riesgo

Son: la edad que lo incrementa conforme esta aumenta : historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela , madre, hermana, el uso de terapias sustitutivas hormonales, la dieta rica en grasas y carnes , así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol

Técnica de la autoexploración

Recomendaciones

Consentimiento de la paciente , no es necesaria la tricotomía de la axila , puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar, puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual, debe considerar los signos y síntomas del periodo pre y trasmestruo, se debe realizar en el consultorio en presencia de la enfermera, puede acudir en periodo gestacional y lactancia, la exploración clínica se debe

Exploración clínica

Se efectúa en dos tiempos

Inspección
Palpación

Se divide

Inspección estática y dinámica
Palpación sedente y supina

Historia clínica ginecológica

Importancia

Es la principal herramienta diagnóstica de un médico para la correcta realización de la historia clínica se requiere fundamentalmente dos requisitos: que se realice de manera estructurada y tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera

Anamnesis

Incluye

Debe incluir los siguientes apartados: datos de filiación motivo de consulta, antecedentes personales , y antecedentes familiares

Valoración ginecológica (inspección, percusión y auscultación)

Se basa

Exploración básica en obstetricia, primera maniobra de Leopold, exploración básica ginecológica y exploración abdominal

Análisis y estudios básicos en la mujer

Son

Es un control o chequeo anual como los controles anuales de la vista o de los dientes

Análisis y estudio básicos en la mujer con vida sexual activa

En que momento se realiza

Se recomienda que las chicas se hagan su primera revisión ginecológica cuando tengan entre 13 y 15 años de edad , después de la primera visita deberás hacerte una revisión ginecológica una vez al año