

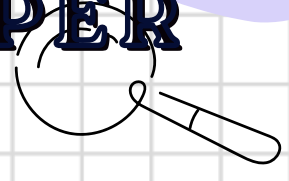


# **CUIDADO DE LA MUJER**

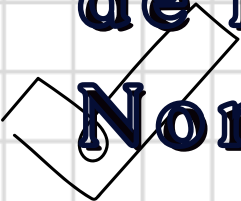


**Nombre del alumno:  
ALEXIS JOSUÉ LÓPEZ  
SOLORZANO**

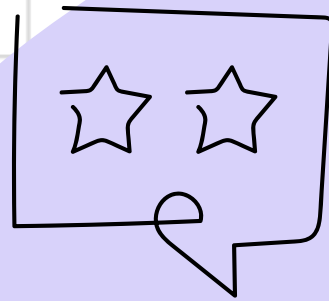
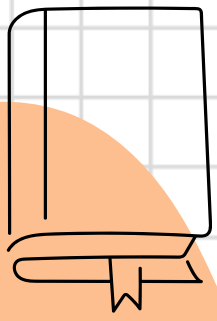
**Nombre del tema: SUPER  
NOTA**



**Nombre de la materia:  
enfermería en el cuidado  
de la mujer**



**Nombre de la  
licenciatura:  
ENFERMERÍA GENERAL  
4 Cuatrimestre**



# Cuidados básicos para el recién nacido:



Abrígalo con una capa más de ropa

Preferible bañarlo cada dos días por su delicada piel



Mantén su piel bien hidratada

Lava su ropita por separado y con jabón especial



Acuéstalo de lado o boca abajo

Cambia su pañal con frecuencia



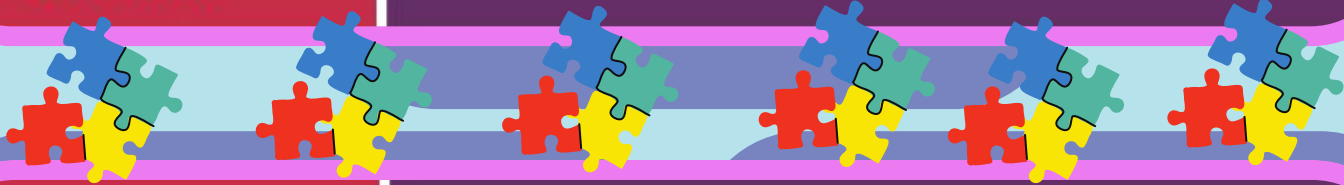
# Material y equipo usados durante los cuidados inmediatos y mediatos del R.N



*L.E. Alicia Santiago*

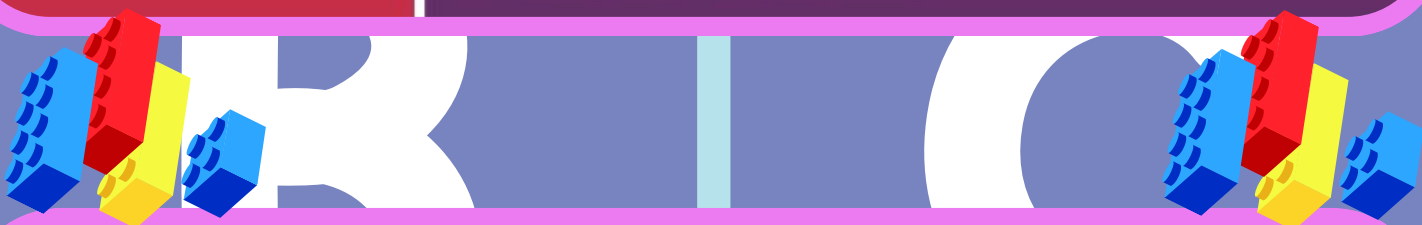
Mantener la temperatura del R.N

Fuente de calor radiante  
Campos o compresas calentadas



Ventilación

Bolsa de ventilación de 500 a 750 mL  
Máscara neonatal



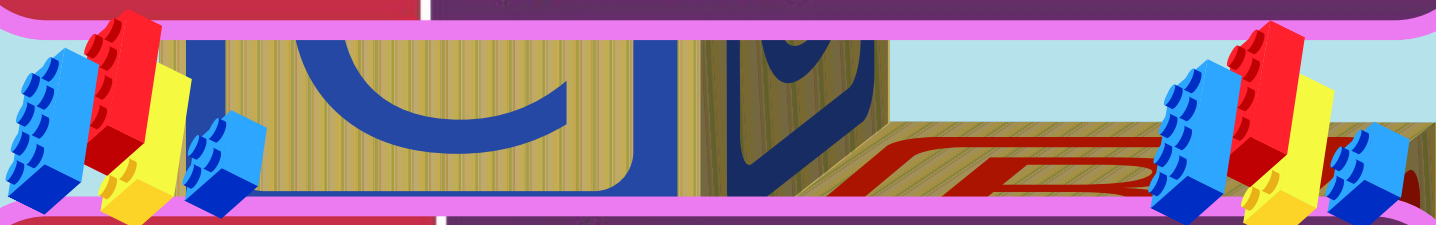
Aspiración

Perilla de hule  
Sonda de alimentación  
Sonda de aspiración de meconio  
Sistema de succión



Intubación

Mango de laringoscopio  
Hoja recta del número 1 (0 para prematuros)



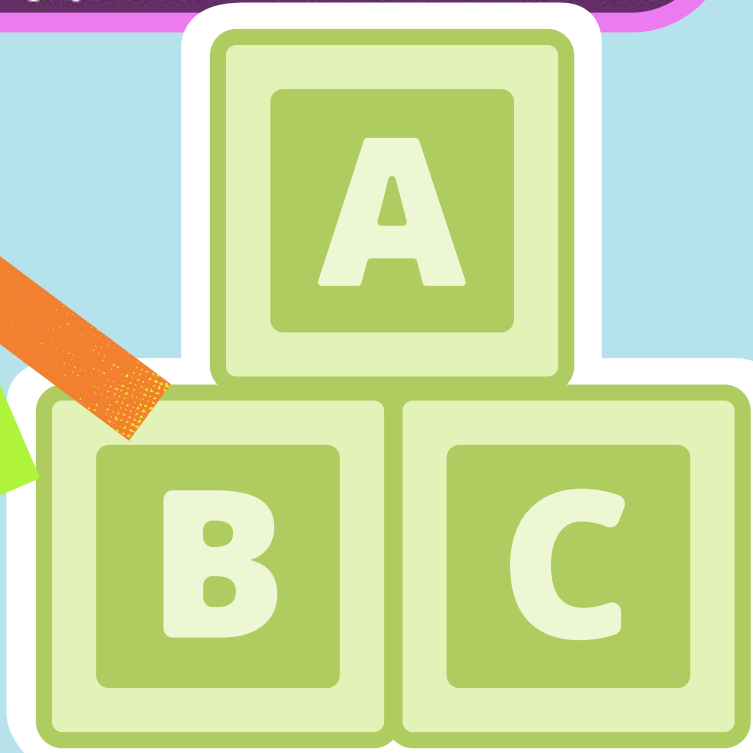
Medicamentos

Oxígeno  
Solución fisiológica  
Adrenalina  
Vitamina K  
Cloranfenicol



Otros

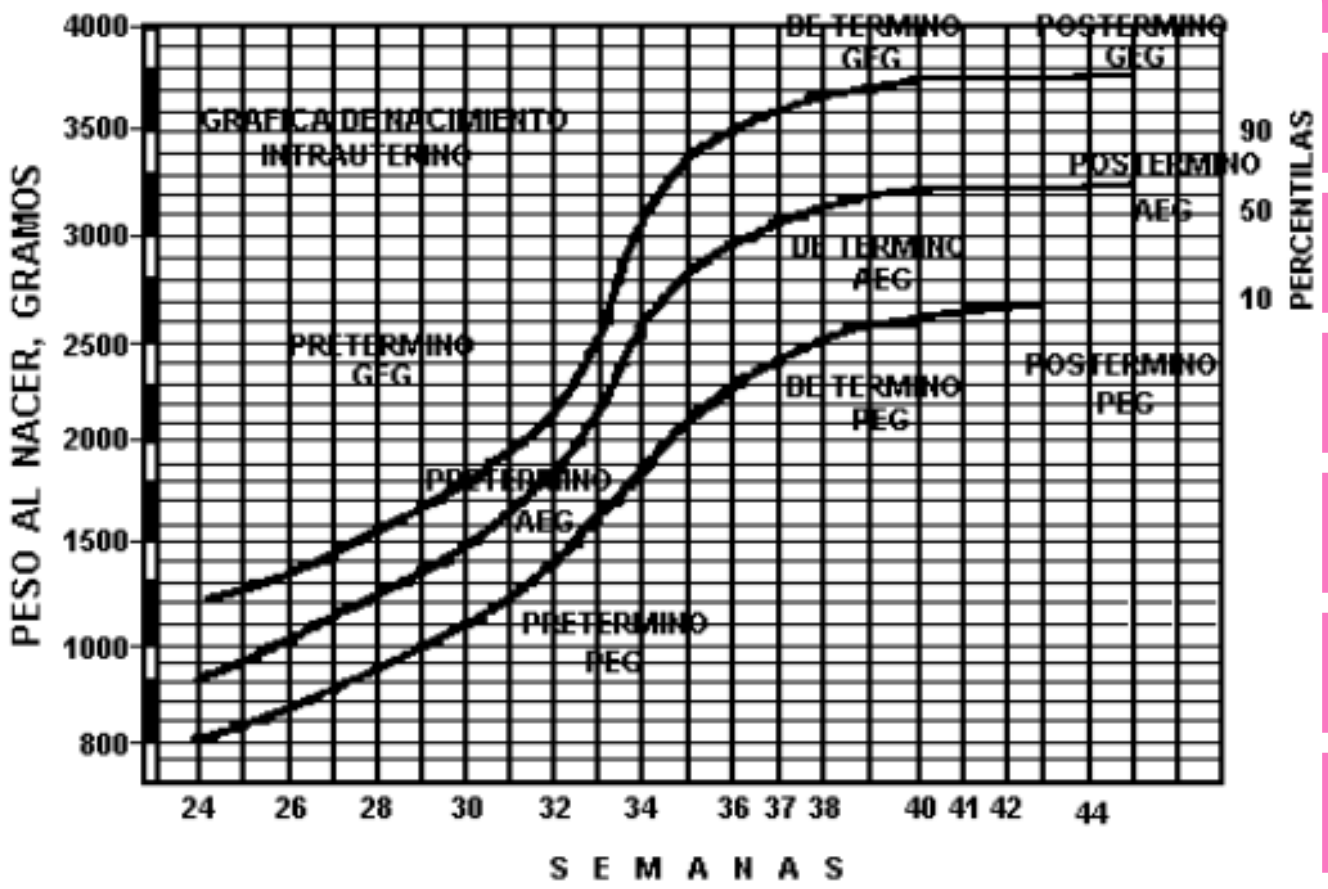
Estetoscopio  
Termómetro  
Gasas  
Cinta o pinza de cordón  
Tubo para grupo y Rh  
Jeringa  
Oxímetro de pulso  
Formatos de enfermería  
Báscula pediátrica  
Cinta Métrica  
Membrete y pulseras de identificación



# NOM-007-SSA2-1993

## PESO AL NACER EN RELACION CON LA EDAD GESTACIONAL

AMBOS SEXOS



PRETERMINO  
 PEG- PEQUEÑO PARA EDAD GESTACIONAL  
 AEG- ADECUADO PARA EDAD GESTACIONAL  
 GEG- GRANDE PARA EDAD GESTACIONAL

Dr. Jurado García

TERMINO POSTERMINO

DE ACUERDO CON EL PESO DEL RECIÉN NACIDO Y A LAS SEMANAS DE GESTACIÓN CALCULADAS POR FECHA DE ÚLTIMA REGLA SE UBICA EN LAS GRÁFICAS PARA SU CLASIFICACIÓN Y ADOPCIÓN DE MEDIDAS INTEGRALES.



### DE ACUERDO CON LA EDAD GESTACIONAL:

- PRETERMINO.- Todo recién nacido antes de la semana 37 de gestación.
- DE TERMINO.- Los recién nacidos entre las semanas 37 y 42 de gestación.
- POSTERMINO.- Recién nacido después de 42 semanas de gestación.

### CON RESPECTO A SU PESO AL NACER:

- PEQUEÑO.- Con peso por debajo de la percentila 10, correspondiente a su edad gestacional
- APROPIADO O ADECUADO.- Cuyo peso se localiza entre las percentilas 10 y 90 correspondientes a su edad gestacional.
- GRANDE.- Con peso por arriba de la percentila 90 correspondiente a su edad gestacional.

## METODO DE APGAR

SIGNO	0	1	2
FRECUENCIA CARDIACA	AUSENTE	MENOR DE 100	MAYOR DE 100
ESFUERZO RESPIRATORIO	AUSENTE	REGULAR VENTILACION	HIPO- BUENO, LLANTO FUERTE
TONO MUSCULAR	FLACIDO	ALGUNA FLEXION DE LAS EXTREMIDADES	MOVIMIENTOS BUENA FLEXION ACTIVOS
IRRITABILIDAD REFLEJA	SIN RESPUESTA	LLANTO, MOVILIDAD	ALGUNA LLANTO VIGOROSO
COLOR	AZUL, PALIDO	CUERPO SONROSADO MANOS Y PIES AZULES	COMPLETAMENTE SONROSADO



# CUIDADO INMEDIATOS EN UN R/N



## SECARLO Y ABRIGARLO

En los primeros minutos de vida es importante secarlo suavemente con una toalla para mantener su temperatura corporal. También abrigarlo para evitar la pérdida de calor.



## VIGILAR LA RESPIRACIÓN:

Asegurarse de que establece una respiración normal y profunda. De no ser así, solicitar ayuda al personal de salud.



## EVALUAR LA CONDICIÓN FÍSICA:

Revisar que no presente moretones, golpes, fracturas u otras lesiones durante el parto.



## VALORACIÓN DEL APGAR:

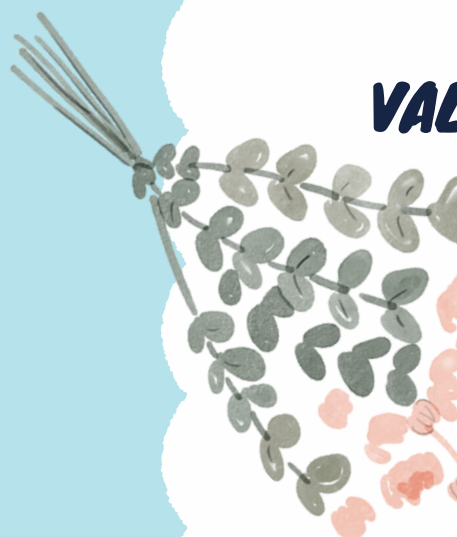
Evaluar los signos vitales del recién nacido (color, frecuencia cardíaca, tono muscular, respuesta a estímulos) a los 1 y 5 minutos para descartar complicaciones.



# CUIDADO INMEDIATOS EN UN R/N



## VALORACIÓN SILVERMAN.



Verificar permeabilidad esofágica y anal: Con el uso de una sonda orogástrica hacer verificación para detectar el paso libre por el esófago a cámara gástrica.

## VITAMIN K:

Administrar inyección intramuscular de vitamina K para prevenir hemorragias.



## OFTALMÍA DEL NEONATO:

Aplicar profilaxis con gotas antibióticas para prevenir infecciones oculares.

### IDENTIFICACIÓN:

Colocar pulsera de identificación con los datos maternos y del recién nacido. Colocar pulsera de identificación con los datos maternos y del recién nacido.

## PRIMER CONTACTO PIEL A PIEL:

Colocar al bebé sobre el pecho de la madre para estimulación, regulación térmica y vínculo afectivo.

### PRIMERA LACTANCIA:

Amamantar en la primera hora de vida para iniciar lactancia materna exitosa.



# CUIDADO MEDIATOS EN UN R/N



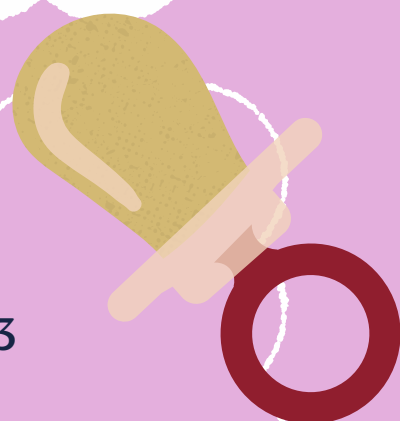
## REGISTRO DEL RECIÉN NACIDO:

- Incluye la recopilación de datos del bebé como nombre, sexo, fecha y hora de nacimiento, peso, talla, perímetro cefálico al nacer, puntos del talón si corresponde.



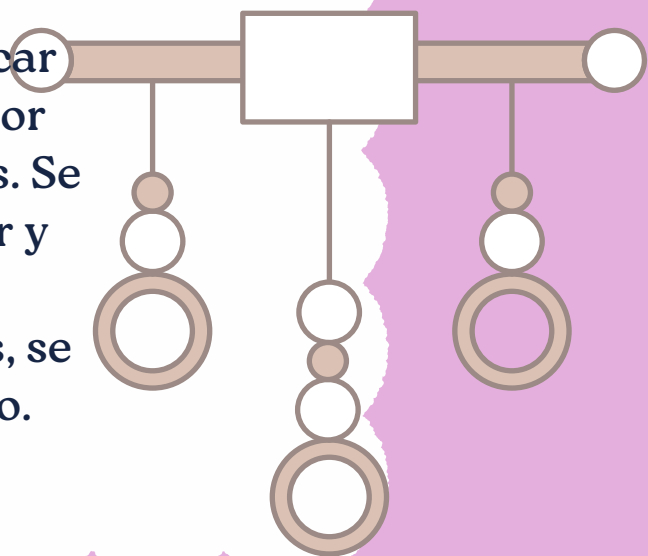
## ALIMENTACIÓN:

Se le debe dar leche materna o fórmula según corresponda, cada 2-3 horas aproximadamente. Inmediatamente después del nacimiento, se fomenta el contacto piel a piel con la madre para facilitar la lactancia. Se ayuda a la madre a posicionar al bebé correctamente para que pueda iniciar la succión.



## HIGIENE CORPORAL:

- Lavarse manos antes de tocar al bebé. Bañarlo 2-3 veces por semana los primeros meses. Se enseña a los padres a cuidar y mantener limpio el cordón umbilical. En algunos casos, se puede aplicar un antiséptico.



## CUIDADO DEL CORDÓN UMBILICAL:

Mantenerlo seco y limpio hasta que se seque y caiga solo, unos 10-15 días después del nacimiento.



# CUIDADO MEDIATOS EN UN R/N



## CONTROL DE TEMPERATURA:

Asegurarse que el ambiente no esté ni muy frío ni muy caliente, entre 20-25°C. Vestirlo con ropa ligera. Se asegura que el bebé se mantenga a una temperatura adecuada, ya sea mediante el uso de mantas, prendas de vestir o incubadoras, especialmente si nació prematuro.

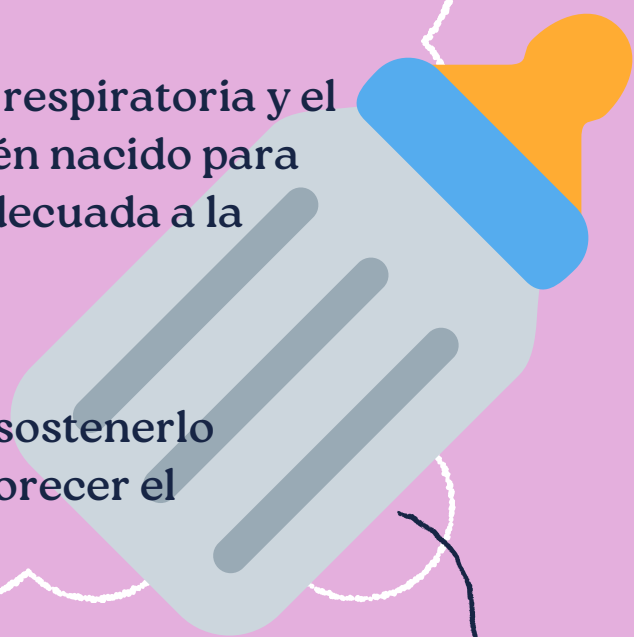


## OBSERVACIÓN DE LA ADAPTACIÓN RESPIRATORIA:

- Se monitorea la frecuencia respiratoria y el patrón respiratorio del recién nacido para asegurar una adaptación adecuada a la respiración independiente.

## ESTIMULACIÓN:

- Hablarle, cantarle y sostenerlo piel con piel para favorecer el apego y desarrollo.



## CONTROL MÉDICO:

Pesadas, controles de crecimiento y vacunación según calendario.

## EVALUACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD:

Se observa y evalúa la presencia de problemas de salud potenciales, como ictericia o cualquier otro signo de enfermedad.



## PROMOCIÓN DEL SUEÑO SEGURO:

Se educa a los padres sobre las prácticas seguras para el sueño del bebé, como colocarlo boca arriba en un ambiente libre de humo y sin objetos sueltos.





# bibliografía

- <https://yoamoenfermeria.blog.com/2021/02/10/cuidados-inmediatos-y-mediatos/#:~:text=Los%20cuidados%20inmediatos%20y%20mediatos,de%20enfermar%20o%20de%20morir.>
- <https://www.infogen.org.mx/cuidados-inmediatos-al-recien-nacido/>
- <https://es.slideshare.net/daniela30/cuidados-mediatos-e-inmediatos-del-rn>
- NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida.

-