



• NOMBRE DEL ALUMNO :

BRENDA CARMONA JOACHIN

• NOMBRE DEL TEMA:

“CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER”

• NOMBRE DE LA MATERIA :

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

• NOMBRE DEL PROFESOR :

MARIS DEL CARMEN LOPEZ SILVA

• NOMBRE DE LA LICENCIATURA :

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

• CUATRIMESTRE:

4TO CUATRIMESTRE

• MODALIDAD:

EJECUTIVO

C
U
I
D
A
D
O
S
B
Á
S
I
C
O
S
D
E
L
A
M
U
J
E
R

IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN MAMARIA:

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama. A nivel nacional el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes.

FACTORES DE RIESGO:

Edad, historia familiar de cáncer de mama, obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

RECOMENDACIONES:

- Debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años.
- Explicar a la mujer como debe explorarse ella misma.

TÉCNICA DE LA AUTOEXPLORACIÓN:



MÉTODOS ÚTILES PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA MUJER:

Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud

LA PROMOCIÓN:

Se debe realizar por los sectores públicos, social y privado a través de los medios de comunicación grupal e interpersonal

LA PREVENCIÓN:

Se debe efectuar mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía.



EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA:

Se recomienda que las mujeres hagan su primera visita con el ginecólogo de los 13-15 años de edad

ANTES DE REALIZAR UNA EXPLORACIÓN FÍSICA, SE RECOMIENDA LO SIGUIENTE:

- Explicarle todos los pasos a seguir y dejarle claro que la exploración se puede suspender o interrumpir en el momento que ella lo desee
- Examinadores masculinos necesitarán de un acompañante femenino para realizar la exploración
- Asegúrese de usar guantes, tanto durante la exploración como al manipular el equipo y las muestras y planifique con anticipación teniendo a la mano todo el equipo necesario.

HISTORIA CLÍNICA GINECOLÓGICA:

La realización de la historia clínica o anamnesis es la principal herramienta diagnóstica de un médico

DOS REQUISITOS

Que se realice de manera estructurada y tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera

OBJETIVO:

- Identificar factores de riesgo de la paciente, para así determinar si es necesaria la realización de exploraciones o pruebas complementarias.
- Indagar sobre factores de riesgo y antecedentes, debes centrarse en el motivo de consulta

ANAMNESIS:

Es el proceso de recopilación y registro de datos relevantes de la historia clínica de un paciente

EJEMPLOS:

Síntomas actuales, antecedentes médicos y familiares como hábitos de vida y estilos de vida, etc.

DATOS DE FILIACIÓN:

Edad, estado civil, motivo de consulta, antecedentes obstétricos y ginecológicos.

VALORACIÓN GINECOLÓGICA (INSPECCIÓN, PALPACIÓN, PERCUSIÓN Y AUSCULTACIÓN)

Estas exploraciones son las que deberían realizarse en toda paciente obstétrica o ginecológica

EXPLORACIÓN BÁSICA EN GINECOLOGÍA:

Debe incluir exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.

CÓMO DEBE DE REALIZARSE:

Debe realizarse con guantes y comienza con la inspección de los genitales externos, deben explorarse los labios mayores y menores y en el introito vaginal, deben identificarse y localizarse la presencia o no de lesiones, como úlceras, verrugas, cicatrices o tumoraciones

ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER NÚBIL:

Época de la mujer en la que alcanza el desarrollo sexual que la capacita para la procreación

QUE SON LAS REVISIONES GINECOLÓGICAS:

Una revisión ginecológica es un control o chequeo anual en mujeres núbil que han empezado o están por empezar su vida sexual activa.

TEMAS A TRATAR:

Los periodos menstruales, el crecimiento de los senos, los métodos anticonceptivos, las enfermedades de transmisión sexual (ETS) la sexualidad, las relaciones, el embarazo y la imagen corporal.

BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS 2023. “Enfermería en el cuidado de la mujer” Unidad 1

<https://www.unir.net/salud/revista/anamnesis-clinica/>

<https://es.m.wikipedia.org/wiki/N%C3%BAbil>