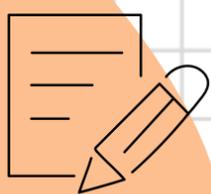




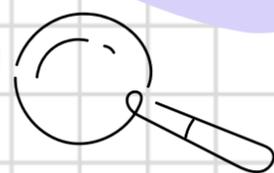
# EPIDEMIOLOGIA

## UNIDAD II



Nombre del alumno: **ALEXIS  
JOSUÉ LÓPEZ SOLORZANO**

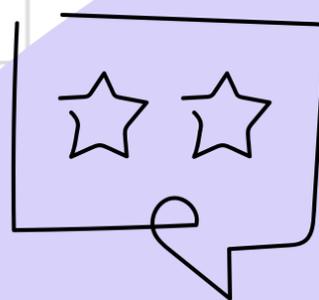
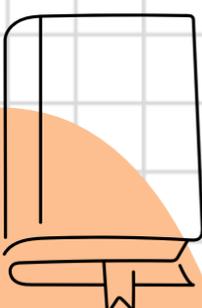
Nombre del tema: **SUPER  
NOTA**



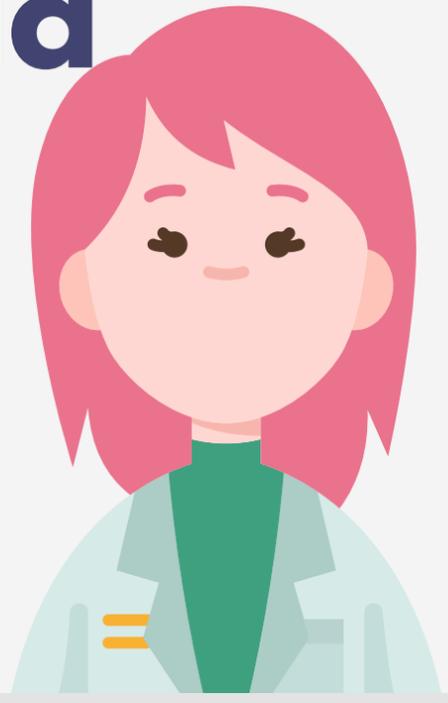
Nombre de la materia:  
**EPIDEMIOLOGÍA**

Nombre de la licenciatura:  
**ENFERMERÍA GENERAL**

**4 Cuatrimestre**



# epidemiología nutricional



## Estudio de Patrones Dietéticos:

- Se centra en analizar patrones de alimentación a nivel de población para identificar asociaciones entre la dieta y la salud.

## Evaluación de Factores Nutricionales:

- Examina la ingesta de nutrientes esenciales y su relación con el desarrollo de enfermedades, deficiencias nutricionales o problemas de salud relacionados con la dieta.



## Relación con Enfermedades Crónicas:

- Investigación de la influencia de la dieta en enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer.

## Estudios de Cohortes y Casos-Control:

- Utiliza métodos epidemiológicos, como estudios de cohortes y casos-control, para establecer relaciones causales entre la dieta y la salud.



## Evaluación de Impacto de Intervenciones:

- Evalúa el impacto de intervenciones nutricionales, como programas de educación alimentaria o políticas de fortificación de alimentos, en la salud de la población.

# La nutrición comunitaria

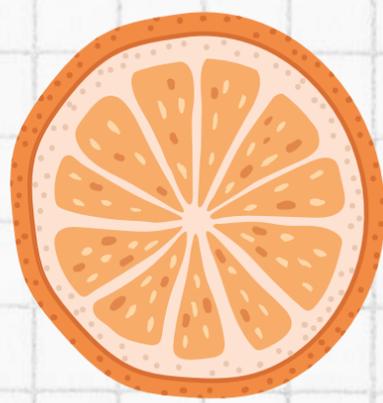


## Prevención de Problemas Nutricionales:

- Tiene como objetivo prevenir problemas nutricionales a nivel comunitario mediante la promoción de hábitos alimentarios saludables y la identificación de factores de riesgo nutricionales.

## Evaluación de la Inseguridad Alimentaria:

- Examina la disponibilidad, accesibilidad y suficiencia de alimentos en comunidades para abordar la inseguridad alimentaria y sus impactos en la salud.

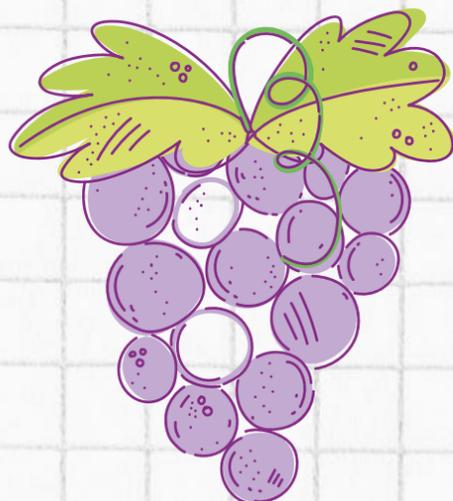


## Intervenciones Comunitarias:

- Implementa programas y políticas de salud pública diseñados para mejorar la nutrición en comunidades, como iniciativas de educación alimentaria, acceso a alimentos saludables y promoción de la lactancia materna.

## Monitoreo de Indicadores de Salud Nutricional:

- Utiliza indicadores específicos, como tasas de desnutrición, obesidad o deficiencias nutricionales, para evaluar el estado nutricional de una comunidad y realizar intervenciones adecuadas.



# INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA



## Educación Alimentaria y Nutricional:

- Programas que proporcionan información sobre una dieta equilibrada, hábitos alimentarios saludables y la importancia de nutrientes específicos para promover la toma de decisiones más saludables en la alimentación diaria.

## Fortificación de Alimentos:

- Añadir vitaminas, minerales u otros nutrientes a los alimentos básicos para prevenir deficiencias nutricionales, como la fortificación de la sal con yodo o la fortificación de la leche con vitamina D.

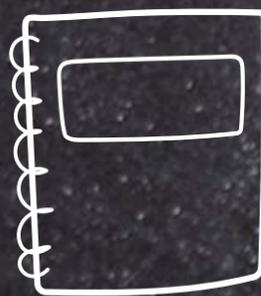


## Acceso a Alimentos Saludables:

- Iniciativas que garantizan la disponibilidad y accesibilidad de alimentos nutritivos, especialmente en áreas con escasez de alimentos frescos y saludables (desiertos alimentarios).

## Programas de Suplementación:

- Suministro de suplementos vitamínicos o minerales a grupos específicos de la población en riesgo de deficiencias nutricionales, como mujeres embarazadas o niños pequeños.



# ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

## Estudios de Cohortes:

- Observacionales a largo plazo que siguen a un grupo de personas con características similares para evaluar la relación entre su dieta y la incidencia de enfermedades a lo largo del tiempo.



## Estudios Caso-Control:

- Comparan individuos con una enfermedad específica (casos) con aquellos sin la enfermedad (controles), evaluando diferencias en la ingesta dietética y otros factores de estilo de vida.

## Estudios Transversales:

- Evalúan la relación entre la dieta y la salud en un momento específico en el tiempo, proporcionando una instantánea de la prevalencia de ciertos hábitos alimentarios y condiciones de salud.



## Ensayos Clínicos Aleatorizados (ECA):

- Intervenciones controladas en las que los participantes son asignados al azar a diferentes dietas o intervenciones nutricionales para evaluar los efectos en la salud.

Ama lo que haces

Dedícate tiempo

Sé positivo

Haz ejercicio

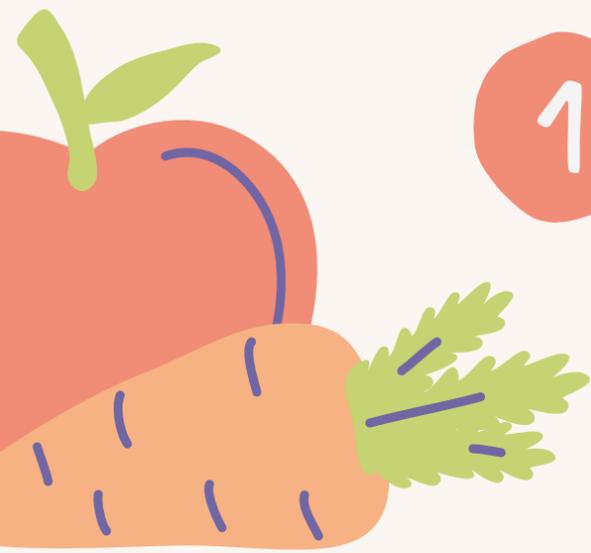
Cuida las relaciones



## Estudios de Intervención Comunitaria:

- Implementan cambios en la dieta a nivel comunitario para evaluar el impacto en la salud de la población y mejorar la adopción de hábitos alimentarios saludables.

# estudios ecológicos y estudios de casos y controles



1

Identificar Factores de Riesgo:

- Determinar factores de exposición que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar una enfermedad en individuos afectados.

Explorar Relación Causal:

- Evaluar la asociación entre la exposición previa a ciertos factores y el desarrollo de una enfermedad, sugiriendo posibles relaciones causa-efecto.

2



3

Establecer Asociaciones de Enfermedades Raras:

- Investigar enfermedades raras o poco comunes donde el estudio de cohorte podría ser poco práctico debido a la baja incidencia.

Identificar Factores Protectores:

- Buscar factores de exposición que puedan estar relacionados con un menor riesgo de desarrollar una enfermedad en el grupo de control.

4



5

Ventajas:

- Eficiente para estudiar enfermedades raras o de larga duración. Permite la identificación de factores de riesgo potenciales.

Diseño:

- Examina asociaciones a nivel de población, no individual. Analiza datos agregados de grupos de personas en lugar de datos individuales.

# Estudios de grupos especiales de exposición ambiental...

Los estudios de grupos especiales de exposición ambiental se centran en analizar poblaciones o grupos específicos que han estado expuestos a ciertos agentes o contaminantes ambientales. Estos estudios se realizan para comprender los posibles efectos de dicha exposición en la salud de las personas

## **Evaluar Efectos en la Salud:**

- Determinar si la exposición a agentes o contaminantes ambientales específicos tiene efectos adversos en la salud de los grupos particulares estudiados.

## **Proporcionar Evidencia Causal:**

- Establecer evidencia de asociación causal entre la exposición ambiental y los efectos en la salud observados, lo que puede respaldar la toma de decisiones en políticas de salud y regulaciones ambientales.

## **Caracterizar Vulnerabilidades:**

- Identificar grupos de población particularmente vulnerables a la exposición ambiental y comprender los factores que podrían aumentar su susceptibilidad.

## **Apoyar la Toma de Decisiones en Salud:**

- Ofrecer información valiosa para la toma de decisiones en la práctica clínica, la planificación de servicios de salud y la formulación de estrategias de prevención y control.

# ESTUDIOS DE COHORTES



## Mediciones Detalladas de la Dieta:

- Recopilan información detallada sobre la ingesta dietética, patrones alimentarios, consumo de nutrientes específicos y su relación con la salud.



## Evaluación de Hábitos Alimentarios:

- Examina los hábitos alimentarios a largo plazo y su asociación con el riesgo de enfermedades crónicas, como la obesidad, enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, entre otras.



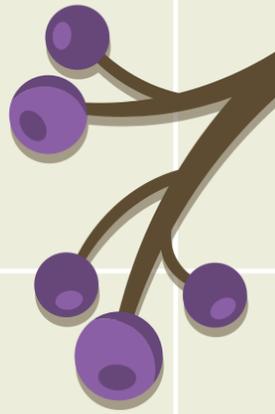
## Evaluación de Cambios en la Dieta:

- Permite evaluar cómo los cambios en la dieta a lo largo del tiempo pueden influir en la incidencia de enfermedades o la aparición de condiciones de salud.



## Estudios de Largo Plazo:

- Pueden llevarse a cabo durante largos periodos para comprender mejor los efectos acumulativos de la dieta en la salud a lo largo de la vida.



# BIBLIOGRAFÍA



## LIBROS

▣ "Nutritional Epidemiology: Issues and Challenges" - Sharon I. Kirkpatrick, Patricia M. Sheean, Mathew J. Gurka:

▣ "Epidemiología Nutricional" - Salvador Villalpando, Raquel García-Feregrino, Teresa Shamah-Levy:



▣ "Nutrición Y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas Y Aplicaciones" - Javier Aranceta Bartrina, Lluís Serra Maje



▣ "Bases metodológicas para la intervención nutricional" - Rogelio Salas García

## PÁGINAS DE INTERNET

▣ [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.unir.net/salud/revista/epidemiologia-nutricional/&ved=2ahUKEwid\\_cbwzeWCAXW00kQIHSdNB5QQFnoECBEQAQ&usg=AOvVaw1VzQVo\\_rDwHn\\_Fdeek9k8q](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.unir.net/salud/revista/epidemiologia-nutricional/&ved=2ahUKEwid_cbwzeWCAXW00kQIHSdNB5QQFnoECBEQAQ&usg=AOvVaw1VzQVo_rDwHn_Fdeek9k8q)



▣ [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.sica.int/busqueda/Noticias.aspx%3FIDItem%3D35897%26IDCat%3D3%26IdEnt%3D115&ved=2ahUKEwid\\_cbwzeWCAXW00kQIHSdNB5QQFnoECBAQAQ&usg=AOvVaw3MoFTEw3HPYQkhDJRhT2FT](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.sica.int/busqueda/Noticias.aspx%3FIDItem%3D35897%26IDCat%3D3%26IdEnt%3D115&ved=2ahUKEwid_cbwzeWCAXW00kQIHSdNB5QQFnoECBAQAQ&usg=AOvVaw3MoFTEw3HPYQkhDJRhT2FT)



▣ [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.universitatcarlemany.com/actualidad/blog/que-es-epidemiologia-nutricional/&ved=2ahUKEwid\\_cbwzeWCAXW00kQIHSdNB5QQFnoECBIQAQ&usg=AOvVaw33\\_JQc\\_GhWdpd84iftMbHL](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.universitatcarlemany.com/actualidad/blog/que-es-epidemiologia-nutricional/&ved=2ahUKEwid_cbwzeWCAXW00kQIHSdNB5QQFnoECBIQAQ&usg=AOvVaw33_JQc_GhWdpd84iftMbHL)

