



súper notas

Nombre del Alumno: Jorge Adrián López Aguilar.

Nombre del tema: Epidemiología en salud pública y Epidemiología de la nutrición.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Lic. Luz Elena Cervantes Monroy.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre.

Epidemiología en salud pública

¿QUÉ ES?

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud.

TRABAJA
INVESTIGACIONES CARACTERIZADAS POR LA SIMPLE VIGILANCIA Y OBSERVACIÓN.

ESTOS FENOMENOS PUEDEN SER.

físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud.



ANTECEDENTES HISTORICOS

En 1928, el epidemiólogo inglés Clifford Allchin Gill señalaba que la disciplina, a pesar de su antiguo linaje, se encontraba en la infancia. actualmente ningún avance médico sería completo sin la participación de la epidemiología.

la epidemiología investiga, bajo una perspectiva poblacional:

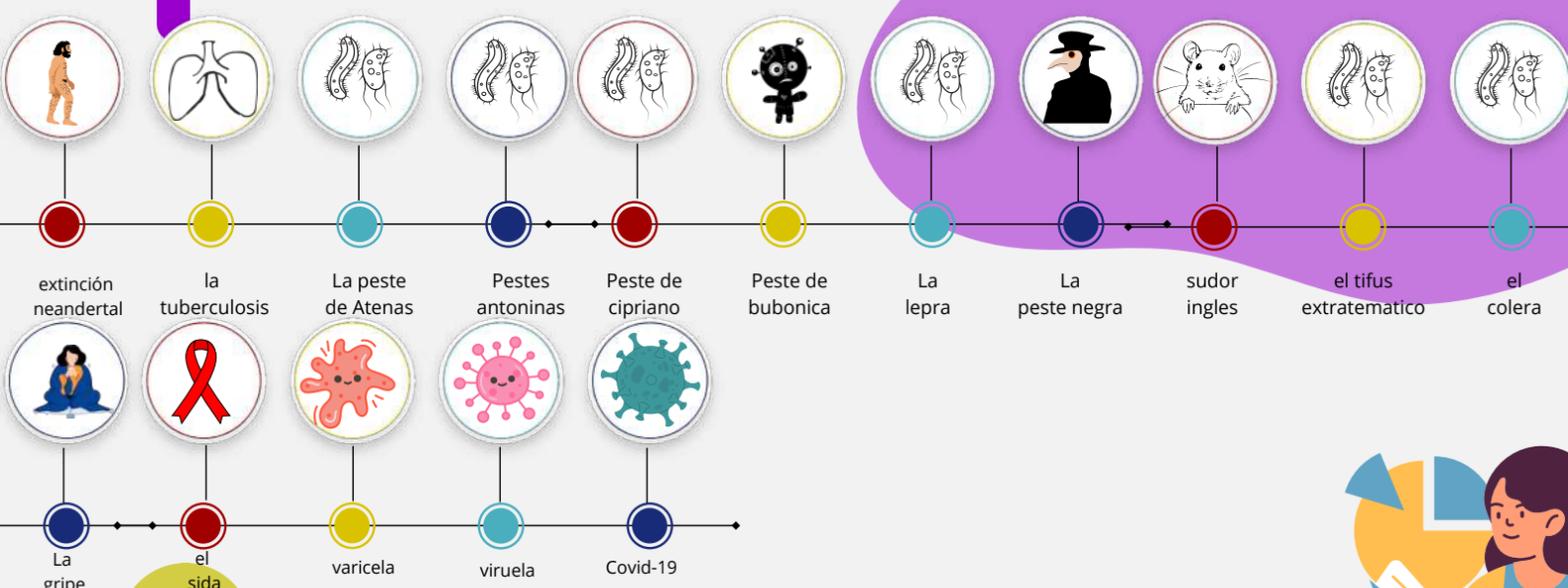
LA DISTRIBUCIÓN, FRECUENCIA Y DETERMINANTE

- de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales
- los marcadores de enfermedad
- de los riesgos para la salud
- de sus consecuencias y de sus riesgos
- de las respuestas adoptadas para atender todos estos eventos.

PLAGAS, PESTES, CONTAGIOS Y EPIDEMIAS

El estudio de las enfermedades como fenómenos poblacionales es casi tan antiguo como la escritura, y las primeras descripciones de padecimientos que afectan a poblaciones enteras se refieren a enfermedades de naturaleza infecciosa. la Biblia, el Corán, el Talmud y diversos libros chinos e hindúes recomiendan numerosas prácticas sanitarias preventivas, como el lavado de manos y alimentos, la circuncisión, el aislamiento de enfermos y la inhumación o cremación de los cadáveres.

Algunas de estas enfermedades son.



LA ESTADÍSTICA SANITARIA

La estadística de salud moderna inició con el análisis de los registros de nacimiento y de mortalidad personas como Sydenham, John Graunt, William Petty, Richard Price, Charles Oliphant, entre otros, iniciaron estudios sobre enfermedades, iniciaron trabajos de investigación en donde reflejaban la cantidad de personas afectadas. iniciaron investigaciones a cerca de la mortalidad, el volumen de nacimientos, el número de casamientos y la duración de la vida, denominada -leyes de la vida- siendo un éxito en su época, finalmente llego a su fin en el siglo XIX, gracias a esto contribuyo a la estadística moderna



CAUSAS DE ENFERMEDAD

realmente se realizaron estudios para detectar el porque de las enfermedades, en donde tuvieron que intervenir varias personas, las cuales fueron James Lind, Duvillard de Durand, Pierre Charles Alexander Louis, Adolphe Quetelet entre otros mas, asi mismo realizaron estudios que fueron registrados en trabajos que posteriormente fueron publicados.

DISTRIBUCIÓN, FRECUENCIA Y DETERMINANTES DE LAS CONDICIONES DE SALUD

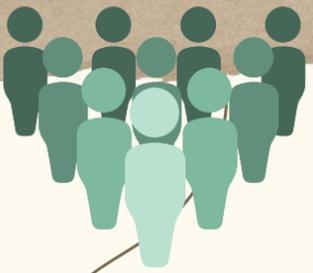
La epidemiología volvió a utilizarse casi exclusivamente como un mero apoyo en el estudio de las enfermedades infecciosas.

La epidemiología también se ha usado como instrumento en la planificación de los servicios sanitarios, mediante la identificación de los problemas prioritarios de salud, las acciones y recursos que son necesarios para atenderlos, y el diseño de programas para aplicar estas acciones y recursos.



ASOCIACIONES

se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra. En general, la forma de identificar la asociación es a través de la comparación de dos o más grupos, para determinar si la frecuencia, magnitud o la presencia de una de las variables modifica la frecuencia de la otra en algún sentido.



- En términos prácticos, las principales asociaciones de interés clínico incluyen:

- entre un factor de riesgo
- entre un factor pronóstico
- entre una intervención preventiva o promocional
- entre una intervención terapéutica o rehabilitadora entre otras formas de intervención sobre los pacientes, el personal de salud o sobre la comunidad
- entre una intervención y la ocurrencia de eventos adversos derivados de ella



se utilizan también los términos variable "independiente" para referirse a la exposición, y variable "dependiente" (la que depende de la otra) para el resultado.



EPIDEMIOLOGIA COMO EJERCICIO DE MEDICIÓN, FRECUENCIA ABSOLUTA Y ESPERADA.

sus objetivos primordiales

la distribución y los determinantes La cuantificación y la medida

formular y probar comparar

los tipos de fracciones

Proporción Tasa Razón

En epidemiología, las medidas de frecuencia de enfermedad más comúnmente utilizadas se engloban en dos categorías

Relación causa-efecto

los estudios clínicos no permiten establecer causalidad.

riesgo

Se define como la probabilidad de que un individuo desarrolle una enfermedad o presente otro desenlace en un período de tiempo dado.



La prevalencia

(P) cuantifica la proporción de individuos de una población que padecen una enfermedad en un momento o periodo de tiempo determinado.

La incidencia

se define como el número de casos nuevos de una enfermedad que se desarrollan en una población durante un período de tiempo determinado.



Relación entre incidencia y prevalencia

La prevalencia depende de la incidencia y de la duración de la enfermedad. su relación con la incidencia permite que en ocasiones pueda utilizarse como una buena aproximación del riesgo para evaluar la asociación entre las causas y la enfermedad.



- Aplicación de la epidemiología en la salud pública.

- la epidemiología es una de las bases de la salud pública.
- la epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el ver cómo se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones, lo que sin duda, hace parte de la salud pública.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN.

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.



la nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.



LA NUTRICIÓN COMUNITARIA

es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad

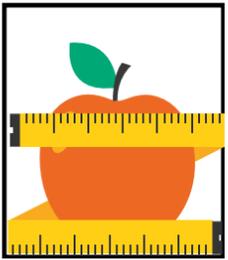
componentes complementarios:

elaboración de una política alimentaria y nutricional.
creación de entornos favorables.
capacitación de las habilidades individuales.
potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición.
alimentación y restauración.

FUNCIONES PROPIAS DE LA NUTRICIÓN COMUNITARIA:

- +Identificar y evaluar
- +Asesorar
- +Desarrollar
- +Llevar a cabo programas
- +Denunciar la influencia indebida
- +Asesorar y colaborar

de actividades relacionadas con la alimentación y nutrición.



Nutrición



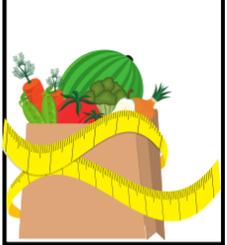
Comunidad

DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos

Las ENT tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo:

Carácter multi-causal, Los períodos de latencia no se conocen con exactitud, Frecuencia relativamente baja, Carácter irreversible o difícilmente reversible, Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta.



Diets



Salud



Personas

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

- proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.
- Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario.
- En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades
- En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios
- en tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla partícipe en el diseño y la implementación de la intervención

ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.

la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento

Buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica.

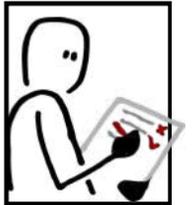
El conocimiento generalizable se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento.



Epidemiología

La investigación epidemiológica

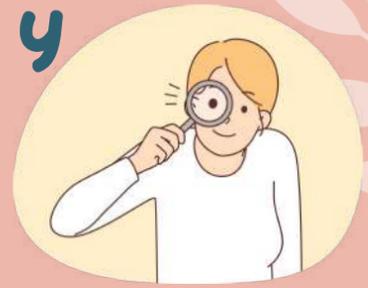
Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. hay dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos En primer lugar, está la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga. En los estudios experimentales y causa experimentales, el investigador decide quiénes recibirán la intervención y mide sus efectos al cabo del tiempo.



Investigación



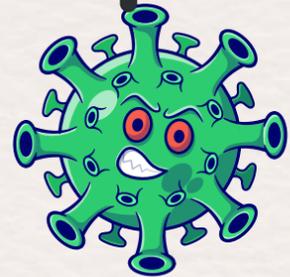
ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.



Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.

En los estudios ecológicos que encuentran alguna asociación entre una exposición y una enfermedad, no es posible determinar que son precisamente aquellas personas más expuestas individualmente las que desarrollan la enfermedad.

los estudios ecológicos pueden ser útiles también para otros fines. Además de permitir establecer inferencias a nivel de grupo, pueden ayudar a formular hipótesis causales por sí mismos a nivel individual que serían difíciles de formular en estudios individuales



ESTUDIOS DE COHORTES.

En estos, al igual que con los ensayos, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no; ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio del estudio, aunque todos están en riesgo de padecer dichos desenlaces con el tiempo; y tras un periodo de seguimiento dado se miden y comparan los mismos entre los grupos de expuestos y no expuestos.

pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión.

Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos.

La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución.

A diferencia de los agentes infecciosos, los contaminantes ambientales rara vez producen daños inmediatos, inmunidad o una rápida convalecencia. El abordaje metodológico siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir en el desenlace, ya sea confundiendo su evolución o modificando su efecto.

EL LIBRO DE ROMIEU Y COLABORADORES

Se basa en la presentación de once problemas de salud ambiental, seleccionados de los trabajos publicados en revistas científicas de circulación internacional.

Los temas van desde hepatitis por ingesta de agua contaminada, hasta el efecto del ozono en la función pulmonar de trabajadores expuestos.

Este volumen complementa los textos metodológicos y conceptuales de la investigación en salud ambiental.

La relevancia del texto está implícita en la gama de problemas de salud que estudia la epidemiología ambiental.



BIBLIOGRAFIA

LAS EPIDEMIAS



https://cdn.knightlab.com/libs/timeline3/latest/embed/index.html?source=1GxM-nRK5mmganMgLSQTV5rm1DpFYWII57lhk08g7BYc&font=Default&lang=en&initial_zoom=2&height=650

SALUD PUBLICA

<https://www.wma.net/es/que-hacemos/salud-publica/>



UDS ANTOLOGIA



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

[https://fueib.org/es/investigadors/65/otro/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%A9ica%20nutricional%20estudia%20la,de%20nuevos%20casos%20\(incidencia\).](https://fueib.org/es/investigadors/65/otro/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%A9ica%20nutricional%20estudia%20la,de%20nuevos%20casos%20(incidencia).)

