



# UJES

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ*

*Nombre del Tema: EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PUBLICA y  
EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA*

*Nombre del Profesor: LUZ ELENA CERVANTES MONROY*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA*



# UNIDAD I: EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PUBLICA

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas.

La epidemiología no solo estudia enfermedades sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud.

## ANTECEDENTES HISTORICOS

La transformación de la epidemiología es una ciencia que ha tomado varios siglos. Todavía en 1928, el epidemiólogo inglés Clifford Allchin Gill señalaba que la disciplina, que a pesar de su antiguo linaje se encontraba en la infancia.



## PLAGAS, PESTES, CONTAGIOS Y EPIDEMIAS

La aparición de plagas a lo largo de la historia también fue registrada en la mayor parte de los libros sagrados, en especial en la Biblia, el Talmud y el Corán.

Las plagas, pestes, contagios y epidemias fueron apareciendo a lo largo de la historia, algunos de estos sucesos quedaron marcados en la memoria de la humanidad.



## LA ESTADISTICA SANITARIA

El nacimiento de las estadísticas sanitarias coincide con un extraordinario avance de las ciencias naturales y que se reflejó en las cuidadosas descripciones clínicas de la disentería, la malaria, la viruela, la gota, la sífilis

La estadística de salud moderna inició con el análisis de los registros de nacimiento y mortalidad



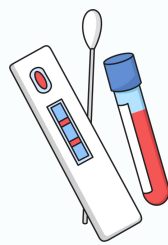
# 80%



## CAUSAS DE ENFERMEDAD

Existen varios causantes de una enfermedad, tales como los virus, las bacterias entre otras mas.

A lo largo de la historia, científicos descubrieron como surgen algunas enfermedades y cual es la causa

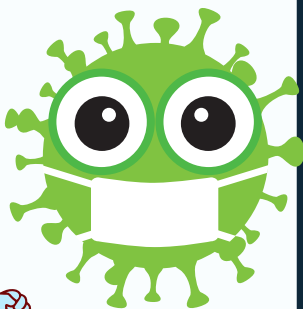


## Brotos

Algunas enfermedades surgen o hacen su aparición repentina, esto es debido a una infección en un lugar específico.

## DISTRIBUCION, FRECUENCIA Y DETERMINANTES DE LAS CONDICIONES DE SALUD

El incesante descubrimiento de condiciones asociadas a los procesos patológicos ha llevado a la identificación de una intrincada red de "causas" para cada padecimiento y desde los años setenta se postula que el peso de cada factor presuntamente casual depende de la cercanía con su aparente.



## ASOCIACIONES

En los estudios clínicos, el concepto de asociación se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra.

En general la forma de identificar la asociación es a través de la comparación de dos o mas grupos, para determinar si la frecuencia, magnitud o la presencia de una de las variables modifica la frecuencia de la otra en algún sentido.



## LAS PRINCIPALES ASOCIACIONES DE INTERES CLINICO INCLUYE:

- > La asociación entre un factor de riesgo y la aparición de enfermedad o sus desenlaces
- > La asociación entre un factor pronostico y el curso de la enfermedad o sus desenlaces
- > La asociación entre una intervención preventiva o promocional y la aparición de enfermedad o sus desenlaces
- > La asociación entre una intervención terapéutica o rehabilitadora y el curso de la enfermedad o sus desenlaces

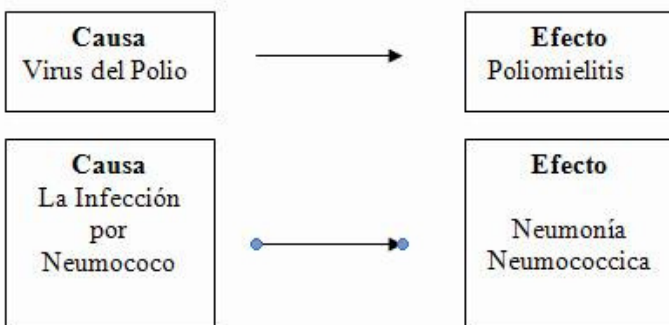
## RELACION CAUSA-EFECTO

El hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente una relacion de causa-efecto entre las variables.

Desde un punto de vista teórico, se afirma que, en rigor, los estudios clínicos no permiten establecer casualidad.

### RIESGO:

Se define como la probabilidad de que un individuo desarrolle una enfermedad o presente otro desenlace en un periodo de tiempo dado.

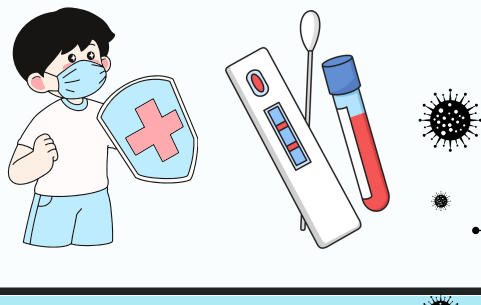


## EPIDEMIOLOGIA COMO EJERCICIO DE MEDICION, FRECUENCIA ABSOLUTA Y ESPERADA.

La cuantificación y la medida de la enfermedad o de otras variables de interés son elementos fundamentales para formular y testar hipótesis, así como para permitir comparar las frecuencias de enfermedad entre diferentes poblaciones .



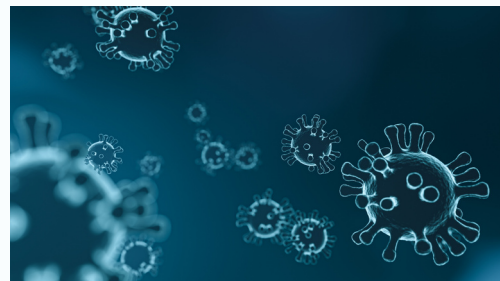
La medida mas elemental de frecuencia de una enfermedad, o de cualquier otro evento general, es el numero de personas que la padecen o lo presentan.



## RELACION ENTRE INCIDENCIA Y PREVALENCIA

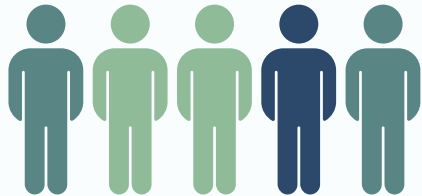
Prevalencia e incidencia son conceptos a su vez muy relacionados. La prevalencia depende de la incidencia y de la duración de la enfermedad.

Si la incidencia de una enfermedad es baja pero los afectados tienen la enfermedad durante un largo periodo de tiempo, la proporción de la población que tenga la enfermedad en un momento dado puede ser alta en relacion con su incidencia.



## Salud Pública

La salud publica esta intimamente relacionada con el desarrollo social. Condiciones económicas, políticas, sociales, junto con las científicas se integran en un ente ejecutor y responsable que es el Estado.



## APLICACION DE LA EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PUBLICA

Así como contribuye al estudio de la casualidad, la epidemiologia es una de las bases de la salud publica.

Dado que en la epidemiologia el elemento esencial de estudio es la población y el ver como se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones, lo que sin duda, hace parte de la salud publica.



# UNIDAD II: EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en el que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida

## INTRODUCCION A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La pandemia de obesidad, una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública. Hace décadas la obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología.

Después se pasó a considerar algunos factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física



## NUTRICION COMUNITARIA

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional.

Funciones de la Nutrición Comunitaria:

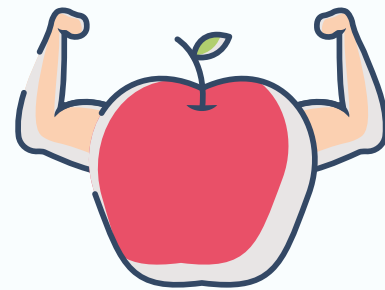
- >Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales.
- >Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.



## DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales.

Tener una buena dieta puede evitar algunas enfermedades, puede prevenir la obesidad en algunas personas.



## EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL



Los alimentos son una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente contenido en los mismos, por lo que no es posible prever con seguridad los efectos de un alimento en base a su contenido de un nutriente en concreto, ya que la ingesta del mismo puede modificar la absorción, metabolismo o requerimiento de otro nutriente, creando una interacción biológica



## INTERVENCION NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario. Y para que estas intervenciones sean efectivas, se requieren una serie de condiciones.

- 1.- Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.
- 2.- Se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios.
- 3.- Hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención



## ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social o biológica



## LA INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA

Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee. En segundo lugar, la elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales.

TIPOS DE ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS:

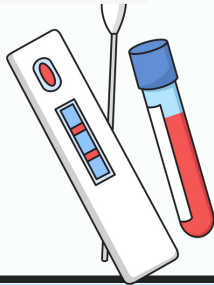
- >Experimentales: Estudios controlados y aleatorizados, Estudios cuasiexperimentales
- >Observacionales: Estudios de cohortes, Estudios de casos y controles, Estudios transversales, Estudios ecológicos.



## ESTUDIOS ECOLOGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

**Los Estudios Ecológicos:** son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.

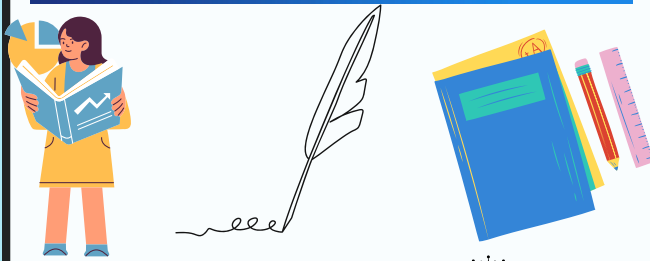
**Estudios de Casos y Controles:** la asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada (los casos) o no la presentan (los controles)



## ESTUDIO DE COHORTES

Los estudios de cohortes, al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos, pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión,

Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.



## ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICION AMBIENTAL



La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución

La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, pues solo se puede encontrar su camino hacia el organismo por las vías de la ingesta, la inhalación y el contacto directo a través del agua, los alimentos y el aire, o el paso indirecto, cuando el daño se manifiesta genéticamente o vía la placenta.



## LIBRO DE ROMEU

Metodología epidemiológica aplicada a estudios de salud ambiental, es un práctico acercamiento a las complejidades del estudio de los problemas generados por las alteraciones del ambiente.

El diseño del libro tiene un estricto sentido didáctico o pedagógico. Se basa en la presentación de once problemas de salud ambiental, seleccionados de los trabajos publicados en revistas científicas de circulación internacional

