



NOMBRE DEL ALUMNO: MARILU LOPEZ HERNANDEZ

NOMBRE DEL TEMA: FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

GRADO: 1ER CUATRIMESTRE

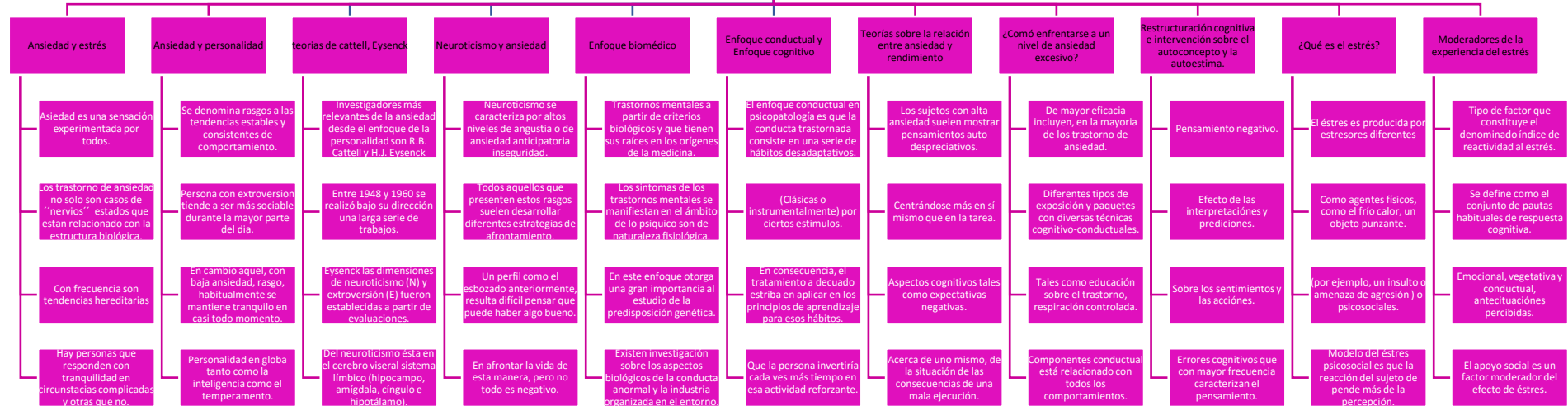
GRUPO: B

PARCIAL: 1ER PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD I

NOMBRE DEL PROFESOR: JAZMIN PEREZ LOPEZ

Factores psicológicos de riesgo



CONCLUSIÓN

Como estuvimos viendo sobre la ansiedad es una sensación experimentada por todos ya sea de mayor a menor medida, que se da en diferentes momentos de la vida.

Existen hábitos y eso dependerá de cada individuo, que requiera hacer un cambio en su vida para que pueda mantenerse en un buen estado. Pero lo más importante depende de si implementárlas o no, es fundamental tener una buena actitud y cuidando la salud para mantenerse en un buen estado.