



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

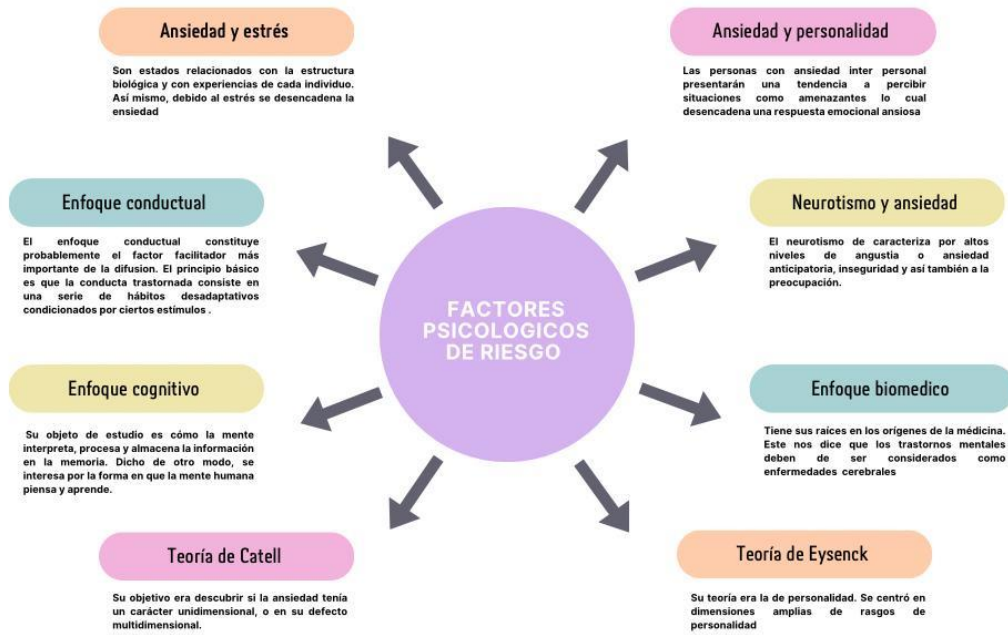
PRIMER CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ODALIS CAROLINA PEREZ GONZALEZ

CATEDRATICO; JAZMIN PEREZ LOPEZ

MAPA CONCEPTUAL



Con este tema he llegado a la conclusión;

Este tema en específico se me hace bastante interesante , pues se enfoca mucho en la ansiedad y el estrés , que son factores que día a día el ser humano atraviesa por una u otra razón , desde problemas en casa o en el trabajo , el medio que nos rodea más que todo. Nos habla de lo que estos dos factores pueden o no desencadenar y así también de lo importante que es conocernos . Menciona también que la ansiedad y la personalidad van de la mano hasta cierto punto , pues al todos tener diferente personalidad reaccionamos de maneras diferentes ante escenarios que podrían desencadenar estrés u ansiedad .