



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino*

*Nombre del tema: Articulaciones y Huesos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología*

*Nombre del profesor: L.E. Felipe Antonio Morales Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero*

# ARTICULACIONES

ÁREAS DONDE SE ENCUENTRAN DOS O MÁS HUESOS Y PERMITEN QUE ESTOS SE MUEVAN

(2023 STANFORD MEDICINE CHILDREN'S HEALTH)

## CLASIFICACIÓN

## TIPOS DE MOVIMIENTO

SINARTROSIS

ANFIARTROSIS

DIARTROSIS O  
SINOVIAL

CARTILAGINOSA

FIBROSA

ARTICULACIONES  
FIJAS UNIDAS  
POR TEJIDO  
FIBROSO

ARTICULACIONES  
SEMI-MOVILES  
UNIDAS POR  
TEJIDO  
FIBRO-CARTILAGI-  
NOSO

ARTICULACIONES  
QUE PERMITEN  
MOVIMIENTOS  
MAS AMPLIOS

- SINFISIS
- SINDONDROSIS
- ARTICULACIÓN SINOVIAL

- SINDESMOSIS
- SUTURA
- GONFOSIS

FLEXIÓN/EXTENSIÓN

ABDUCCIÓN/ADUCCIÓN

ROTACIÓN  
INTERNA/EXTERNA

CIRCUNDUCCIÓN

# MÚSCULOS

SON ÓRGANOS QUE VAN UNIDOS A LOS HUESOS, CUYA CONTRACCIÓN PERMITE EL MOVIMIENTO DE LAS ARTICULACIONES.

MÚSCULOS LISOS

SON MÚSCULOS INVOLUNTARIOS QUE FORMAN LAS PAREDES DE LAS VÍSCERAS

MÚSCULOS ESTRIADOS

SON LOS MÚSCULOS RELACIONADOS CON EL ESQUELETO Y EL MOVIMIENTO

ELEMENTOS DEL MÚSCULO ESTRIADO

CUERPO O VIENTRE:  
ES LA PARTE MAS VOLUMINOSA

TENDONES:  
A TRAVÉS DE ELLOS SE UNEN A LOS HUESOS, SON LOS EXTREMOS DEL MÚSCULO

APONEUROSIS O FASCIAS:  
FINA CAPA MEMBRANOSA QUE RECUBRE LOS MÚSCULOS



# ESQUELETO HUMANO

EL ESQUELETO HUMANO ES EL CONJUNTO DE HUESOS QUE PROPORCIONA AL CUERPO HUMANO SU ESTRUCTURA, SE CONFORMA POR 206 HUESOS

EL ESQUELETO HUMANO SE DIVIDE EN DOS PARTES

ESQUELETO AXIAL

COMPRENDE TODOS LOS HUESOS QUE ESTÁN EN EL EJE CORPORAL CENTRAL O CERCA DE ÉL  
EL ESQUELETO AXIAL DEL ADULTO CONSTA DE 80 HUESOS

ESQUELETO APENDICULAR

INCLUYE TODOS LOS HUESOS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, LAS CINTURAS ESCAPULAR Y PELVIANA  
EL ESQUELETO APENDICULAR DEL ADULTO COMPRENDE 126 HUESOS



# HUESOS DE LA CARA Y CRÁNEO

## CRÁNEO

LOS HUESOS DEL CRÁNEO SON 8: FRONTAL, 2 PARIETALES, 2 TEMPORALES, OCCIPITAL, ETMOIDES Y ESFENOIDES.

HUESO FRONTAL

HUESO PLANO SITUADO EN LA PARTE ANTERIOR DEL CRÁNEO.

HUESO PARIETAL

SON DOS HUESOS QUE FORMAN PARTE DE LA BÓVEDA CRANEAL Y DE LAS PAREDES LATERALES.

OCCIPITAL

FORMA PARTE DE LA BASE CRANEAL Y DE LA CARA POSTERIOR.

TEMPORAL

SON 2 HUESOS, QUE ESTÁN A LOS LADOS DEL CRÁNEO.

ESFENOIDES

OCCUPA LA PARTE ANTERIOR Y MEDIA DE LA BASE DEL CRÁNEO, TAMBIÉN FORMA PARTE DE LAS PAREDES LATERALES

ETMOIDES

ESTÁ SITUADO EN LA PARTE ANTERIOR CENTRAL DEL CRÁNEO.

## CARA

LOS HUESOS DE LA CARA SON 14: VÓMER, 2 MAXILARES SUPERIORES, MANDIBULA, 2 NASALES, 2 LACRIMALES, 2 PALATINOS, 2 CORNETES INFERIORES, 2 HUESOS CIGOMÁTICOS O MALARES.

SON 2 LÁMINAS ÓSEAS FINAS QUE SE ARTICULAN CON EL HUESO FRONTAL

HUESO NASAL

SON 2 HUESOS PEQUEÑOS SITUADOS UNO EN CADA ORBITA

HUESO LACRIMAL

SON 2 HUESOS UNIDOS EN LA LÍNEA MEDIA, QUE FORMAN PARTE DEL SUELO ORBITARIO

MAXILAR SUPERIOR

TIENEN FORMA DE ÁNGULO Y FORMANDO PARTE DEL PALADAR DURO

HUESO PALATINO

LÁMINA ÓSEA PERPENDICULAR QUE FORMA PARTE DEL TABIQUE NASAL

VOMER

FORMAN LOS PÓMULOS DE LA CARA

HUESO CIGOMÁTICO

TIENE UN CUERPO MANDIBULAR HORIZONTAL Y DOS RAMAS MANDIBULARES VERTICALES

MANDIBULA



# EL TRONCO: COLUMNA VERTEBRAL, COSTILLAS, ESTERNÓN, CINTURA ESCAPULAR Y CINTURA PÉLVICA.

## COLUMNA VERTEBRAL

LA COLUMNA VERTEBRAL SE COMPONE DE 32-34 VÉRTEBRAS: 7 CERVICALES, 12 TORÁCICAS O DORSALES, 5 LUMBARES, 5 SACRAS Y 3-5 COCCÍGEAS.

### CERVICALES

ATLAS, AXIS, C3 A LA C7 SON LAS MÁS PEQUEÑAS

### DORSALES

D1 A LA D12, SON MÁS GRANDES QUE LAS CERVICALES. SON LAS ÚNICAS QUE SE ARTICULAN CON LAS COSTILLAS

### LUMBARES

L1 A LA L5, SON LAS VÉRTEBRAS MÁS FUERTES, MÁS GRANDES, TIENEN UN CUERPO VOLUMINOSO

### SACRO

EL HUESO SACRO ESTÁ FORMADO POR LA UNIÓN DE 5 VÉRTEBRAS SACRAS

### COCCIX

ESTÁ FORMADO POR 3-5 VÉRTEBRAS FUSIONADAS. ES PEQUEÑO, Y SE ARTICULA CON EL SACRO

## COSTILLAS

- SON HUESOS ALARGADOS Y PLANOS EN FORMA DE ARCO, SON DOCE PARES DE COSTILLAS DONDE SE DIFERENCIAN VARIOS TIPOS:
- COSTILLAS VERDADERAS (VAN DE LA 1 - 7 PRIMEROS PARES)
- COSTILLAS FALSAS (PARES 8-10)
- COSTILLAS FLOTANTES (PARES 11-12)

## ESTERNON

- ES UN HUESO PLANO Y ALARGADO SITUADO EN LA LÍNEA MEDIA DE LA PARED ANTERIOR DEL TÓRAX, CERRANDO LA CAJA TORÁCICA EN ESTE PLANO

## CINTURA ESCAPULAR

- ES UN HUESO PLANO CON FORMA DE TRIÁNGULO INVERTIDO QUE PRESENTA DOS CARAS ANTERIOR Y POSTERIOR

## CLAVICULA

- ES UN HUESO ALARGADO CON FORMA DE "S" QUE POR UN EXTREMO SE ARTICULA CON EL ESTERNÓN (EN EL MANUBRIO) Y POR EL OTRO CON EL ACROMION ESCAPULAR

## CINTURA PÉLVICA

- SON DOS HUESOS QUE SE UNEN ENTRE SÍ POR DELANTE EN LA SÍNFISIS DEL PUBIS, Y QUE FORMAN LA CINTURA PÉLVICA AL ARTICULARSE CON EL SACRO POR DETRÁS.



# MIEMBROS SUPERIORES Y MIEMBROS INFERIORES

MIEMBROS SUPERIORES

BRAZO → HUMERO

ANTEBRAZO → CUBITO Y RADIO

MANO → CARPO, METACARPO Y FALANGES

MIEMBROS SUPERIORES

MUSLO → FEMUR

ROTULA

PIERNA → TIBIA Y PERONE

PIE → TARSO, METATARSO Y FALANGES

