

UDS



UDS CAMPUS COMITAN

ASIGNATURA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

CATEDRATICO

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DEL ALUMNO

MERCEDES JAQUELINE CRUZ SANTIAGO

ENFERMERIA EN LA VALORACION DE LA PERSONA

¿QUÉ ES LA VALORACION del Estado de Salud de una persona?

Es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia Clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física.

3 Tipos de exploración física:

- Evaluación completa
- Evaluación de un sistema o aparato de organismo.
- Evaluación de segmento o región corporal.

La valoración se conceptualiza como la opción, Organización, Validación y registros sistemáticos y continuo de los datos y que centra en las y se preguntan del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud.

4 Tipos de valoración es:

- Inicial
- Focalizada
- Urgente
- Nueva

valoración después de pasado un tiempo.

Proceso de valoración

El proceso de valoración conlleva actividades muy relacionadas: Organización, Obtención y registro de validación y las necesidades; datos sobre los sanitarios, problemas sus relaciones, propiedades de salud, valores prácticos de vida percibidos del paciente.

Valoración Clínica

La valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clínico integral, a través de métodos específicos

Se defecúa mediante el método de interrogatorio o entrevista.

Objetivos

- Valorar los diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad o curarla.
- Oportunidad de laborar un diagnóstico oportuno
- Tener bases para planear, evaluar, evaluar el proceso de enfermería.

Interrogatorio: procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de la salud o enfermedad.

Las etapas de valoración de salud se inician desde que el individuo se encuentra in utero, seguida del nacimiento, hasta su muerte. En cada etapa de valoración de salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar períodos de vida óptima actividad física, mental, espiritual, social.

Objetivos:

- Establecer relación interpersonal con el paciente y sus familiares
- Obtener información indispensable para la elaboración de un diagnóstico de enfermería.

Método de Obtención de datos

hacia el estudio una se lleva a cabo de dos maneras: observación, entrevistas, interrogatorio y exploración física.

Direto: Se obtiene la información directa del paciente. Se indirecto: se obtiene la información a través de sus familiares o terceras personas

Historia Clínica de Enfermería

La historia Clínica de enfermería debe Contener los siguientes apartados:

- Datos biográficos o personales.
- Motivo de consulta.
- Enfermedad actual
- Antecedentes personales
- Estilo de vida
- Datos sociales
- Datos psicológicos
- Datos de asistencia sanitaria
- Seguridad y servicios sociales de los Trabajadores de estado de los países: (México, Estados Unidos, etc.)

Exploración física.

Se puede iniciar por la Cabeza y Continuar en forma sistemática en sentido descendente (Cefalocaudal)

el procedimiento varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, práctica de la enfermera, lugar de exploración y prioridades de la unidad de la salud.

Inspección: Método de exploración física que se realiza por medio de la vista.

Objetivo: Detectar características físicas y emocionales.

- Observar y discriminar de forma precisa los hallazgos anormales en relación con las características generales.
- Forma que se realiza: general, indirecta

palpación: proceso de examinar el cuerpo; se utiliza el sentido del tacto.

Objetivo: Detectar la presencia o ausencia de masas duras, temperatura, tono muscular, trémulo.

- Características de la exploración: directa, indirecta, profunda
- Según el grado de presión: superficial, profunda
- Según el tipo de exploración: Tacto, manual

percusión: Método de exploración física que consiste en golpear con suavidad cualquier parte del cuerpo.

Objetivo: Detectar cambios de densidad de los tejidos.

- Se utiliza para detectar la presencia de líquidos en las cavidades.
- Detectar la presencia de gases.
- Detectar la presencia de líquidos en las cavidades.
- Detectar la presencia de líquidos en las cavidades.

Concepto: La exploración física es un método sistemático para detectar evidencia de salud o capacidad funcional o incapacidad funcional de la persona.

Objetivos: Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.

- * Detectar o confirmar datos obtenidos en la historia de la enfermería.

Mobiliario y equipo y material: Varía de acuerdo con la especialidad médica.

- Es fundamental contar con mesa de exploración, bascula exploradora, estetoscopio, explorador para guardar víterina y equipo de material y cámara de cassette / Silla para paciente, lavadero y sesto para bascula.

Ascultación: Método de exploración física que se realiza por medio del oído.

Objetivos: Valorar ruidos o sonidos producidos por el órgano (contracción cardíaca, soplos cardíacos, peristaltismo gástrico y sonidos pulmonares en los ruidos o sonidos detectados anormales en los ruidos o sonidos fisiológicos normales).

Se divide en 2 tipos: directa o inmediata e indirecta o mediata por medio de fonendoscopio o estetoscopio.

Tecnologías para la valoración enfermera.

Su objetivo es conocer la actividad de los cuidados de la persona, familia o comunidad.

En este apartado se aborda los contenidos de somatométrica, signos vitales y estudios complementarios. Métodos de diagnóstico, mismos que integran la valoración Clínica del paciente.

En somatométrica la medición de signos vitales y métodos de diagnóstico se cuenta en la actualidad con productos de calibración automática digital o electrónicos y múltiples accesorios para facilitar un diagnóstico.

Somatométrica: Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

Objetivos: Valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud o enfermedad.

- Ayudar a determinar el diagnóstico.
- Facilitar la dosificación de fármacos y líquidos.

Medición de peso y talla: peso: serie de manómetros para cuantificar la cantidad de gramos de masa corporal.

Talla: distancia que existe entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada del cráneo.

Equipo y material: Bascula con estacionmetro de registro.

- Tallas de registro.
- Tallas de sechables.