



Mi Universidad

Signos Vitales

Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: MASS. Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Primero

SIGNOS VITALES

SON LOS FENÓMENOS O MANIFESTACIONES OBJETIVAS QUE SE PUEDEN PERCIBIR Y MEDIR EN UN ORGANISMO VIVO DE FORMA CONSTANTE, COMO LA TEMPERATURA, RESPIRACIÓN, PULSO Y PRESIÓN ARTERIAL

signos VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

ES EL GRADO DE CALOR MANTENIDO EN EL CUERPO POR EQUILIBRIO ENTRE TERMOGÉNESIS Y TERMÓLISIS

MÉTODOS PARA TOMAR LA TEMPERATURA

- 1.- ORAL
- 2.- RECTAL
- 3.- AXILAR
- 4.- TÍMPANICA

OBJETIVOS

MEDIR EL GRADO DE CALOR EN EL ORGANISMO HUMANO
VALORAR EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD
AYUDA A ESTABLECER UN DIAGNÓSTICO DE SALUD

MATERIAL Y EQUIPO PARA TOMAR TEMPERATURA CORPORAL

1. CHAROLA CON TERMÓMETROS
2. RECIPIENTE PORTERMÓMETROS CON SOLUCIÓN ANTISEPTICA
3. RECIPIENTE CON AGUA
4. RECIPIENTE CON TORUNDAS SECAS
5. RECIPIENTE CON SOLUCIÓN JABONOSA
6. BOLSA DE PAPEL
7. HOJA DE REGISTRO
8. ABATELENGUAS
9. LUBRICANTE (SI ES RECTAL)

PROCEDIMIENTO PARA LA TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL AXILAR

1. PREPARAR EL EQUIPO Y TRASLADARLO A LA UNIDAD DEL PACIENTE
2. CONFIRMAR QUE EL PACIENTE NO HAYA INGERIDO ALIMENTOS O PRACTICADO EJERCICIO EN LOS ÚLTIMOS 30 MINUTOS
3. EXPLICAR AL PACIENTE SOBRE EL PROCEDIMIENTO, Y COLOCARLO EN DECÚBITO DORSAL O POSICIÓN SEDENTE
4. EXTRAER EL TERMOMETRO DE LA SOLUCIÓN ANTISEPTICA E INTRODUCIRLO EN EL RECIPIENTE CON AGUA, A CONTINUACIÓN SECARLO CON UNA TORUNDA
5. VERIFICAR QUE EL MERCURIO SE ENCUENTRE POR DEBAJO DE LOS 34°C DE LA ESCALA TERMOMÉTRICA
6. SECAR AXILA CON TORUNDA Y COLOCAR EL BULBO DEL TERMOMETRO EN EL CENTRO AXILAR
7. COLOCAR EL BRAZO Y ANTEBRAZO DEL PACIENTE SOBRE EL TORAX, A FIN DE MANTENER EL TERMOMETRO EN SU LUGAR
8. DEJAR EL TERMOMETRO DE 3 A 5 MINUTOS EN LA AXILA Y RETIRARLO
9. LIMPIAR EL TERMOMETRO CON TORUNDA SECA DEL CUERPO AL BULBO CON MOVIMIENTOS ROTATORIOS
10. HACER LECTURA DEL TERMOMETRO Y REGISTRARLA
11. SAQUIDR EL TERMOMETRO PARA BAJAR LA ESCALA DE MERCURIO E INTRODUCIRLO A SOLUCIÓN JABONOSA
12. DEJAR CÓMODO AL PACIENTE Y ARREGLAR EL EQUIPO PARA SU NUEVO USO
13. VALORAR LA MEDICIÓN DE TEMPERATURA OBTENIDA

VALORACIÓN DEL PULSO

PULSO
EXPANSIÓN RÍTMICA DE UNA ARTERIA PRODUCIDA POR LA CONTRACCIÓN DEL ENTRÍCULO IZQUIERDO

SITIOS PARA TOMAR EL PULSO

TEMPORAL, CARÓTIDA, BRAQUIAL, APICAL, RADIAL, CUBITAL, FEMORAL, POPLÍTEA, POSTERIOR DE LA TIBIA Y DORSAL DE PIE

OBJETIVO

VALORAR LA FUNCIÓN CARDIACA

MATERIAL Y EQUIPO PARA TOMAR EL PULSO

1. RELOJ CON SEGUNDERO
2. HOJA DE REGISTRO
3. BOLÍGRAFO

CARACTERÍSTICAS DEL PULSO

1. FRECUENCIA: NÚMERO DE PULSACIONES PERCIBIDAS
2. RITMO: UNIFORMIDAD DEL PULSO Y ABARCA LA IGUALDAD ENTRE LAS ONDAS, SU REGULARIDAD Y FRECUENCIA
3. AMPLITUD: DILATACIÓN PERCIBIDA EN LA ARTERIA AL PASO DE LA ONDA SANGUÍNEA
4. VOLMEN: ESTÁ DETERMINADO POR LA AMPLITUD DE LA ONDA DEL PULSO QUE SE PERCIBE CON LOS DEDOS AL TOMARLO
5. PRESIÓN: RESISTENCIA OFRECIDA POR LA PARED ARTERIAL AL PASO DE LA ONDA SANGUÍNEA

PROCEDIMIENTO PARA LA VALORACIÓN DEL PULSO

1. CERCORARSE QUE EL BRAZO DEL PACIENTE DESCANSE EN POSICIÓN CÓMODO
2. COLOCAR LAS PUNTAS DE LOS DEDOS ÍNDICE, MEDIO Y ANULAR SOBRE LA ARTERIA ELEGIDA
3. OPRIMIR LOS DEDOS CON SUFICIENTE FUERZA PARA PERCIBIR CON FACILIDAD EL PULSO
4. PERCIBIR LOS LATIDOS DEL PULSO Y CONTARLOS DURANTE 1 MINUTO EN EL RELOJ CON SEGUNDERO
5. REGISTRAR EL PULSO EN LA HOJA Y ANOTAR LAS CARACTERÍSTICAS ENCONTRADAS

VALORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

PROCESO DONDE SE CAPTA OXÍGENO Y SE ELIMINA DIOXIDO DE CARBONO EN EL AMBIENTE QUE RODEA A LA CÉLULA VIVA

OBJETIVOS

VALORAR EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD
AYUDAR A ESTABLECER UN DIAGNÓSTICO DE SALUD

MATERIAL Y EQUIPO PARA TOMAR EL PULSO

1. RELOJ CON SEGUNDERO
2. HOJA DE REGISTRO Y BOLÍGRAFO

TÉCNICA PARA LA VALORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

1. COLOCAR AL PACIENTE EN POSICIÓN SEDENTE O DECÚBITO DORSAL (DE PREFERENCIA ESTA SE VALORA SIN QUE EL PACIENTE SE PERCATE DE ELLO)
2. TOMAR EL BRAZO DEL PACIENTE Y COLOCARLO EN EL TORAX, PONER UN DEDO EN LA MUÑECA COMO SI SE TOMARA EL PULSO
3. OBSERVAR LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS, Y EXAMINAR EL TORAX O EL ABDOMEN
4. CONTAR LAS RESPIRACIONES DURANTE 1 MINUTO Y ANOTARLO EN SU HOJA DE REGISTRO
5. VALORAR ALTERACIONES Y TIPOS DE CARACTERÍSTICAS DE RESPIRACIÓN

PRESIÓN ARTERIAL

ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES ARTERIALES A MEDIDA QUE PASA POR ELLAS

OBJETIVOS

VALORAR EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD
AYUDAR A ESTABLECER UN DIAGNÓSTICO DE SALUD

MATERIAL Y EQUIPO PARA TOMAR EL PULSO

1. ESFIGMOMANÓMETRO DE MERCURIO
2. ESTETOSCOPIO
3. HOJA PARA REGISTRO Y BOLÍGRAFO

PROCEDIMIENTO PARA LA VALORACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

1. INDICAR AL PACIENTE QUE DESCANSE, YA SEA ACOSTADO O SENTADO
2. COLOCAR EL ESFIGMOMANÓMETRO EN UN SITIO CERCANO
3. SITUAR EL BRAZALETE ALREDEDOR DEL BRAZO, CON EL BORDE INFERIOR 2.5 CM POR ENCIMA DE LA ARTICULACIÓN DEL BRAZO
4. PONER EL ESTETOSCOPIO EN LOS CONDUCTOS AUDITIVOS
5. CON LAS PUNTAS DE LOS DEDOS MEDIO E ÍNDICE LOCALIZAR LA PULSACIÓN MAS FUERTE, COLOCANDO EL ESTETOSCOPIO EN ESE LUGAR PROCURANDO QUE NO QUEDA BAJO EL BRAZALETE
6. MANTENER EL ESTETOSCOPIO SOBRE LA ARTERIA, REALIZAR LA ACCIÓN DE BOMBEO CON LA PERILLA E INSUFLAR EL BRAZALETE
7. AFLOJAR CON CUIDADO EL TORNILLO DE LA PERILLA Y DEJAR QUE EL AIRE ESCAPE CON LENTITUD, ESCUCHAR EL PRIMER LATIDO CLARO Y RÍTMICO
8. CONTINUAR AFLOJANDO EL TORNILLO DE LA PERILLA PARA QUE EL AIRE ESCAPE CON LENTITUD, MANTENIENDO LA VISTA FIJA EN LA COLUMNA DE MERCURIO
9. REPETIR DESPUÉS DE 5 MINUTOS EN CASO DE DUDAS
10. VALORAR EL RESULTADO OBTENIDO
11. HACER LAS ANOTACIONES CORRESPONDIENTES

BIBLIOGRAFÍA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA, TERCERA EDICIÓN, EVA
REYES GÓMEZ;. PÁGINAS DE LA 262 A LA 275