

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA



MAPA CONCEPTUAL

PROFESOR: LIC. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

ALUMNA: ARIANA YOMALI HERNANDEZ LOPEZ

CARRERA: ENFERMERÍA GENERAL

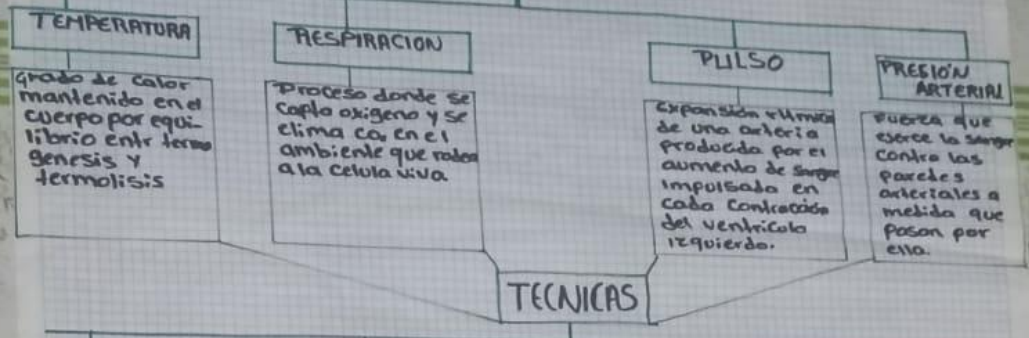
GRADO: 1° "B"

FECHA: 16/10/2023

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

# SIGNOS VITALES

Son Fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir un organismo vivo.



- Preparar el equipo y trasladarlo a la Unidad del paciente
- Confirmar que el paciente no haya practicado algún deporte o haya ingerido algún alimento
- Explicar al paciente sobre el procedimiento
- Extraer el termómetro de la solución séptica, Secarlo con torunda en movimientos rotatorios
- Verificar que el mercurio se encuentre por abajo de 34° de la escala, si no ser así, descender con un ligero sacudimiento
- Colocar el bulbo del termómetro debajo del brazo del paciente, quien debe de mantener el brazo pegado
- Limpio el termómetro con torunda seca del cuerpo al bulbo con movimientos rotatorios
- Hacer la lectura del termómetro y registrarla

- Colocar al paciente en posición sedente o de cobito dorsal. Deser posible siempre se prefiere de ello.
- Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax. Poner un dedo en la muñeca de su mano.
- Observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen, cuando se eleva y se deprime.
- Contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro. Valorar alteraciones y tipos característicos de respiración.

- Cerciorarse, que el brazo descanse en una posición cómoda
- Colocar las puntas de los dedos índice y medio anotar sobre la arteria
- Percebir los latidos del pulso por 1 minuto en un reloj
- oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir el pulso
- Registrar el pulso en la hoja y características encontradas.

- Indicar al paciente que descanse ya sea sentado o acostado, colocar el brazo en posición superior
- Colocar el estefimómetro en un Círculo Severino, cuando el paciente en escala unida
- Situar el brazalete alrededor del brazo con el borde inferior 2.5cm por encima de la articulación del brazo. A una altura del corazón evitando presión
- Poner el estefimómetro en los canales auditivos, con los alfileres oca ablandados

## MATERIAL Y EQUIPO

- Charola con termómetros en H y tipo según necesidades.
- Recipiente para termómetro con solución antiséptica
- Recipiente con agua
- Recipiente con torunda seca
- Recipiente con solución jabonosa.
- Bolsa de papel
- Hoja de registro
- Abat lengua
- Lubricante en caso de tomar temperatura rectal.

- Reloj con Segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo.

- Reloj con Segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo

- Estefimómetro de mercurio o aneróide
- Estetoscopio
- Hoja de registro y bolígrafo.