SIGNOS VITALES

PRESION ARTERIAL

La presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardiaca, elasticidad en las paredes arteriales.

CONCEPTO: es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada.

OBJETIVO: 1.Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

2.Valorar el estado de salud o enfermedad.

EQUIPO Y MATERIAL:
1.Esfigmomanómetro de mercurio.

2.Estetoscopio

3.Hoja para registro y boligrafo.

PROCEDIMIENTO: 1.Indicar al paciente que descanse.

2.Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano.

3.Situar el brazalete al rededor del brazo.

4.Poner el estetoscopio en los conductos auditivos externos con las olivas hacia delante.

5.Con las puntas de los dedos medio e indice localizar la pulsación más fuerte colocando el estetoscopio en ese lugar.

6.Realizar la acción de bombeo con la perilla insuflar rapido el brazalete.

7.Aflojar con cuidado el tornillo de la perilla y dejar que el aire escape con lentitud.

8.Continuar aflojando el tornillo de la perilla para que el aire escape con lentitud.

9.Repetir el procedimiento para confirmar los valores.

10.Valorar resultado obtenido.

11.Hacer anotaciones correspondientes en la hoja de rejistro.

PULSO

El pulso es una honda sanguínia generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

CONCEPTO: Es un indicador a traves del cual se valora la función cardiaca.

OBJETUVO: 1.Identificar las valoraciones en el paciente.

2.Valorar el estado de salud o enfermedad.

3. Ayudar a establecer un diagnostico de salud.

EQUIPO Y MATERIAL: Reloj con segundero.

Hoja de registro y boligrafo.

PROCEDIMIENTO: 1.Cerciorarse de que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda

2.Colocar las puntas de los dedos indice.

3.persibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 minuto.

4.Registrar el pulso en la hoja.

RESPIRACIÓN

Proceso donde se capta O2 y se elimina CO2 en el ambiente que rodea ala célula viva.

CONCEPTO: Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado repiratorio del organismo.

OBJETIVO: 1.Valorar el estado de salud o enfermedad.

2.Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

EQUIPO Y MATERIAL: Reloj con segundero.

Hoja de registro y bolígrafo.

PROCEDIMIENTO: 1.Colocar al paciente en posición sedente.

2.Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax.

3.Observar los movimientos respiratorios, y examinar el tórax.

4.Contar las respiraciónes durante 1 minuto.

5.Valorar al teraciónes y tipos caracteristicos de respiración.

TEMPERATURA

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio.

CONCEPTO: Valoracion de la temperatura corporal, procedimiento a medir grado de calor del organismo.

OBJETIVO: Valorar el estado de salud o enfernedad .

Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

EQUIPO Y MATERIAL: 1.Charola con termómetro en números.

2.Recipiente portatermómetro.

3.Recipiente con agua.

4.Recipiente con torundas secas

5.Recipiente con solución jabonosa.

6.Bolsa de papel.

7.Hoja de registro.

8.Abatelenguas.

9.Lubricante en caso de tomar temperatura rectal.

SATURACIÓN DE OXIGENO

Prueba que mide la cantidad de oxigeno que llevan los globlulos rojos.

CONCEPTO: Pulsioximetro de dedos es un aparato médico que consigue monitorizar el nivel de concentración de oxigeno que hay en la sangre.

OBJETIVO: Controlar la oxigenacion del paciente.

EQUIPO Y MATERIAL: 1.Invasivo.

2.Gasometria

3.No-invasivo

4.Oximetro de pulso.

PROCEDIMIENTO: 1.Limpiar el sensor.

2.Limpiar la uña.

3.Estado de reposo.

4.Mantener la misma posición.

5.Anotar los resultados.