

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

ODALIS CAROLINA PEREZ GONZALEZ

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

1ER GRADO , GRUPO "B"



SON LOS FENOMENOS O MANIFESTACIONES OBJETIVAS QUE SE PUEDEN PERCIBIR Y MEDIR EN UN ORGANISMO VIVO DE FORMA CONSTANTE.

SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano.

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico.

Material y equipo.

- Charola con termómetros
- Recipiente portatermómetros
- Recipiente con agua
- Recipiente con torundas
- Recipiente con solución jabonosa
- Bolsa de papel
- Hoja de registro
- Abatelenguas

Procedimiento.

- Preparar el equipo y trasladarlo
- Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o bebidas en los últimos 30 minutos.
- Explicar al paciente sobre el procedimiento.
- Extraer el termómetro de la solución antiséptica.
- Verificar que el mercurio se encuentre por debajo de 34°C .
- Secar axila con torunda.
- Colocar el brazo del paciente sobre el torax
- Dejar el termómetro de 3 a 5 minutos en la axila.

PULSO

Es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Material y equipo.

- Reloj con segundero
- Hoja de registro y bolígrafo.

- Brazo del paciente en posición cómoda.
- Colocar la punta de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida.
- Oprimir los dedos con suficiente fuerza.
- Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 minuto en un reloj.

PRESIÓN ARTERIAL

Procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón hasta las paredes de una arteria.

Material y equipo.

- Esfigmomanómetro
- Estetoscopio
- Hoja para registro.

Procedimiento.

- Indicar al paciente que descanse.
- Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano
- Situar el brazalete al rededor del brazo, 2.5 por encima de la articulación del brazo.
- Poner el estetoscopio en los conductos auditivos.
- Mantener el estetoscopio sobre la arteria e insuflar rápido el brazalete.
- Aclajar lentamente el tornillo de la perilla y dejar que el aire escape.
- Escuchar con atención el primer latido y el último.
- Valorar resultados obtenidos.
- Hacer las anotaciones correspondientes en la hoja de registro.

RESPIRACIÓN

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Material y Equipo.

- Reloj con segundero
- Hoja de registro

Procedimiento.

- Colocar al paciente en una posición sentada o decubito dorsal.
- Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el torax
- Observar los movimientos respiratorios y examinar el torax.
- Contar las respiraciones durante 1 minuto, y hacer la anotación en la hoja de registro
- Valorar alteraciones y tipos característicos de respiración.