

**TRABAJO A ENTREGAR:**

Mapa conceptual de signos vitales.

**NOMBRE DE LA ALUMNA:**

Estrella Guadalupe Loya Gordillo.

**UNIVERSIDAD:**

UDS Comitán, Chiapas

LIC. EN ENFERMERIA

**MATERIA:**

Fundamento de enfermería I

**PROFESORA:**

María Del Carmen

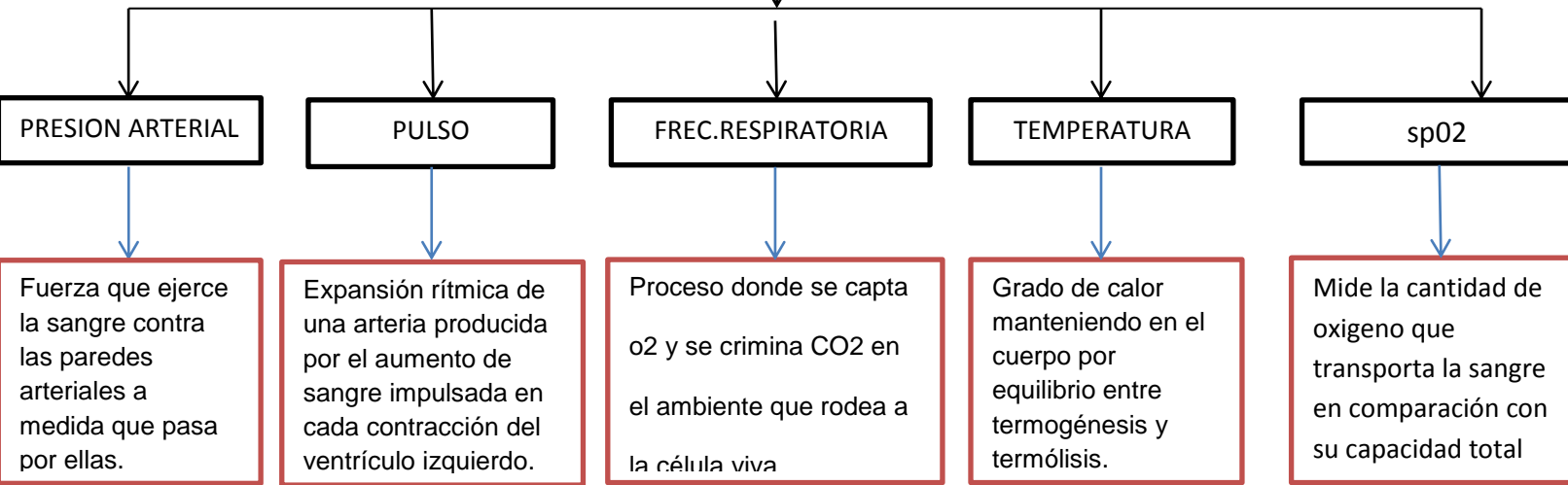
**FECHA DE ENTREGA:**

16 de oct. Del 2023



**SIGNOS VITALES**

Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.



## MATERIA

- Baumanometro.
- estetoscopio.
- Hoja de registro
- bolígrafo

- reloj con segundero
- Hoja de registro
- bolígrafo

- esfigmomanómetro de mercurio o aneroide.
- Estetoscopio
- Hoja de registro
- Bolígrafo

- charola con termómetros.
- Recipiente con solución antiséptica.
- hoja de registro
- bolígrafo

- Bolígrafo
- Oxímetro
- Hoja de registro.

## TECNICA

- 1.- indicar al paciente que descanse.
- 2.- apoyándolo a colocar el brazo en posición supina.
- 3.- colocar el baumanometro en un sitio cercano a que la escala sea visible a la enfermera.
- 4.- situar el brazalete alrededor del brazo, con un borde inferior 2.5 cm por encima de la art. Del brazo, a una altura que corresponda a la del corazón, evitando presión del brazo.
- 5.- colocar el estetoscopio en los conductos auditivos externos con las olivas hacia adelante.

- 1., Cerciorarse de que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda.
- 2.- colocar la punta del dedo índice, medio y anular sobre la arteria elegida.
- 3.- oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso.
- 4.- percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 min. En un reloj con segundero.
- 5.- registrar el pulso en la hoja y sobre todo anotar las características encontradas.

- 1.- colocar al paciente en posición sedente o de cubito dorsal

De ser posible, la respiración debe valorarse sin que este se percate de ello mientras se toma el pulso.

- 2.- tomar el brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax, poner un dedo en la muñeca de su mano, como si se estuviera tomando el pulso.

- 1.- secar axila con torunda.
- 2.- colocar el bulbo del termómetro en su lugar.
- 3.- colocar el brazo o antebrazo del paciente sobre el tórax a fin de mantener el termómetro en su lugar.
- 4.- dejar el termómetro de 3 a 5 min en la axila y retirarlo.

- 1.- se coloca el oxímetro en el dedo índice.
- 2.- se deja de 2 a 3 min. Y se retira
- 3.- se anota en la hoja de registro.