



Nombre: Andrea Del Rocio Hernández Ortega

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial: 1

Materia: Fundamentos del Enfermería I

Nombre del profesor: Maria Del Carmen Lopez Silba

Nombre de la licenciatura: Lic. Enfermería

1°Cuatrimestre

Comitan de Domínguez, chis

SIGNOS VITALES



Son fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante.

TEMPERATURA

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

MATERIAL Y EQUIPO

- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades.
- Recipiente portatermómetros con solución antiséptica.
- Recipiente con agua.
- Recipiente con torundas secas.
- Recipiente con solución jabonosa.
- Bolsa de papel.
- Hoja de registro.
- Abatelenguas.
- Lubricante en caso de usar termómetro rectal.

PROCEDIMIENTO

- Preparar el equipo y trasladarlo a la unidad del paciente.
- Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 min.
- Explicar al paciente sobre el procedimiento y colocarlo en decúbito dorsal o posición sedente.
- Extraer el termómetro de la solución antiséptica y ubicarlo en el recipiente de agua.
- Verificar que el manillar se encuentre por debajo de 34°C de la escala termométrica.
- Colocar el bulbo del termómetro debajo de la lengua del paciente.
- Limpiar el termómetro con torunda seca del tipo de bulbo con movimientos rotatorios.
- Hacer la lectura del termómetro y registrarla.

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

PULSO

Expansión rítmica de una arteria producida por aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

MATERIAL Y EQUIPO

- Reloj con segundero.
- Hoja de registro y bolígrafo.

PROCEDIMIENTO

- Verificar que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda.
- Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida.
- Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso.
- Percebir los latidos del pulso y contarlos durante 1 min en un reloj con segundero.
- Registrar el pulso en la hoja y sobre todo anotar las características encontradas.

OBJETIVOS

- Identificar las variaciones del pulso.
- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

RESPIRATORIA

Proceso donde se capta y se elimina CO₂ en el ambiente que rodea a la célula viva.

MATERIAL Y EQUIPO

- Reloj con segundero.
- Hoja de registro.

PROCEDIMIENTO

- Colocar al paciente en posición sedente o decúbito dorsal.
- Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax. Poner un dedo en la muñeca de su mano como si se estuviera tomando el pulso.
- Observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime.
- Contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro.
- Valorar alteraciones y tipos característicos de respiración.

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

PRESIÓN ARTERIAL

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por ellas.

MATERIAL Y EQUIPO

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides.
- Estetoscopio.
- Hoja para registro y bolígrafo.

PROCEDIMIENTO

- Indicar al paciente que descanse, ya sea acostado o sentado.
- Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cálido.
- Situar el brazalete alrededor del brazo con el borde inferior 2.5 cm por encima de la articulación del brazo.
- Poner el estetoscopio en los conductos auditivos externos con las olivas hacia delante.
- Con las puntas de los dedos medio e índice localizar la pulsación más fuerte, colocando el estetoscopio en este lugar procurando que no quede por debajo del brazalete.
- Mantener el estetoscopio sobre la arteria.
- Alojar con cuidado el formillo de la perilla y dejar que el aire escape con lentitud.

OBJETIVOS

- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- Valorar el estado de salud o enfermedad.