

PRIMER CUATRIMESTRE. GRUPO "A"

**UDES**  
Mi Universidad

PSICOLOGIA DE LA SALUD.

# PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

**UDS**  
Mi Universidad

*FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.*

**Super nota.**

**Docente: Profesor Néstor Adrián Gutiérrez Bravo**

**Alumna: Odalis García Gómez**

**Primer Cuatrimestre Grupo "A"**

**30/sep./2023**



### INTRODUCCION:

La psicología se interesa por el comportamiento, actitud, proceso que ocurra en el individuo.



### CONCEPTO DE SALUD:

Es el bienestar físico y psicológico y social abarcando la esfera subjetiva y el comportamiento del ser humano.



### ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA:

El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas desde el nacimiento hasta la muerte

### VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD:

Según el modelo de Heiby y Carlson de distinguen tres tipos de variables independientes y son:

1. Las situaciones.
2. Las personales.
3. Las consecuencias.

### VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD:

Los seres humanos nos construimos desde lo socioambiental, a partir de un mundo de significados compartidos.



### IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD:

Sen encarga de valorar todos los factores emocionales. Para que se pueda tratar las enfermedades.

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



### ENFOQUE COGNITIVO-CONDUCTUALES DE LOS CAMBIOS DE CONDUCTA DE LA SALUD:

Se concentra principalmente en la identificación y modificación de los pensamientos, procesos y estructuras cognitivas de un individuo.



### EL CAMBIO DE HABITOS DE LA SALUD:

Debe ser percibida como un proceso de autorregulación que se divide en varios estadios.



### FACTORES EMOCIONALES:

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario sin darnos cuenta.

### Modelos de relación entre personalidad y salud:

Dentro de ella se encuentran tres modelos y son:

1. La personalidad induce hiperactividad.
2. Predisposición conductual.
3. La personalidad como determinante de conductas agresivas.



### COMPORTAMIENTO Y SALUD:

El comportamiento y Salud, se analiza desde un punto de vista psiconeuroinmunológico perfil de personalidad.



### ESTILO DE VIDA:

Se pretende cambiar los estilos de vida a través del cambio de las condiciones de vida.

# CONCLUSION...

En mi conclusión acerca de este tema es que la psicología esta siempre con nosotros en cada paso y en cada momento de nuestra vida cotidiana, a lo que me refiero son a las cosas que veces nos pasa como tener algunas emociones, enfermedades y en comer saludable. ya que pues todo eso se encuentra la psicología y es muy importante ya que pues es lo que estudia el comportamiento de cada uno de los individuos del mundo.