



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Paulo Fernando Navarro Aguilar

Nombre del tema: Factores Psicológicos de riesgo

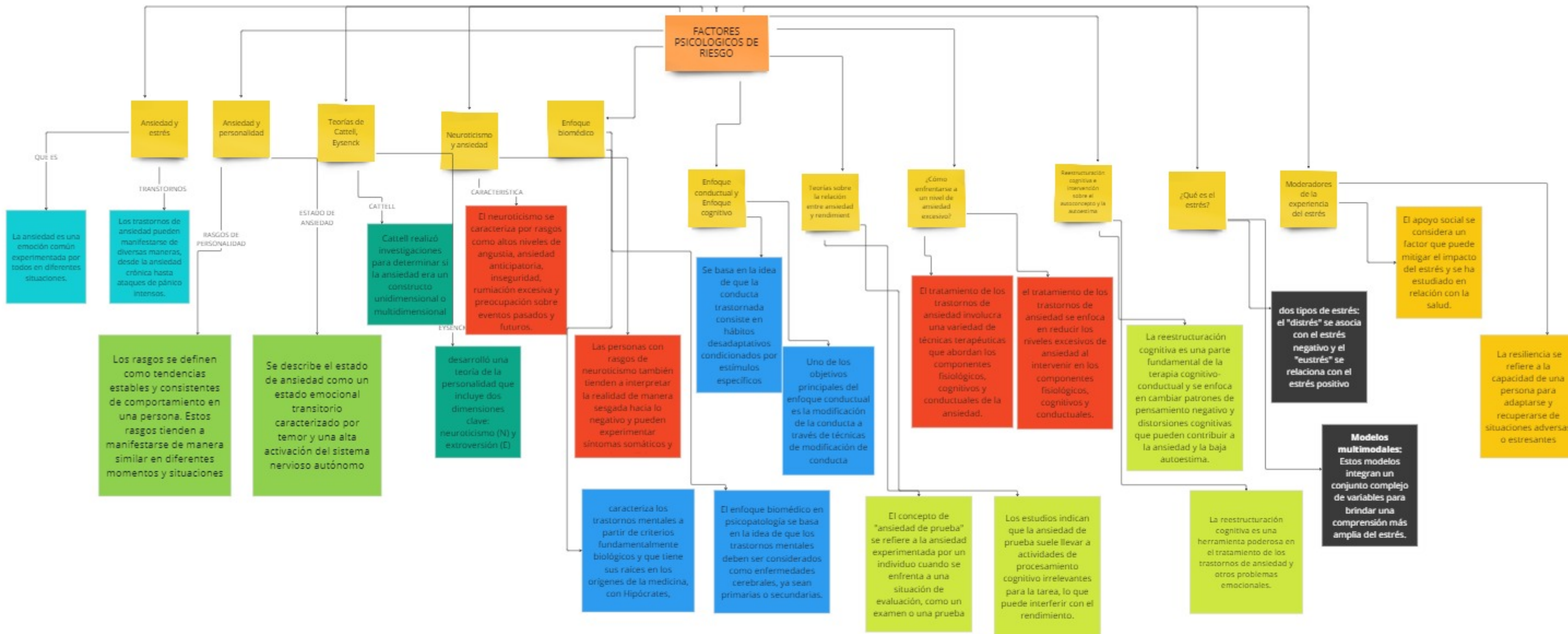
Parcial: 1

Nombre de la Materia: Psicología de la salud

Nombre del profesor: Jazmín López Pérez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1



CONCLUSION

Los factores psicológicos de riesgo se refieren a aquellos aspectos relacionados con la salud mental y el comportamiento de una persona que pueden aumentar su probabilidad de desarrollar problemas de salud mental o estar en riesgo en diversas situaciones. Algunos de los factores psicológicos de riesgo más comunes incluyen:

Antecedentes familiares: Si un individuo tiene familiares con historias de trastornos mentales, es más propenso a desarrollar problemas similares debido a la influencia genética y ambiental.

Trauma y estrés: Experiencias traumáticas o situaciones estresantes pueden aumentar el riesgo de desarrollar trastornos mentales como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), la depresión y la ansiedad.

Abuso de sustancias: El abuso de alcohol, drogas u otras sustancias puede tener un impacto significativo en la salud mental y aumentar el riesgo de trastornos adictivos y otros trastornos mentales.

Problemas de salud física: Las enfermedades crónicas, la discapacidad o el dolor crónico pueden afectar la salud mental y aumentar el riesgo de depresión u otros trastornos.