



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Yuremmy Alejandra López López

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Nestor Adrián Gutiérrez Bravo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Fecha: 28 de septiembre del 2023

1. CONCEPTO DE PSICOLOGÍA

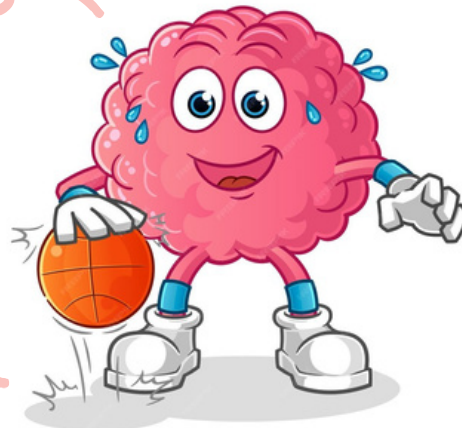
EN 1998 LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD TIENE QUE VER CON EL ESTUDIO CIENTÍFICO DE LA CONDUCTA, LAS IDEAS, ACTITUDES Y CREENCIAS RELACIONADAS CON LA SALUD Y LA ENFERMEDAD.

2. SALUD

ES EL ESTADO DE ADAPTACIÓN AL MEDIO Y LA CAPACIDAD DE FUNCIONAR EN LAS MEJORES CONDICIONES DE ESE MEDIO, EN EL CONCEPTO DE SALUD ESTÁN IMPLICADAS LAS DISTINTAS PARTES DE NUESTRO SISTEMA, CONSTRUCTO QUE ESTÁ RELACIONADO CON LA INTERCONEXIÓN E INTEGRACIÓN DE MÚLTIPLES NIVELES.

3. PARADIGMA

SEÑALA QUE LA CALIDAD DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y FÍSICO DEPENDE PRINCIPALMENTE DE NUESTROS HÁBITOS DE VIDA, ELLO SIGNIFICA QUE LAS CREENCIAS, ACTITUDES Y LOS HÁBITOS COTIDIANOS EN DEFINITIVA NUESTRO COMPORTAMIENTO CONSTITUYE ASPECTOS CENTRALES DE ESTA PROBLEMÁTICA HUMANA.



PSICOLOGIA DE LA SALUD

6. CONCLUSIÓN DE PSICOLOGÍA

EL OBJETIVO DE TODO ESTO ES INCREMENTAR LA VITALIDAD PARA FAVORECER UN MEJOR NIVEL DE FUNCIONAMIENTO PSICOBIOLOGÍCO Y, A LA VEZ, HACER MÁS LENTO EL ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO.

4. MEDICINA

ES UN FACTOR IMPORTANTE QUE CONSTITUYE UNA EXCELENTE ALTERNATIVA PARA COMPRENDER LOS MECANISMOS DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD, ASÍ COMO PARA LA PREVENCIÓN Y EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD, EN LO QUE SE REFIERE A SUS COMPONENTES PSICOLÓGICOS.

5. RECOMENDACIONES DE LA (OMS)

1. PROMOVER LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL POR MEDIO DEL FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL.
2. DESTACAR LOS ASPECTOS SALUDABLES DE LA VIDA Y DE LAS PERSONAS, EN LUGAR DE FIJAR LA ÓPTICA EN LA ENFERMEDAD.
3. FAVORECER LA COMUNICACIÓN INTERPROFESIONAL EN EL ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS SANITARIOS.
4. ESTIMULAR LA PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD EN LOS PROBLEMAS SANITARIOS.

Fuente bibliografica: Psicología y salud I. UDS

I.1 Y I.2