



Mi Universidad

SÚPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: Fabián Aguilar Vázquez

NOMBRE DEL TEMA: Fundamentos de la psicología de la salud

NOMBRE DE LA MATERIA: Psicología de la salud I.

NOMBRE DE LA PROFESORA: Néstor Adrián Gutiérrez Bravo

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

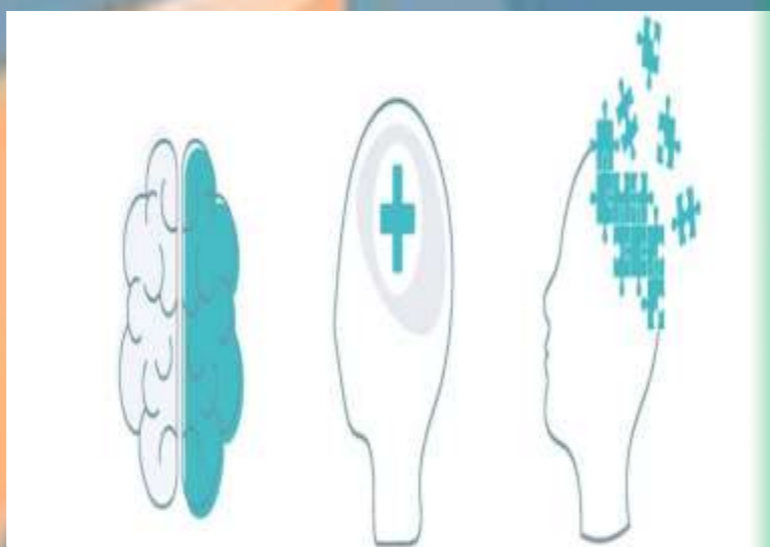
CUATRIMESTRE: 1

GRUPO: LEN10SSC0123-A

UNIDAD I: Fundamentos de la psicología de la salud

1.1 INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos



Definiciones

Stone (1979) La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud

Torres y Beltrán (1986) Por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población, en un esfuerzo conjunto para identificar y dar solución a los problemas de salud que aquejan a la segunda.

Principales areas

Promoción: La primera se puede definir como la integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social



Prevención definida como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue



1.2 CONCEPTO DE SALUD

Primeros conceptos

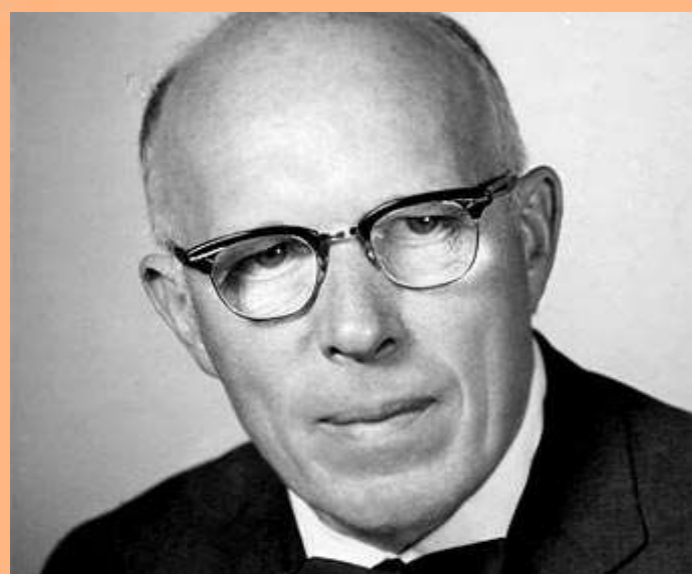
La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico.

Desde el punto de vista subjetivo, está relacionada con un sentimiento de bienestar. Los aspectos objetivos de la misma tienen relación con la capacidad de funcionamiento de la persona.



Dubos (1975) sostiene que la salud es "el estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones de ese medio".

Nuestro bienestar biológico, mental y social no es un mero accidente en nuestra vida, ni un premio o castigo que nos cae del cielo, sino que se corresponde con situaciones ecológicas, económicas y sociales bien precisas



Concepto en la actualidad

En estos últimos años se ha producido un cambio radical en la concepción de la salud y de la enfermedad. El modelo actual reconoce la complejidad de estos constructos, pues acepta que los factores psicosociales afectan los sistemas corporales, lo cual altera la vulnerabilidad del individuo ante los procesos patológicos.



características



- Promover la responsabilidad individual
- Destacar los aspectos saludables de la vida y de las personas, en lugar de fijar la óptica en la enfermedad.
- Favorecer la comunicación interprofesional
- Estimular la participación de la comunidad en los problemas sanitarios

Bibliografía

UDS. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 06 de 02 de 2023, de Plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c89aa9c6167750f750ff12374fdb20c8.pdf>