



**MATERIA:**

**PSICOLOGÍA Y SALUD**

**TEMA: FACTORES PSICOLÓGICOS  
DE RIESGO.**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**ANA GABRIELA LÓPEZ GÓMEZ**

**PROFESORA: LC. JAZMÍN LÓPEZ  
PÉREZ**

**FECHA:**

**MARTES 17 DE OCTUBRE DEL 2023**

**GRADO:**

**PRIMER CUATRIMESTRE**

**GRUPO: "A"**

## FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

### ANSIEDAD Y ESTRÉS

La ansiedad es una sensación experimentada en mayor o menor medida en diferentes momentos de la vida.

La ansiedad está constituida por constitucionales cognitivos y motivaciones que disponga cada individuo.

### ANSIEDAD Y PERSONALIDAD

La ansiedad son estados emocionales transitorios caracterizados por una preocupación subjetiva de sentimientos de temor o una alta alteración del sistema nervioso.

La personalidad está sujeta a la conducta, estabilidad y está manifestada por diversas teorías de aprendizaje.

### TEORIAS DE CATTELL, EYSENCK.

Son los investigadores más relevantes de la ansiedad desde el enfoque de la personalidad.

Descubrieron dos factores importantes que son:

- Neurotrismo
- Extroversión

## FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

### NEUROTICISMO Y ANSIEDAD

El neuroticismo se caracteriza por los altos niveles de angustia o ansiedad, inseguridad y preocupación.

El neuroticismo siempre implica los altos niveles de autocalificación y la consciencia de uno mismo.

### ENFOQUE BIOMÉDICO

El enfoque se caracteriza por los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológico.

Los trastornos mentales son considerados enfermedades cerebrales ya sean primarias o secundarias.

### ENFOQUE CONDUCTUAL Y COGNITIVO

El enfoque conductual en psicopatología, es la conducta trastornada que consiste en una serie de hábitos.

El enfoque cognitivo se caracteriza por reducir las actividades imaginarias y fisiológicas.

## FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

### TEORÍA SOBRE LA RELACIÓN ENTRE ANSIEDAD Y RENDIMIENTO.

La ansiedad se caracteriza por la presencia de la preocupación que se presenta en el contorno.

### ¿QUE ES EL ESTRÉS?

El estrés es cuando una persona acumula problemas y no sabe con quitárselos de encima.

### COMO ENFRENTARSE A UN NIVEL DE ANSIEDAD EXCESIVA.

La ansiedad se generaliza del proceso cognitivo y conductuales.

### MODERADORES DE LA EXPERIENCIA DEL ESTRÉS.

- Gonzales Rodríguez 1990.
- Maybery and Graham 2001.

### RESTRUCTURACIÓN COGNITIVA E INTERVENCIÓN SOBRE EL AUTOCONCEPTO Y LA AUTOESTIMA.

Es el concepto del pensamiento negativo, la influencia, la interpretación, predicción de los sentimientos y las acciones.