



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Paulo Fernando Navarro Aguilar

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Néstor Adrián Gutiérrez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

INTRODUCCION

En este trabajo se hablara de los fundamentos de la psicología de la salud pero en si, ¿Qué es la psicología de la salud? Se considera que es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud – enfermedad y de la atención en salud.

En las últimas décadas este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferencian de otras ramas de la psicología.

Se dice que e la psicología de la salud no es considerada en cuanto a la atención a la salud se refiere, ya que se toma a la medicina

como eje principal, por otro lado la formación del profesional de la psicología de la salud es deficiente y no proporciona conocimientos teóricos ni metodológicos para hacer intervenciones

adecuadas en esta área

La conducta humana es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.

La psicología en la salud es muy importante porque así ayuda al paciente por si tiene algún problema

Existen dos estilos de vida el saludable y por otro lado el libre

Creencias sobre la salud, teoría de la utilidad subjetiva esperada, teoría de la motivación por la protección y teoría de la acción razonada

Fundamentos de la psicología de la salud

La salud es el bienestar, físico, mental y social de la persona

El comportamiento y salud es algo genético por lo que tiene que ver a que unas personas sean diferentes a otras en el aspecto de enfermedad



El miedo, ansiedad, la ira, la tristeza-depresión y el asco son reacciones emocionales



Los enfoques cognitivos tienen un enfoque hacia el paciente, de cómo piensa y como es su comportamiento

Se considera que es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud – enfermedad

tres tipos de variables independientes: Las situacionales, las personales y las consecuencias anticipadas

Lluvia acida, desertificación, cambios climáticos son algunos de los riesgos que afectan la salud

El cambio de hábitos en la salud es muy importante porque de ahí depende el estado emocional de la persona