



NOMBRE: OSMAR ABEL AGUILAR CORDERO

**TEMA : FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD
CONCEPTO DE SALUD 1.2,1.12**

MATERIA : PSICOLOGIA DE LA SALUD I

NOMBRE DEL PROFESOR : JAZMIN LÓPEZ PÉREZ

GRADO Y GRUPO : 1° "A"

FECHA : 30 DE SEPTIEMBRE 2023

INTRODUCCIÓN

SE PUEDE CONSIDERAR QUE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD ES LA RAMA APLICADA DE LA PSICOLOGIA QUE SE DEDICA AL ESTUDIO DE LOS COMPONENTES SUBJETIVOS Y DE COMPORTAMIENTO DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y DE LA ATENCION Y CONOCIMIENTO EN SALUD.

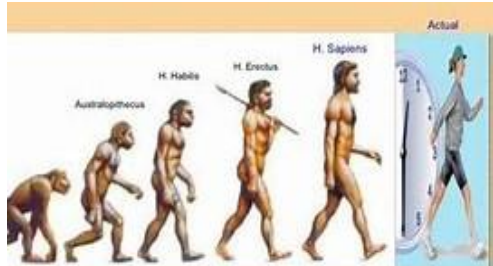
POR OTRA PARTE, LA PREVENCIÓN ES DEFINIDA COMO UN CONJUNTO DE ACCIONES QUE TIENEN EL OBJETIVO DE LA IDENTIFICACION, CONTROL O REDUCCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO, DE LA AMBIENTE Y DEL COMPORTAMIENTO PARA EVITAR QUE LA ENFERMEDAD APARESCA O SE PROLONGUE.



CADA CAMBIO EN EL ESTADO FISIOLÓGICO ES ACOMPAÑADO EN EL ESTADO MENTAL-EMOCIONAL - CONSCIENTE O INCONSCIENTE.



CONJUNTO DE ACCIONES QUE TIENEN EL OBJETIVO DE LA IDENTIFICACIÓN, CONTROL, REDUCCIÓN DE FACTORES DE RIESGO.



SE DIO EN ÁFRICA HACE MÁS DE 130 000 AÑOS, SEGUN LA HISTORIA Y DE LA EVOLUCIÓN DE HOMO SAPIENS.



CONSTRUIR UN NUEVO TIPO DE RELACIONES ENTRE EL SISTEMA SOCIAL Y NATURAL.



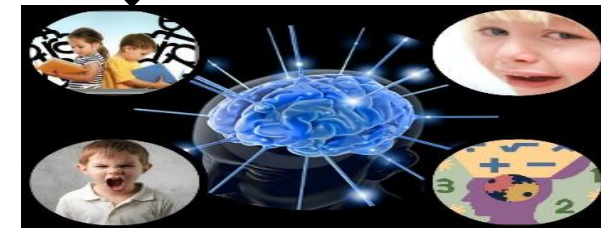
**(PSICOLÓGIA DE LA SALUD)
ESTUDIO DE LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS Y DE COMPORTAMIENTO EN MATERIA DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD.**



EL MIEDO-ANSIEDAD, LA IRA, LA TRISTEZA, DEPRESION Y EL ASCO SON REACCIONES EMOCIONALES BASICAS QUE SE CARACTERIZAN EN EXPERIENCIA AFECTIVA O NEGATIVA.



SOSTIENEN QUE SON NUMEROSAS LAS EVIDENCIAS ACERCA DE QUE QUE LAS EXPECTATIVAS DE AUTO EFICACIA CON LAS CONDICIONES CONDUCTUALES Y LAS CONDUCTAS RELACIONA CON LA SALUD.



DESARROLLAR HABILIDADES ESPECIFICAS PARA LOGRAR UNA BUENA SALUD Y CONTROLAR LAS CONTINGENCIAS AMBIENTALES Y ESTIMULOS.

CONCLUSIÓN

LA PSICOLOGIA ES UNA CIENCIA POR QUE TOMA EL ENFONQUE CIENTIFICO PARA COMPRENDER EL COMPORTAMIENTO HUMANO. INCLUYE QUE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD CONSTITUYE UNA EXCELENTE ALTERNATIVA PARA COMPRENDER LOS MECANISMO DE LA SALUD Y ENFERMEDAD ASI COMO LA PREVENCION Y MANEJO EN LO QUE SE REFIERE A SUS COMPONENTES PSICOLOGICOS Y BIOPSIICOSOCIALES.